

# 緑区内たまり場一覧



たまり場（ふれあい・いきいきサロン）に関するお問い合わせは、緑区社会福祉協議会までご連絡ください。

※一覧の表記は令和元年10月現在の内容です。現在、内容の一部が変更されているものもありますので予めご了承ください。

## <共生型サロン> 対象：子どもから高齢者までなたでも

名称	学区	開催場所(所在地)	開催日時	内容	参加費
ふれあいサロン白山	晴海	北沢ハウス(晴海町白山2)	毎月第1・3・5日 10:00~15:00	コース・写経・おしゃべり会・暮らし問題学習等	原則無料(軽しにより100~200円)
おたがいさまサロン池上台	旭出	池上ハウス(池上台3-110-24)	月8開催	テーマに基づいたおしゃべり(健康・医療・福祉等)と抹茶喫茶・マナー講座・料理教室・朝飯の会(大人)・福祉の楽しみかせ(子どもと親)	100~500円
いきいきサロン滝ノ水	滝ノ水 個人宅		①毎週月曜13:00~15:00 ②第2金曜 10:00~15:00	新聞読み・絵・手芸・洋裁・お茶・おしゃべり・食事等	300~500円
サロンさたらう	片平	かたひらかたらう(晴海町字舞17-2)	第2土曜 10:00~12:00	お茶を飲みながらおしゃべり・マージャン・将棋・ボードゲームなど世代間で交流	100円
サロン片平	片平	片平学区集会所	毎週水曜10:00~15:00 ※第5週、祭日、夏・冬休みあり 入場無料	体操・ゲーム・季節学習・話し・歌謡・習字、保健師さんの健康教室他	100円 材料費実費負担
サンドヤ	片平	北浦公会堂(晴海町光正寺29)	第3土曜 11:00~14:00	手作りの食事の提供、みんなで楽しむイベントなど	200円 材料費実費負担
北浦交流サロン	片平	北浦公会堂(晴海町光正寺29)	①第1・3月曜13:00~16:00 ②第2・4月曜13:00~15:00 ③年4回	①健康講座、情報交換等 ②カラオケ、情報交換等 ③健康セミナー	①②100円 ③無料(入会時1,000円)
浦里ふれあいいきいきサロン心	浦里	浦里コミュニティセンター(浦里1丁目67) 浦里グランド 浦里児童会(浦里4丁目)	第2・4土曜 10:00~13:00 第2・4日曜 13:00~16:00	ゴルフ・室内ゲーム、カラオケ、おしゃべり、その他	200円
緑学区囲碁・将棋広場	緑	緑コミュニティセンター(晴海町字前之輪106)	第4日曜 9:00~12:00	囲碁、将棋、おしゃべり等の交流	なし
漆山サロン	平子	漆山集会所(漆山公園前)	第3日曜 9:00~11:00	モニツンカフェ、お茶をしながらおしゃべり(リン・ゆで、飲み物)	200円
常安ふれあいサロン	常安	常安コミュニティセンター(東横3-12)	月2回 第2・4月曜 10:00~12:00	テレビ体操、おしゃべり、お茶、ゲーム、保健センターより講師の先生を派遣していただき勉強、手芸、ミニコンサート参加など	100円
サロンじょうあん	常安	常安コミュニティセンター(東横3-12)	第1日曜 10:00~12:00	お茶、おしゃべり、アトラクション等	100円
健康マージャン	大清水	大清水コミュニティセンター(砂田2-801)	第1・2・4水曜 12:00~16:00	マージャン(脳トレ、親睦)	200円
徳重なごやかサロン	徳重	徳重コミュニティセンター(徳重2-401)	第1・3日曜 9:30~11:30	お茶を飲みながらのおしゃべり、健康体操、講演会、手芸、歌・舞発表	100円
たまり場(神の倉)	神の倉	神の倉コミュニティセンター(神の倉4-199)	第3土曜 10:00~14:00	お茶、おしゃべり等	300円
細根公園オアシスサロン	東丘	細根公園広場(晴海町細根)	月2回 第2日曜/第4土曜 9:30~12:00	おしゃべりお茶会、里山(細根公園)の保全と史跡の学習、ヒメボタル鑑賞等のイベント	なし
絵手紙の会	東丘	東丘コミュニティセンター(晴海町字有松裏200)	第1日曜 午後	絵手紙	月/1,000円
大府・根ざわむさろクラブ	太子	大府・根ざわ地区の市民館(大府・根ざわ)	第1日曜 10:00~13:00	里山の緑地の保全と自然環境を学ぶ活動	150円 (小学生以下無料)
カフェ戸笠	戸笠	戸笠コミュニティセンター(相川13-101)	第2・4水曜 13:30~15:00	友達との交流	なし (おやつあり)

## <共生型サロン> 対象：子どもから高齢者までなたでも

たまり場なるこ	晴海	たまり場なるこ(晴海町2-170)	月9~10日 ①第1日曜 11:30~13:30/13:30~16:00 ②水曜12:30~15:00(白濁月2回) ③第4日曜 13:30~15:30 ④第5日曜 13:00~16:00 ⑤第1・3・5日曜 13:00~16:00 ⑥第2・4水曜 13:00~16:00	①お好み焼・たこ焼きなど ②400円/卓球200円(お好み焼、卓球200円) ③500円 ④500円 ⑤200円 ⑥200円	①お好み焼・たこ焼きなど ②400円/卓球200円(お好み焼、卓球200円) ③500円 ④500円 ⑤200円 ⑥200円
土曜サロン晴子	晴子	なるこ集会所(晴海町字南橋南側)	毎週土曜(最終土曜は休み) 9:30~11:30	おしゃべり等	50円
サロンド・カンテッパ	晴子	第二カンテ集会所(晴海町4-2)	第4木曜 10:00~12:00	簡単な体操やその日のテーマごとに学習や体操、折り紙等様々なです。	100円
サロンド・マール	橋狭間	橋狭間公民館(橋狭間神明1520)	毎週火曜 19:00~21:00	お茶会、おしゃべり、卓球等	200円
りんごふれあいサロン	橋狭間	橋狭間公民館(橋狭間神明1520) 橋狭間会館(金の島)	月4回 ①第1水曜 9:00~12:00 ②第2水曜 13:30~16:30 ③第3金曜 13:30~16:30 ④第4日曜 8:30~	お茶、交流、健康・ストレッチ、習字、絵手紙、和太鼓など自由参加	100円
よってってサロン	大高	大高ポンプ所集会所(大高町一番町8)	第2土曜 10:00~12:00	健康チェック、軽食、交流	300円
よってっておしゃべり会	大高	わらべ館(大高町高見12-2)	第2金曜 10:00~12:00	健康、くらしの学習会	なし
ふれあい喫茶	大崎南	ふれあいステーション森の里(森の里1-94)	月1回 第3日曜 8:30~11:30	おしゃべり・喫茶	200円 (リン・ゆで・飲み物)
よってってくらしの学習会	大崎南	ふれあいステーション森の里(森の里1-94)	第3金曜 13:30~15:00	健康くらしの学習会	なし
よってって太極拳	大崎南	よってって橋下2F(大高町2-270)	毎週水曜 10:00~11:30	太極拳の練習、おしゃべり、お茶会等	なし
グリーン大高クラブ	大崎南	南大高集会所	①第2・4土曜 10:00~12:00 ②第3土曜 13:30~15:30 ③第4日曜 13:30~15:30	①麻雀、囲碁、将棋、読書、体操など ②お手芸作り	なし
サロン・大高おたがいさまの家	大高	大高町八幡社集会所	第4土曜 10:00~12:00	お茶を飲みながらのおしゃべり、健康体操(認知症予防の脳トレ)、歌など	300円
よってってあみ物おしゃべり会	大高北	個人宅	第4月曜 14:00~16:00	小物あみ物、おしゃべり	100円
よってってお茶会	大高北	藤原集会所(大高町藤原)	第1木曜 10:00~12:00	お茶会	なし
男のシニアサロン	黒石	黒石コミュニティセンター(晴海町字神沢11)	第2金曜 10:00~11:30	お茶、交流会、健康体操、ミニ講座、レクリエーション等	300円
みどり神沢サロン	横山	個人宅	①第1月曜 11:00~15:00 ②第2金曜 10:00~15:00 ③第3日曜 13:00~12:00	①お茶会 ②小物づくり ③ミニコンサート	①300円 ②200円+材料費 ③200円

## <子ども食堂> 対象：子どもから高齢者までなたでも

名称	学区	開催場所(所在地)	開催日時	内容	参加費
ふれあい食堂わいわい	滝ノ水	訪問介護事業所 幸の運び(滝ノ水1-902市立公園通り15)	毎月第1・2土曜 18:30~20:00	・手作りの食事の提供 ・食事を楽しむ交流イベント	子ども(中学生以下):100円 大人:300円
かたらう食堂	片平	かたひらかたらう(晴海町字舞17-2)	第1土曜 11:00~16:00	・軽食の提供、多世代交流 ・工作、手芸、外あそび、ボードゲーム等	子ども:無料 大人:300円
かんばす食堂	東丘	NPO法人かんばす 現茶一体(晴海町字姥子山2-1 第2回旭園地100号)	最終土曜 13:30~13:30	軽食の提供、交流等	子ども:高給100円 その他300円
ライフケアアキス有松コミュニティ食堂	太子	ライフケアアキス有松(太子1-135)	第1・3水曜 18:00~19:30	夕食の提供 お茶を飲みながら交流	子ども:200円 大人:300円
子どもとくらす子ども食堂 ~こぼんぼろふたこ~	大崎南	ふれあいステーション森の里(森の里1-94)	第2土曜 10:30~16:00	・軽食の提供、交流 ・おしゃべり、ボードゲーム等季節によるイベント	子ども:無料 大人:300円

## <高齢者サロン> 対象：高齢者の方

名称	学区	開催場所(所在地)	開催日時	内容	参加費
シルバーサロン	晴海	晴海コミュニティセンター(晴海町字東22-1)	第2火曜 13:00~15:30	ゲーム、体操、体を動かすこと	なし
ふれあいいきいきサロン(相原学区)	相原	相原郷公会堂(相原第1-1707)	第1火曜13:30~15:30 (16月のみ10:00~12:00)(11月の第2火曜に開催する場合あり)	健康体操、お茶を飲みながらのおしゃべり、保健センター・警察・いきいき支援センター等の話し、芸能ボランティアの鑑賞等	100円
手作りサロン	相原	緑福祉会館(相原第2-701)	月1~2回	手芸芸(折り紙、その他)・おしゃべり	原則無料(材料費実費負担の場合あり)
福祉サロンにじろ	相原	緑福祉会館(相原第2-701)	第1木曜、第2月曜、第3水曜、第4土曜13:30~15:00	小物づくり、脳トレ、体操、回想法	なし(小物づくりのみ100円程度実費負担)
作の山友協会友愛サロン	旭出	個人宅	毎週金曜 10:00~12:00	お茶を飲みながらおしゃべり、カラオケ、健康体操など	なし
旭出クラブふれあいサロン	旭出	旭出コミュニティセンター(漆山1-54)	第3水曜 14:00~16:00	なし	なし
元氣街づくり企画室	旭出 徳重	東海労働福祉会館みどり支店(徳重2-1-3) CNA徳重名店(元徳重1-103)	不特定	ゆるやかなおしゃべり、近場へ食事や温泉、勉強会等	なし
ふれあいいきいきサロン(花の会)	滝ノ水	滝ノ水コミュニティセンター(滝ノ水1-1501)	第3日曜 14:00~16:00	交流	200円
サロン滝ノ水	滝ノ水 個人宅		第2日曜 午前	お茶会	なし
滝ノ水ひまわりクラブ	滝ノ水	シティコーポ滝ノ水集会所	第1・3土曜 10:00~12:00 第1・3水曜 10:30~12:00	おしゃべり、歌、健康体操など	月/100円 (健康体操は無料)
サロン赤塚	片平	片平学区集会所	第2・4金曜 10:00~12:00	おしゃべり、ゲーム、体操、脳トレ、認知症予防等	なし
たまり場(いっぴく茶屋)	片平	借家(東横2丁目197)	毎週火曜 10:00~12:30	おしゃべり、時期によりイベントあり	100円
おひまわりの会	片平	片平ふれあいセンター(晴海町天白90)	第1土曜 13:00~16:00	小物づくり、その他	材料費実費負担
金曜サロン	片平	片平ふれあいセンター(晴海町天白90)	①第2・4金曜9:30~ ②第3水曜 偶数月9:30~ ③第2金曜 ④高給第3金曜	①踊り・カラオケ(コスモス) ②おしゃべり、カラオケサロン(Y.Y.サロン) ③小物づくりサロン ④カラオケサロン	なし
ひだまりティータイム	浦里	県営晴海住宅集会所(徳重4丁目)	第1月曜 13:30~15:30	おしゃべり・楽器演奏・マジック・カラオケなど、保育者の子ども達との交流会・映画鑑賞など	なし
サロン(お茶し専科)	浦里	県営晴海住宅集会所(浦里4丁目)	月2回 第1土曜 13:30~16:00 第2土曜 9:30~11:00	おしゃべり・読書・折紙、演芸・講演・学習会(健康体操・ストレッチなど)	材料費実費100円
浦里サロン(にぎや)	浦里	県営晴海住宅集会所(浦里4丁目)	毎週水曜 10:00~12:00	体操・創作活動・脳活性化・麻雀・将棋・囲碁	材料費実費月/500円
ひまわりサロン	浦里	県営晴海住宅集会所(浦里4丁目)	毎週水曜 13:00~15:00	脳活性化のゲーム(かた、トランプ、百人一首)、しし、交換等	100円
浦里カフェ	浦里	県営晴海住宅集会所(浦里4丁目)	第3月曜 9:30~11:00	お茶を飲みながらおしゃべり、簡単な体操など	100円
おりがみサロン	浦里	県営晴海住宅集会所(浦里4丁目)	毎週火曜 13:30~15:30	おりがみ・おしゃべり・健康体操・勉強会	月/100円
浦里ふれあいパノソクサロン	浦里	県営晴海住宅集会所(浦里4丁目)	毎週水曜 10:00~11:30 第1・3火曜 17:00~18:30	コーヒーを飲みながらおしゃべり、パノソクの練習、健康体操	100円
ふれあいいきいきサロン浦里	浦里	市営住宅集会所	第1・3水曜 10:00~15:00	ウォーキング・お茶会・講演会・流しそめいなど	なし
クンネ	浦里	浦里公園(浦里1丁目)	毎週火・水・金 6:30~7:30	ゴルフ、ウォーキング、ラジオ体操、おしゃべり	なし
浦里虹の会さわやかサロン	浦里	個人宅	第1土曜 13:00~16:30	お茶を飲みながらのおしゃべり、カラオケ、マージャン(コース・合戦)	100円
オアシスにくまサロン	浦里	第一晴海西住宅集会所	①第1・3火曜 13:00~15:30 ②月1回 不特定	①おしゃべり・ゲーム・ピンポン ②おしゃべり・お茶、軽運動 ※企画により材料代実費	①200円 ②原則無料(企画により材料代実費)

## <高齢者サロン> 対象：高齢者の方

サロンみどり	緑	緑コミュニティセンター(晴海町字前之輪106)	第4木曜 13:30~15:30	コーヒー、お菓子、おしゃべり、情報交換、DVD鑑賞、カラオケ等	100円
みずなふれあいサロン	緑	緑コミュニティセンター(晴海町字前之輪106) オアシス・スズメの池(大高町下塩田32-1)	第1土曜、第4金曜 13:30~15:00	お茶会、アトラクション、その他	100円
ふれあいいきいきサロン(平子)	平子	中新集会所	第4金曜 10:00~11:30	健康体操、ゲーム大会、折り紙、テーブル tennis、ボールゲームによる各種ゲーム等	なし
ふれあいいきいきサロン(四本木)	平子	左京山集会所(左京山、青山、漆山)	第4木曜 10:00~11:30	健康体操・ヨガ体操、高齢者対象の講演、プログラム・ゲーム、詩吟・コーラス、花見公園散策等	250円
さわやかサロン(青山)	平子	青山前内集会所(青山4-901)	火・木・金曜	おしゃべり、健康体操、ゲーム等	なし
さわやかサロン(青山)	平子	平子コミュニティセンター(豊根2-36)	第2・最終日曜	脳トレ、健康体操、おしゃべり、認知症予防等の勉強会	なし
アロハクラブ	平子	漆山集会所(漆山公園前)	第1・3木曜(5月:第3・5水曜 1月:第2・3木曜)	高齢者の(介護予防)を目的とした、「脳トレ」/「脳トレ」(生活習慣をテーマに)、(フラダンス)に「笑顔をいっしょに」を組み入れ、楽しんでいます。	250円
地域介護予防教室	晴海東部	晴海東部コミュニティセンター(平手南1-203)	第3木曜13:30~15:00 (年6回、4・6・9・10・12月27)	体を動かす、おしゃべり、音楽を楽しむ	なし
輝だまりクラブ	小坂	小坂コミュニティセンター(小坂2丁目2006)	毎月1回/回1回 10:00~12:00	ゲーム、手芸、お茶を飲んで交流、軽い体操	無料
たまり場 和(なごみ)	常安	常安コミュニティセンター(東横3-12)	毎週金曜 10:00~12:00	小物作り・パッチワーク・おしゃべり	1回200円 (お菓子・会場費)
常安ふれあい健康楽楽の会	常安	常安コミュニティセンター(東横3-12)	毎週水曜 13:30~16:20	健康講座、脳トレ・トレーニング、ゲームの体操、おしゃべり等	200円
楽楽シニアクラブ	常安	常安コミュニティセンター(東横3-12) 常安小学校(東横1-2101)	月4~5回 その他年次行事	ゴルフ・カラオケ、カラオケ、お茶会、お食事会等	年/1,200円
ふれあいサロン大清水	大清水	大清水コミュニティセンター(砂田2-801)	第3水曜 13:00~15:00	おしゃべり・体操・ゲームなど(コーヒー、おやつ)	100円
さわやか健康体操広場	大清水	那珂野苑学舎(大清水3-1003)	毎週月曜 13:20~15:30	健康体操、ゲーム、おしゃべり等	100円
幸せクローバー会	徳重	CCNet東名局(元徳重1-103)	第1金曜 13:30~15:30	演歌歌手による歌、なごや健康体操、ピンコロ踊り	なし
くまのまほろ	熊の前	熊の前のコミュニティセンター(熊の前1-608-2)	1・4・7・10月 各第3水曜(年4回)	交流、講座、保健師の話など	100円
くつろぎサロン(ひかり)	熊の前	ひかり老人保健施設(徳重3-2802)	偶数月の第2金曜 13:30~15:30	お茶、おしゃべり、軽い体操、足浴体験等	100円
神の倉友愛サロン	神の倉	神の倉集会所(神の倉2-35)	第1・3水曜 13:00~15:00	カフェ(お茶会)と企画あり	無料
神の倉学友会	神の倉	神の倉コミュニティセンター(神の倉4-199)	年4回 10:00~11:30	保健師による血圧測定、音楽療法や健康体操、茶話会など	なし
ふれあいひろば東丘	東丘	東丘コミュニティセンター(晴海町字有松裏200)	第1金曜 13:30~15:30	音楽、理学、リク、運動、カラオケ大会など	100円
ひまわりクラブ	東丘	東丘コミュニティセンター(晴海町字有松裏200)	第2・4土曜 10:00~12:00	手芸を主にして手作りによる会食、その他	月/500円
ペーパークラフト	東丘	東丘コミュニティセンター(晴海町字有松裏200)	第2・4木曜 10:00~12:00	ペーパークラフト、お茶、おしゃべり等	500円 (材料費・会場代)
シルバーサロン	太子	太子コミュニティセンター(太子山3-1604)	第4水曜 13:30~15:30	健康チェック、健康体操、レク等	なし

## <高齢者サロン> 対象：高齢者の方

太子たまり場	太子	太子コミュニティセンター(太子山3-1604)	第1・2火曜 13:00~16:00	おしゃべり、麻雀、囲碁将棋、オセロ、トランプ等、自由な交流	月/100円
わいわいサロン晴子	晴子	晴子コミュニティセンター(晴海町2-70)	第2・4日曜 10:00~12:00	自主・自由活動として手作り協働作業、わいわい遊びやカラオケ	なし
晴子ふれあいサロン歌謡楽楽	晴子	なるこ集会所(晴海町字南橋南側)	第1・3月曜/第2・4金曜 10:00~12:00	おしゃべり、吹き矢	第1・3月曜1,000円 第2・4金曜200円
晴子町介護予防ふれあい広場	晴子	①晴子地蔵堂なるこ集会所 ②晴子地蔵堂集会所	①毎週火・木10:00~12:00 ②毎週火・木13:30~16:00	おしゃべり、食事会、卓球、交流	200円
高齢者いきいきサロン三美の会	晴子	晴子CHCセンター(晴海町1-8)	第1・2火曜 10:00~12:00	おしゃべり、健康体操、脳トレ・ゲーム&遊戯、楽器に合わせた歌謡、名市大の学生との交流	なし
長根町ふれあい広場	長根台	四郎宮公園公園広場	毎週月・水・金曜 9:00~10:30	おしゃべり、ゴルフ等	100円
晴子長根公園ふれあい広場	長根台	晴子長根公園(晴海町2-59)	毎週土曜 8:30~11:00	おしゃべり、お茶、ゴルフ	無料
晴友会	長根台	晴子長根公園(晴海町2-59) 晴子地蔵堂集会所	第2・4月曜13:00~15:00 第1・3水曜8:30~11:00	ゴルフ、お茶、おしゃべり等	100~200円
晴子ランニング	長根台 小坂	晴子長根公園(晴海町2-59) ②グランド緑山(晴川103-103)	①第2・4水曜 8:30~11:00 ②第1金曜 13:30~15:30	おしゃべり、カラオケ、ゴルフ	①無料 ②500~700円
慈いの会	戸笠	晴子みどりが丘集会所	第1土曜 13:00~15:00	交流、体操、ゲーム(オセロ)、小物作り	100円
健康サロン有和	有松	有松コミュニティセンター(有松3052)	第2・4日曜 13:30~16:00	パラス体操、タロ体操	200円
懐メロの会	有松	有松コミュニティセンター(有松3052)	第1土曜/第3木曜 13:30~16:00	懐かしのメロディーを合唱等	200円
ごらく	有松	有松コミュニティセンター(有松3052)	第2木曜/第3水曜 13:30~16:00	ゲーム、トランプ、折り紙、おしゃべり等	200円
健康サロン	有松	有松コミュニティセンター(有松3052)	年4回 13:30~15:30	体操	なし
ガーデニア	有松	有松コミュニティセンター(有松3052)	毎週水曜 10:00~12:00	フラダンス、お茶、おしゃべり、体操等	500円
ふれあいサロン緑花台	有松	リハビリステーション 元氣村緑花台(緑花台1945)	毎月1日、15日 10:00~12:00	お茶を飲みながらのおしゃべり、健康体操、ラジオ体操、緑地公園散策、ゲーム等	100円
カフェりあん	有松	おたがいさまの家りあん(有松3丁目913)	毎週金曜 10:00~12:00	おしゃべり、お茶、脳トレなど	200円 (コーヒー、お菓子付き)
黄色いさくらんぼ	橋狭間	橋狭間公民館(橋狭間神明			