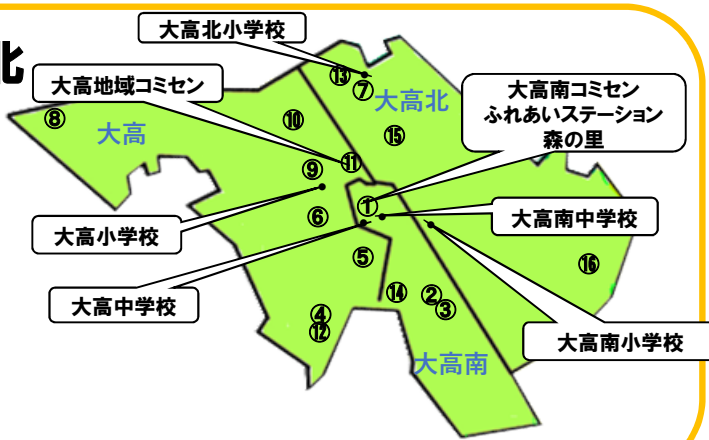


# 大高・大高北 大高南学区



## 【高齢者サロン】

|   |                        |                                |  |   |  |                                  |
|---|------------------------|--------------------------------|--|---|--|----------------------------------|
| ② | グリーン<br>大高クラブ          | 南大高集会所<br>(南大高1-1904)          | 第2・4土曜<br>10:00~12:00  | おしゃべり、麻雀、<br>囲碁、将棋など                                | 無料   | 直接会場へ                            |
| ④ | いきいきカラオ<br>ケサロン        | 大高台集会所<br>(大高台1-1318)          | 第1・3水曜<br>13:00~15:30  | おしゃべりしながら<br>楽しくカラオケ                                | 100円/回   | 直接会場または<br>緑区社協へ                 |
| ④ | 大高台わいわい<br>サロン         | 大高台集会所<br>(大高台1-1318)          | 毎月15日<br>13:00~15:00   | 演奏会、マジック、<br>カラオケ、手芸、懇<br>談、しめ縄作り他                  | 300円/回   | 緑区社協へ                            |
| ④ | カナリアクラブ<br>(麻雀)        | 大高台集会所<br>(大高台1-1318)          | 第2・4水曜<br>14:00~16:00  | おしゃべり麻雀   | 100円/回   | 080-5121-<br>1726<br>(代表:木<br>下) |
| ④ | すみれサロン                 | 大高台集会所<br>(大高台1-1318)          | 毎週土曜<br>13:30~16:00  | 体操、お茶   | 300円/回   | 622-4351<br>(代表:坂口)              |
| ⑤ | ほっこりクラブ                | 大高緑地公園<br>(大高町字高山<br>1-1)      | 第2・4金曜<br>12:30~14:00  | おしゃべりしながら<br>健康体操                                   | 無料   | 緑区社協へ                            |
| ⑥ | 大高台グランド<br>ゴルフクラブ      | 大高台公園<br>(大高台2)                | 毎週木・金曜<br>9:00~11:00   | おしゃべりしながら<br>グランドゴルフを楽<br>しむ                        | 100円/回   | 緑区社協へ                            |
| ② | 太極拳を<br>楽しむ会           | 南大高集会所<br>2階<br>(南大高1-1904)    | 第2・4水曜<br>10:00~11:30  | 太極拳とおしゃべり<br>会                                      | 無料   | 直接会場へ                            |
| ⑦ | 東星クラブ<br>いきいきサロン       | 八幡社集会所<br>(大高町町屋川<br>12-1)     | 第1火曜<br>10:00~12:00  | 健康体操、講演、ミ<br>ニ講座、カラオケ、<br>お茶、おしゃべり                  | 200円/回   | 緑区社協へ                            |
| ⑧ | ひまわり会                  | 大高ポンプ所<br>集会所<br>(大高町一番割<br>8) | 第1・2・3水曜<br>10:00~12:00  | 体操、おしゃべり  | 2,000円/月   | 直接会場へ                            |
| ⑨ | ご縁サロン                  | 江明公会堂<br>(大高町江明<br>29)         | 第3日曜<br>13:00~15:00  | おしゃべり、健康の<br>ための勉強会、料理<br>など                        | 無料   | 直接会場へ                            |
| ⑩ | NPOおたがいさ<br>まの家<br>ほっと | 僧家<br>(大高町高見<br>78-1)          | ①第2火曜<br>第4月曜<br>10:00~12:00<br>②第2・4水曜<br>10:00~12:00<br>③第1・3月曜<br>13:00~15:00<br>④第1・2・3水曜<br>13:00~16:00<br>⑤第4木曜<br>13:00~15:00 | ①お抹茶の会(和菓<br>子付き)<br>②雑み物<br>③太極拳<br>④麻雀<br>⑤楽しい朗読会 | 飲み物代と<br>して<br>①300円/回<br>②200円/回<br>③200円/回<br>④200円/回<br>⑤200円/回 | 直接会場へ                            |

## 【共生型サロン】

| 地図 | 名称               | 提供場所   | 日時                      | 内容  | 参加費                            | 参加方法  |
|----|------------------|--|-------------------------|---|--------------------------------|-------|
| ①  | みんなの居場所<br>団地の縁側 | ふれあいステーション<br>「みどりのさと」<br>(森の里2丁目<br>森の里荘西集会所) | 毎週月~金曜<br>10:00~17:00   | おしゃべりなど<br>(将棋・囲碁・卓<br>球台・カラオケ・<br>テレビなどを準<br>備)  | 無料                             | 直接会場へ |
| ①  | ふれあい喫茶           | ふれあいステーション<br>森の里(森の里1-94)                     | 第3日曜<br>8:30~11:30      | おしゃべり・喫茶  | 200円/回<br>(パン・ゆ<br>で卵・飲み<br>物) | 直接会場へ |
| ③  | カフェ<br>ふらっとカムカム  | よってって横丁2階<br>(南大高2-701)                        | 毎週木・金・土曜<br>11:00~15:00 | コーヒーを飲みな<br>がら談笑。認知症<br>予防の企画、子ど<br>も達の交流の場な<br>ど | 200円/回<br>(ドリンク<br>代)          | 直接会場へ |
| ③  | よってって太極拳         | よってって横丁2階<br>(大高町2-701)                        | 毎週火曜<br>10:00~11:30     | 太極拳の練習、お<br>しゃべり、お茶会<br>等                         | 100円/回                         | 直接会場へ |
| ①  | よってって<br>くらしの学習会 | 大高南コミセン<br>(森の里1-94)                           | 第3金曜<br>13:30~15:00     | 健康くらしの学習<br>会                                     | 無料                             | 直接会場へ |

【子育てサロン】

| 地図          | 名称              | 提供場所  | 日時   | 内容  | 参加費 | 参加方法  |
|-------------|-----------------|---|--|---|-----|-------|
| ⑪           | 大高北学区子育てひろば     | 大高地域コミセン<br>(大高町門田46-1)   | 第3金曜<br>10:00~11:30<br>(第4金曜に変更することあり)                                       | 母親同士の交流・子育て相談、手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなど          | 無料  | 直接会場へ |
| ①           | おおだかみなみ子ども広場    | ①ふれあいステーション森の里<br>(森の里1-94)<br>②南大高集会所<br>(南大高1-1904)                         | 第2水曜<br>10:00~11:30<br>①4.6.10.12.3月<br>②5.7.9.11.2月                         | 母親同士の交流・子育て相談、手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなど          | 無料  | 直接会場へ |
| ⑫           | ふれあいセンター おおだか   | ふれあいセンター おおだか<br>(大高台2-1718 中央有鄰学院内)  | 毎週火~土曜<br>9:00~14:00   | 遊具での遊び、絵本の読み聞かせ、七夕会、運動会など。夏はプール遊びも行っています。 | 無料  | 直接会場へ |
| ⑪<br>⑨<br>⑫ | 大高・込高・定納山子どもひろば | ①大高地域コミセン<br>(大高町門田46-1)<br>②大高ポンプ所集会所<br>(大高町宇一番割8)<br>③定納山集会所<br>(定納山1-406) | ①第2金曜<br>10:00~11:30<br>②偶数月 第3水曜<br>10:00~11:30<br>③奇数月 第3水曜<br>10:00~11:30 | 母親同士の交流 手遊びや紙芝居 絵本の読み聞かせ、制作等              | 無料  | 直接会場へ |

【子ども食堂・福祉食堂】

| 地図 | 名称    | 提供場所                       | 日時                   | 内容                 | 参加費              | 参加方法  |
|----|-------|----------------------------|----------------------|--------------------|------------------|-------|
| ①  | もりカフェ | ふれあいステーション森の里<br>(森の里1-94) | 毎週木曜日<br>18:00~20:00 | どなたでも自由に来て食事ができます。 | 子ども：無料<br>大人300円 | 直接会場へ |

|   |                           |                            |                      |                                  |                               |       |
|---|---------------------------|----------------------------|----------------------|----------------------------------|-------------------------------|-------|
| ① | みどり子ども食堂                  | ふれあいステーション森の里<br>(森の里1-94) | 第2土曜<br>12:00~14:00  | 食育を学べる場を提供、コミュニケーションや関係作り        | 子ども(高校生以下)：無料<br>子ども以外：200円/回 | 直接会場へ |
| ① | 子どもとつくる子ども食堂<br>~さばんなかふえ~ | ふれあいステーション森の里<br>(森の里1-94) | 第4日曜日<br>11:00~13:00 | 夕食の提供、交流、おしゃべり、ボードゲーム等、季節によるイベント | 子ども(0才~高校生相当)：無料<br>大人：200円   | 直接会場へ |

【認知症カフェ】

| 地図 | 名称                | 提供場所                                  | 日時                                | 内容                  | 参加費    | 参加方法  |
|----|-------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------|-------|
| ①  | 憩いの風カフェ in 森の里    | ふれあいステーション森の里<br>(森の里1-94)            | 第2・4木曜<br>14:00~16:00             | 健康体操、お茶等            | 100円/回 | 直接会場へ |
| ⑬  | ちい~カフェ 地域カフェなる ナミ | オーネスト波の花<br>(大高町宇下塩田32-1)             | 毎月15日<br>14:00~16:00<br>(8月のみ20日) | お茶会、体操、手作業等         | 100円/回 | 直接会場へ |
| ⑭  | Ninカフェ きらめき       | 特別養護老人ホーム<br>きらめき 1階ロビー<br>(南大高4-107) | 第3水曜<br>13:30~15:30               | お茶、おしゃべり等           | 100円/回 | 直接会場へ |
| ⑮  | きのか               | デイサービス木の香<br>(大高町鶴田167-2)             | 第3土曜<br>10:00~12:00               | お茶、おしゃべり等           | 100円/回 | 直接会場へ |
| ⑯  | カフェきみどり           | 特別養護老人ホーム緑生苑<br>(大高町上塩池14)            | 第3木曜<br>14:00~16:00               | お茶、おしゃべり、レクリエーションなど | 100円   | 直接会場へ |