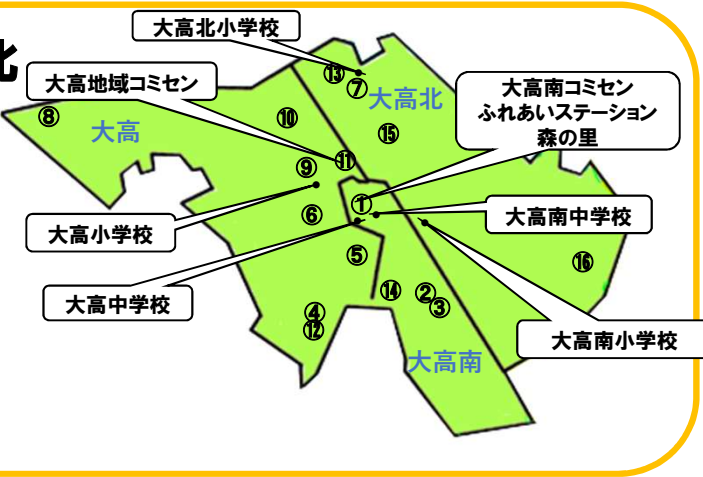


# 大高・大高北 大高南学区



## 【高齢者サロン】

②	グリーン大高クラブ	南大高集会所 (南大高1-1904)	第2・4土曜 10:00~12:00	おしゃべり、麻雀、囲碁、将棋など	無料	直接会場へ
④	いきいきカラオケサロン	大高台集会所 (大高台1-1318)	第1・3水曜 13:00~15:30	おしゃべりしながら楽しくカラオケ	100円/回	直接会場または緑区社協へ
④	大高台わいわいサロン	大高台集会所 (大高台1-1318)	毎月15日 13:00~15:00	演奏会、マジック、カラオケ、手芸、懇談、しめ縄作り他	300円/回	緑区社協へ
④	カナリアクラブ (麻雀)	大高台集会所 (大高台1-1318)	第2・4水曜 14:00~16:00	おしゃべり麻雀	100円/回	621-8545 (代表:木下)
④	すみれサロン	大高台集会所 (大高台1-1318)	毎週土曜 13:30~16:00	体操、お茶	300円/回	622-4351 (代表:坂口)
⑤	ほっこりクラブ	大高緑地公園 (大高町字高山1-1)	第2・4金曜 12:30~14:00	おしゃべりしながら健康体操	無料	緑区社協へ
⑥	大高台グランドゴルフクラブ	大高台公園 (大高台2)	毎週木・金曜 9:00~11:00	おしゃべりしながらグランドゴルフを楽しむ	100円/回	緑区社協へ
②	太極拳を楽しむ会	南大高集会所 2階 (南大高1-1904)	第2・4木曜 10:00~11:30	太極拳とおしゃべり会	無料	直接会場へ
⑦	東星クラブ いきいきサロン	八幡社集会所 (大高町町屋川12-1)	第1火曜 10:00~12:00	健康体操、講演、ミニ講座、カラオケ、お茶、おしゃべり	200円/回	緑区社協へ
⑧	ひまわり会	大高ポンプ集会所 (大高町一番割8)	第1・2・3水曜 10:00~12:00	体操、おしゃべり	2,000円/月	直接会場へ
⑨	ご縁サロン	江明公会堂 (大高町江明29)	第3日曜 13:00~15:00	おしゃべり、健康のための勉強会、料理など	無料	直接会場へ
⑩	NPOおたがいさまの家 ほっと	借家 (大高町高見78-1)	①第2火曜 第4月曜 10:00~12:00 ②第2・4水曜 10:00~12:00 ③第1・3月曜 13:00~15:00 ④第1・2・3木曜 13:00~16:00	①お抹茶の会 (和菓子付き) ②編み物 ③太極拳 ④麻雀	飲み物代として ①300円/回 ②200円/回 ③200円/回 ④200円/回	直接会場へ

## 【共生型サロン】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
①	みんなの居場所 団地の縁側	ふれあいステーション「みどりのさと」(森の里2丁目 森の里荘西集会所)	毎週月~金曜 10:00~17:00	おしゃべりなど (将棋・囲碁・卓球台・カラオケ・テレビなどを準備)	無料	直接会場へ
①	ふれあい喫茶	ふれあいステーション 森の里 (森の里1-94)	第3日曜 8:30~11:30	おしゃべり・喫茶	200円/回 (パン・ゆで卵・飲み物)	直接会場へ
③	カフェ ふらっとカムカム	よってって横丁2階 (南大高2-701)	毎週木・金・土曜 11:00~15:00	コーヒーを飲みながら談笑。認知症予防の企画、子ども達の交流の場など	200円/回 (ドリンク代)	直接会場へ
③	よってって太極拳	よってって横丁2階 (大高町2-701)	毎週火曜 10:00~11:30	太極拳の練習、おしゃべり、お茶会等	100円/回	直接会場へ
①	よってって 暮らしの学習会	大高南コミセン (森の里1-94)	第3金曜 13:30~15:00	健康くらしの学習会	無料	直接会場へ

【子育てサロン】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
⑪	大高北学区子育てひろば	大高地域コミセン (大高町門田46-1)	第3金曜 10:00~11:30 (第4金曜に変更することあり)	母親同士の交流・子育て相談、手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなど	無料	直接会場へ
①	おおだかみなみ子ども広場	①ふれあいステーション森の里 (森の里1-94) ②南大高集会所 (南大高1-1904)	第2水曜 10:00~11:30 ①4.6.10.12.3月 ②5.7.9.11.2月	母親同士の交流・子育て相談、手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなど	無料	直接会場へ
⑫	ふれあいセンター おおだか	ふれあいセンター おおだか (大高台2-1718 中央有鄰学院内)	毎週火~土曜 9:00~14:00	遊具での遊び、絵本の読み聞かせ、七夕会、運動会など。夏はプール遊びも行っています。	無料	直接会場へ
⑪ ⑨ ⑫	大高・込高・定納山子どもひろば	①大高地域コミセン (大高町門田46-1) ②大高ポンプ所集会所 (大高町宇一番割8) ③定納山集会所 (定納山1-406)	①第2金曜 10:00~11:30 ②偶数月 第3水曜 10:00~11:30 ③奇数月 第3水曜 10:00~11:30	母親同士の交流 手遊びや紙芝居 絵本の読み聞かせ、制作等	無料	直接会場へ

【子ども食堂・福祉食堂】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
①	もりカフェ	ふれあいステーション森の里 (森の里1-94)	毎週木曜日 18:00~20:00	どなたでも自由に来て食事ができます。	子ども：無料 大人300円	直接会場へ

①	みどり子ども食堂	ふれあいステーション森の里 (森の里1-94)	第2土曜 12:00~14:00	食育を学べる場を提供、コミュニケーションや関係作り	子ども(高校生以下)：無料 子ども以外：200円/回	直接会場へ
①	子どもとつくる子ども食堂 ~さばんなかふえ~	ふれあいステーション森の里 (森の里1-94)	第4日曜日 11:00~13:00	夕食の提供、交流、おしゃべり、ボードゲーム等、季節によるイベント	子ども(0才~高校生相当)：無料 大人：200円	直接会場へ

【認知症カフェ】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
①	憩いの風カフェ in 森の里	ふれあいステーション森の里 (森の里1-94)	第2・4木曜 14:00~16:00	健康体操、お茶等	100円/回	直接会場へ
⑬	ちい~カフェ 地域カフェなる ナミ	オーネスト波の花 (大高町宇下塩田32-1)	毎月15日 14:00~16:00 (8月のみ20日)	お茶会、体操、手作業等	100円/回	直接会場へ
⑭	きらめきカフェ	特別養護老人ホーム きらめき 1階ロビー (南大高4-107)	第3水曜 13:30~15:30	お茶、おしゃべり等	100円/回	直接会場へ
⑮	きのか	デイサービス木の香 (大高町鶴田167-2)	第3土曜 10:00~12:00	お茶、おしゃべり等	100円/回	直接会場へ
⑯	カフェきみどり	特別養護老人ホーム緑生苑 (大高町上塩池14)	第3木曜 14:00~16:00	お茶、おしゃべり、レクリエーションなど	100円	直接会場へ