

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア 数)	連絡先	参加者 募集の 有無	参加者 条件	担い手 募集の 有無	PR事項
鳴海	シルバーサロン	推進協	鳴海コミセン (鳴海町字城22-1)	第2火曜 13:00~15:30	ゲーム、体操、体を動かすこと	なし	40名 (3名)	鳴海コミセン 623-6007	×	65歳以上の方で介護保険サービスを利用していない方	×	「孤独」や「閉じこもり」は認知症や寝たきりになる原因と言われています。シルバーサロンでは毎月違った内容で楽しくゲームや氣功法、音楽に合わせて体を動かすなど楽しくやっております。交流を通して楽しいひと時を皆さんと一緒に過ごして下さい。
鳴海	ぼちぼちサロン上 汐田	地域住民有志	上汐田教育集会所 (鳴海町上汐田 447)	第2・4木曜 13:30~15:30	おしゃべり、ポッチャ、ゲーム	なし	約10人	廣瀬静子 621-0274	○	鳴海学区在住の65才以上の方	×	・ポッチャなどいろいろなゲームをします。 ・地域の方々といきいきと楽しく親睦を深めましょう。
相原	ふれあい・いきいき サロン(相原学 区)	推進協	相原郷公会堂 (相原郷1-170 7)	第1火曜 13:30~15:30 (6月のみ10:00~ 12:00) (1月のみ第2火曜に なる場合あり)	お茶を飲みながらのおしゃべり、健康体操、保健所・警察・いきいき支援センター等の話し、芸能ボランティアの鑑賞等	100円	約20名 (約10名 上記含めず)	相原学区民生児童委員協議会 621-0309	○	相原学区在住の概ね60歳以上の方	○	家から一歩出て、いろいろな人に出会い、おしゃべり・体操・お話を聞いて、脳・体を活性化しましょう。
相原	手作りサロン	緑福社会館	緑福社会館 (相原郷2-701)	月1~2回	手工芸(折り紙、その他)・おしゃべり	原則無料 (材料費実費負担 の場合あり)	約8名	緑福社会館 624-3131	○	市内にお住いの60歳以上の方	×	・手先を動かしながら、みんなと一緒に楽しませるか。
相原	福祉サロン「に じ」	ボランティア (認知症予防 リーダー)	緑福社会館 (相原郷2-701)	第1木曜、第2月曜、 第3水曜、第4土曜 13:30~15:00	小物づくり、脳トレ 体操、歌、回想法	なし (小物づくりのみ 100円程度実費 負担)	約10名	緑福社会館 624-3131	○	60歳以上の方	-	-
旭出	旭出クラブふれあ いサロン	老人クラブ	旭出コミセン (鹿山1-54)	第3水曜 14:00~16:00	お茶を飲みながらのおしゃべり、カラオケ	なし	約12名 (5名)	安井ヒロ子 896-3782	○	60歳以上の方	-	たくさんの方々参加をお待ちしております。
旭出 徳重	元気クラブ	地域住民有志	要問合せ	不特定	いろいろなお喋り、ミニ講座、勉強会、高齢者施設の学習・見学、お花見等	なし	-	立元武士 090-1623-0102	○	なし	-	みなさんの要望を受けて開きます。だれでも気軽に参加いただけます。明るく楽しい会なので次回は待ちどおしい。健康第一でいつまでも元気で明るい集まりです。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	連絡先	参加者 募集の 有無	参加者 条件	担い手 募集の 有無	PR事項
徳重	オレンジカフェ えがお	ボランティア	徳重地区会館 (元徳重1-401ユ メリア徳重)	第1土曜 10:00~12:00	おしゃべり、交流、 相談など	100円	10名 (3名)	えがお担当者 876-7278	○	なし	×	認知症に限らず、介護の悩みなどどんな ことでもよいので話してみませんか。
滝ノ 水	滝ノ水ひまわりク ラブ	地域住民有 志	シティコーポ滝ノ 水 集会場	第1・3土曜 10:00~12:00 第1・3水曜 10:30~12:00	おしゃべり、歌、健 康体操など	100円 (健康体操は無 料)	10名	-	○	シニア の方	-	水曜日は健康体操を中心として活動して います。
片平	サロン赤塚	地域住民有 志	片平学区集会所	第2・4金曜 10:00~12:00	おしゃべり、ゲー ム、体操、脳トレ、 認知症予防等	なし	5~8名	石川勝年 717-3125	○	なし	×	和気あいあいと健康で長生きする方法を 考えながら、ゲームや体操をして、楽し く過ごします。
片平	たまり場「いっぶ く茶屋」	地域住民有 志	いっぶく茶屋(借 家) (浦里2丁目 197)	毎週火曜 10:00~12:30	おしゃべり 時期によりイベント あり	100円	約10名	杉野雅枝 891-0217	○	なし	○	人と人がつながることを目的にワイワイ がやがや集まってお喋りができる「たまり 場」です。 誰もが楽しく過ごして頂き、いっぶくし てもらう場所です。 一人でも多くの方と、心の通い合い、支 え合いのある「有縁社会」を築いていき ましょう。
片平	おひまちの会	地域住民有 志	片平ふれあいセン ター (鳴海町天白90)	第3日曜 13:00~16:00	小物づくり、その他	材料費 実費負担	5名	担当者 895-2655	○	営利を しない 仲良く 調和の とれる 方	×	先生は居ませんから、自分たちで相談し ながら作っています。
片平	片平南部「カラオ ケ」サロン	老人クラブ	いっぶく茶屋(借 家) (浦里2丁目 197)	毎週木曜 10:00~12:00	カラオケ、発声ト レーニング、健康体 操等	100円	約15名 (3名)	吉田孝二 892-0953	○	なし	×	カラオケを楽しんだり、発声トレーニ ングをしたり、健康体操をします。
浦里	ひだまりティータ イム	地域住民有 志	県営鳴海住宅集會 所 (浦里4丁目)	第1月曜 13:30~15:30	おしゃべり・楽器演 奏・マジック・カフ オケ大会・保育園の 子供達との交流会・ 映画鑑賞など	なし	30~40名 (5名)	三輪富代 891-0559	○	学区住 民の方 でした らどな たでも 参加で きます	○	「みんなの笑顔と美味しいお茶で午後の ひとときをすごしませんか!!」が私達 ひだまりティータイムのキャッチフレー ズです。
浦里	にぎやかサロン浦 里	地域住民有 志	県営鳴海住宅集會 所 (浦里4丁目)	毎週木曜 10:00~12:00	体操・創作活動・折 紙・マンダラ絵・脳 活性化・ゲーム大 会・勉強会・交流会	100円	13名 (0名)	三輪富代 891-0559	○	なし	○	心身共に健康で参加して良かったと皆で 交流会を楽しみましょう。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	連絡先	参加者 募集の有無	参加者 条件	担い手 募集の有無	PR事項
浦里	サロン「お茶しま 専科」	南医療生協 浦里支部	県営鳴海住宅集会所 (県営住宅のご協力を得ていません)	第1土曜 13:30~16:00 第2水曜 9:30~11:00	おしゃべり・喫茶・ 折紙・演芸・講演・ 学習会・健康体操・ ストレッチなど	材料費実費 100円 (月によっては 200円の時もあり)	15~35名 (8名)	南医療生協地域さ えあいセンター 625-0650 浦里支部 090-4867-4622 (担当:平手)	○	特にこ だわ らない	○	参加者は、地域を主体に構成。南医療生協浦里支部の組合員を中心とした運営ですが、“来るもの拒まず”。どうぞ気軽にお入りくださいと呼びかけております。(会場を盛り上げていただける芸達者な人、探しております)
浦里	ふれあい・いきい ぎサロン浦里	民児協	市営住宅集会所	第1・3水曜 10:00~15:00	ウォーキング・お茶 会・講演会・流しそ うめんなど	なし	20~30名 (5名)	伊藤やよひ 892-0292	○	なし	×	そうめん流し、もちつき、おこしもの作り、生演奏など、季節の行事を取り入れて楽しく行っています。どなたでも参加できます。おいでください。
浦里	金曜サロン	地域住民有 志	①片平ふれあいセ ンター (鳴海町天白90) ②個人宅 (浦里1-83 鳴海 西1-601)	①第1・2金曜 9:30~11:30 ②第3・4金曜 13:00~16:00	①書道、小物づくり サロン ②マスクづくりサロ ン	なし	45名	高井文子 891-8030 090-6573-1078	○	高齢者 を中心 とする 浦里学 区住民 (それ以 外の方も 可)	○	踊りのサロンは盆踊りを中心に、3人の指導者（一人は日本舞踊の名取の方が講師）年行事として行われる区老連芸能大会にも毎年出場するため2回第2・4金曜に行うことにしました。カラオケは奇数月、第3金曜カラオケ店で行います。人数も増え浦里学区外からも参加者が増えていきます。小物づくりサロンは盛んで昨年12月区役所で行われた趣味の作品展で入賞しました。(コロナの影響により内容を変更して実施中)
浦里	浦里カフェ	地域住民有 志	県営鳴海住宅集会所 (浦里4丁目)	第3月曜 9:30~11:00	お茶を飲みながらお しゃべりなど	100円	45名 (9名)	北田浪枝 892-1654	○	県営鳴 海住宅 居住者 で65歳 以上の 方 (他の 自治会 の方も 参加)	×	お茶を飲みながら悩み事、健康確認、親睦等いろいろお話をする場所です。みんなで、わいわい、がやがや、なごやかに!!
浦里	タンネ会	地域住民有 志	浦里公園 (浦里1丁目)	毎週火・水・木・金 曜 6:30~7:30	おしゃべり、グラン ドゴルフ、ウォーキ ング、ラジオ体操	なし	45名 (5名)	高井文子 891-8030 090-6573-1078	○	なし	○	若さを保つ人生を送るため。
浦里	浦里虹の会さわや かサロン	ボランティア	個人宅 (浦里1-83 鳴海 西1-601)	第1土曜 13:00~16:30	お茶を飲みながらの おしゃべり、カラオ ケ、マージャン (コーラス・合唱)	100円	約15名	高井文子 891-8030 090-6573-1078	-	-	-	これからの人生を楽しく送るため。
浦里	おりがみサロン浦 里	地域住民有 志	県営鳴海住宅集会所 (浦里4丁目)	毎週火曜 13:30~15:30	おしゃべり・おりが み・健康体操・勉強 会	100円/月	30名 (15名)	-	○	なし	○	伝承・創作折り紙を体験してみませんか。ぜひ見学にお越しください。お待ちしております。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	連絡先	参加者 募集の有無	参加者 条件	担い手 募集の有無	PR事項
浦里	県営鳴海住宅 なごやかパソコン サロン	ボランティア	県営鳴海住宅集会所 (浦里4丁目)	月各2回 火曜 18:00~20:00 水曜 10:00~11:30	お茶しながらパソコン、頭の体操	100円	約12名	-	○	なし	-	-
浦里	サロン・ひばり	地域住民有志	県営鳴海住宅集会所 (浦里4丁目)	毎週金曜 10:00~11:30	脳トレーニング、お口の体操、ドリル、音読、歌、パズル、ラジオ体操	200円	約12名	濱口美枝子 090-4401-9502	○	なし	-	皆さんで楽しみましょう！
浦里	オアシスにしくま サロン	ボランティア	第一鳴海西住宅集会所	①第1・3火曜 13:30~15:30 ②月1回 不特定	①おしゃべり&コーヒー、ピンポン ②おしゃべり&お茶、軽運動 ※企画	①無料 ②原則無料 (企画により材料代実費)	約7名 (2名)	早川照良 080-3005-6042	○	第1鳴海西住宅のピンポンサークル及び住民を主とする近隣の高齢者	○	趣味、嗜好、好奇心が無くても構いません。興味と関心があれば気軽によってください。
緑	サロン・みどり	老人クラブ	緑コミセン (鳴海町字前之輪106)	第4木曜 13:30~15:30	コーヒー、お菓子、おしゃべり、情報交換、DVD鑑賞、歌等	100円	15~20名 (5名)	緑コミセン 623-9600 大橋 621-8307	○	なし	×	よってってネ！なごやかに信頼を深めるおしゃべり③ストレス解消にどうぞお待ちしております！
緑	きずなふれあいサ ロン	ボランティア	緑コミセン (鳴海町字前之輪106) オーネスト波の花 (大高町下塩田32-1)	第2木曜・第4金曜 13:30~15:00	お茶会、アトラクション、その他	100円	30~50名 (8名)	田村克則 624-2825	○	なし	○	地域や年齢に関係なく誰でも参加できる、身近なふれあいの場を設けようと思い、開設しました。多くの方にご参加いただければと思います。
平子	ふれあい・いきいき サロン平子	地域の民生委員等	中新田集会所	第4金曜 10:00~11:30	健康体操、ゲーム大会、折り紙、テーブル卓球、ボランティアによる各種ゲーム等	なし	25名 (6名)	民生児童委員 河村洋子	○	平子学区在住の65歳以上の方	○	毎回1名のボランティアさんと、民生委員が中心となり、参加者の皆様が楽しく、笑って、元気になる様なアトラクション・ゲーム等を実施しています。
平子	ふれあい・いきいき サロン さんさん	民児協、区政協力委員、老人会	左京山集会所(左京山、漆山、青山)	第4木曜 10:00~11:30	健康体操・ヨガ体操、高齢者対象の講演、グラウンドゴルフ、詩吟・コーラス、花見・公園散策等	なし	35名 (10名)	民生児童委員 河村洋子	○	平子学区在住の65歳以上の方	○	①地理的な関係で3町内を対象に運営しています。②毎月の運営は、町内の区政・民生委員による運営委員会で企画立案し、関係行政の方の話、アトラクション、花見等やかに運営しています。③ピンピンコロリンを推進し、健康体操、ヨガ等を続けています。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	連絡先	参加者 募集の有無	参加者 条件	担い手 募集の有無	PR事項
平子	ふれあい・いきいきサロン四本木	民児協、区政協力委員、老人会	四本木公民館 (四本木718)	第4木曜	自由懇談	なし	20名 (4名)	区政協力委員 青山達夫	○	60歳以上	○	お茶・コーヒーお菓子など持ちより自由に懇談して過ごします。
平子	健やかサロン	推進協	平子コミセン (曾根2-36)	第2日曜・最終日曜 13:30~	おしゃべり、脳トレ、健康体操、認知症予防等の勉強会	なし	10名	ボランティア 元区政協力委員 山本豊	○	-	-	-
平子	さわやかサロン青山	推進協	青山町内集会所 (青山4-901) 外	毎週火・木・金曜 9:00~	おしゃべり、健康体操、ゲーム、脳トレ等	なし	25名	区政協力委員 野田滝人	○	なし	×	天気の良い日には青山南公園でラジオ体操・グランドゴルフを楽しみ、コーヒーでも飲みながら「おしゃべり」でストレス解消。
鳴海東部	地域介護予防教室 (生き生き教室)	推進協	鳴海東部コミセン (平手南1-203)	第3木曜 13:30~15:00 (年6回、4・6・9・10・12・2月)	おしゃべり、体を動かす、音楽を楽しむ	なし	15名 (4名)	鳴海東部コミセン 876-5014	○	65歳以上	×	皆さんが気軽に参加されるようお待ちしております。 ※コロナウイルス感染状況により休止する場合があります。
鳴海東部	パブリカ	地域住民有志	鳴海東部コミセン (平手南1-203)	第1・3水曜 13:30~16:30	おしゃべり、ポッチャ	200~300円	15名	稲垣 080-6962-2178 佐藤 090-9942-7557 矢口 876-1187	○	地域住民の方	×	みんなでポッチャを楽しみましょう。
小坂	陽だまりクラブ	推進協	小坂コミセン (小坂2-2006)	毎月1回月曜 10:00~12:00 (1・8月はお休み)	ゲーム、手芸、お茶を飲んで交流、軽い体操など	無料	20名	今村繁光 877-4713	○	なし	×	事前申し込みが必要です。
常安	たまり場 和 (なごみ)	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍3-12)	毎週金曜 10:00~12:00	おしゃべり、小物作り、パッチワーク	200円 (茶菓子・会場費)	14名 (2名)	横井邦子 090-4169-6880	○	手を動かすことの好きな方・どなたでも	×	平成21年はつらつクラブ閉鎖後、クラブの参加者達で「たまり場 和」を立ち上げました。70代から90代、仲間同士教え合い、おしゃべりしながら小物作りを楽しんでいます。年1回じょうあん祭りで作品展を開催。
常安	常安ふれあいサロン	推進協	常安コミセン (乗鞍3-12)	第2・4月曜 10:00~12:00	おしゃべり、音楽健康体操、お茶、ゲーム、保健所より講師の先生を派遣していただき勉強、手芸、じょうあん祭り参加など	100円	25名 (3名)	横井邦子 090-4169-6880	○	なし	○	<ul style="list-style-type: none"> どなたでも気軽に参加できます。 手を動かすこと（折紙、ちぎり絵）、懐かしい歌を歌う、健康講座等楽しく参加できるプログラムを企画しています。 担い手も参加者も一緒に会の運営をしています。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア 数)	連絡先	参加者 募集の有無	参加者 条件	担い手 募集の有無	PR事項
常安	常安ふれあい健康麻雀の会	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍3-12)	毎週木曜 13:00~16:20	おしゃべり、健康麻雀、脳のトレーニング、指・手の体操、等	200円	20~30名	高須賀哲一 090-2577-4758	○	なし	-	常安学区にも「健康麻雀の会」が出来ました。女性も大歓迎です。ぜひご参加ください。
常安	乗鞍シニアクラブ	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍3-12) 常安小学校 (乗鞍1-2101)	月4~5回 その他年次行事	グランドゴルフ、カラオケ、お茶会、お食事会等	1200円/年	約16名	東本頼彦 876-9986	○	なし	-	自分の趣味に合った活動が出来るよう、より多くの催事に参加していただけるよう、健康で楽しいクラブを目指し活動しています。是非ご参加ください。
大清水	ふれあいサロン大清水	推進協	大清水コミセン (砂田2-801)	第3水曜 13:00~15:00	おしゃべり・体操・ゲームなど(コーヒー、おやつ付)	100円	15名 (5名)	森下 876-0520	○	65歳以上の方	○	何をやっても、何もやらなくても楽しく過ごせばOKです~♪
大清水	大清水「福祉の日」憩いの場	推進協	大清水コミセン (砂田2-801)	毎週金曜 10:00~15:00	おしゃべり、手芸、折紙、マージャン等	100円	45~50名 (3名)	福永誠 876-1864	○	なし	○	自由に好きな事をやって、楽しく過ごせばOKです
大清水	わくわく健康体操広場	ボランティア	那爛陀学苑 (大清水3-1003)	毎週月曜 13:20~15:30	おしゃべり、健康体操、ゲーム、等	100円	約25名 (3名)	-	○	基本的に65才以上 但し例外あり	-	高齢者の介護予防を目的に、脳を活性化させる趣旨の運動、有酸素運動および転倒を予防する足腰の運動を行います。どなたでもできるやさしい体操です。楽しいゲームもあります。気軽にご参加ください。
徳重	ピンコロクラブ	地域住民有志	要問合せ	第1金曜 13:30~15:00	唄、体操、認知症予防DVD鑑賞、ピンコロ踊り、日替わりメニュー等	なし	約10名	立元武士 090-1623-0102	○	なし	-	現役は、元気で生涯現役生活、お迎えが来たら「ピンピンコロリン」参加希望者を募っています。参加条件がありません。何方でも参加できます。
熊の前	くまのまえサロン	推進協 民児協	熊の前コミセン (藤塚1-608-2)	1・4・7・10月 各第3水曜 (年4回)	交流、講座、保健師の話など	100円	35名 (14名)	-	○	60歳ぐ らいか らの熊 の前学 区住民	×	講師による歌やストレッチ体操、保健師さんのお話の他、ゲームなどで楽しんだ後、お茶とお菓子で交流の時間も盛り上がりです。男性参加者も増えています。一度のぞいてみてください。
熊の前	くつろぎサロンひかり	ひかり老人 保健施設	ひかり老人保健施設 (藤塚3-2802)	偶数月の第2金曜 13:30~15:30	おしゃべり、お茶、軽い体操、足湯体験等	100円	-	ひかり老人保健施設 878-4511	○	自分で 会場ま で来る ことが できる 方	×	地域住民の皆様が気軽に集まり交流する場です。時間内の出入りは自由ですので、お気軽にご参加ください。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	連絡先	参加者 募集の有無	参加者 条件	担い手 募集の有無	PR事項
神の倉	神の倉学区健康づくり教室	民児協、推進協、保健センター	神の倉コミセン(神の倉4-199)	年4回 10:00~11:00	音楽療法や健康体操、ゲームなど	なし	10~20名 (12名)	鏡味 090-7953-6391	×	学区にお住いの50歳以上の方	×	身体を動かした後の、おしゃべりタイムは当面の間中止します。
神の倉	ゆるゆるヨガ	地域住民有志	神の倉集会場 (神の倉2-35)	毎週水曜 9:30~11:00	おしゃべり、ヨガ体操、お茶	約500円/月	5~10名	河野しげ代 878-2103	○	-	-	柔軟体操を主にストレッチ的なヨガをしています。今はテープを聞きながらしています。
神の倉	いつまでも歩こう会	地域住民有志	神の倉第4公園	毎週金曜 9:30集合	おしゃべりをしながらのウォーキング その後、お茶会や食事をして交流を深める	なし	5~10名	南 百合恵 728-1858	○	なし	-	おしゃべりを楽しみながら、ゆっくり歩きます。その後の交流も楽しいですよ。気軽にご参加を。
東丘	ふれあいひろば東丘	推進協	東丘コミセン (鳴海町字有松裏200)	第1金曜 13:30~15:30	音楽、理学、レク、運動、カローリング大会 など	100円	15名前後 (6~7名)	伊藤新一 623-5068	○	65歳以上の方	○	音楽・理学療法士・体育指導員の諸先生方のご指導をいただき、歌ったり、無理のない程度に手足を使った軽い運動をしています。年2回カローリング大会を予定しております。
東丘	ひまわりクラブ	地域住民有志	東丘コミセン (鳴海町字有松裏200)	第2・4土曜 10:00~12:00	手芸、その他	500円/月	12名 (-)	稲塚 621-3732	○	手芸の好きな人	○	手芸と年1~2回程のおやつ作りを楽しんでいます。
東丘	ペーパークラフトクラブ	地域住民有志	東丘コミセン (鳴海町字有松裏200)	第2・4木曜 10:00~12:00	おしゃべり、ペーパークラフト等	500円 (材料費、会場代)	約10名	-	×	-	-	-
東丘	いきいきサロン レモンの樹	地域住民有志	鳴海団地101棟 (姥子山23-1)	毎週水曜 10:00~12:00	おしゃべり、健康チェック、体操、各種イベント	100円 (手芸などは実費100円)	15名 (2~3名)	松本 治美 090-8736-9541	○	65歳以上の方	○	親しくおしゃべりできるまでは、ゲーム、手仕事などに取り組んでいきます。
太子	シルバーサロン	推進協	太子コミセン (姥子山3-1604)	第4水曜 13:30~15:30	健康体操のみ実施	なし	40名 (4名：民生委員)	太子民生児童委員協議会 上林 太子コミセン 625-6363	○	65歳以上の太子学区居住者	×	-
太子	太子たまり場	推進協	太子コミセン (姥子山3-1604)	第1・2火曜 13:00~16:00	おしゃべり、麻雀、囲碁将棋、オセロ、トランプ等、自由な交流の場	100円/月	40名 (8名)	長谷川 623-4630 太子コミセン 625-6363	○	65歳以上の太子学区居住者	×	どなたでも自由に参加出来ます。都合の良い月に直接コミセンへおいで下さい。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	連絡先	参加者 募集の 有無	参加者 条件	担い手 募集の 有無	PR事項
鳴子	鳴子町介護予防ふれあい広場	認定NPO法人たすけあい名古屋	①鳴子団地東なるこ集会所 ②鳴子団地西集会所	毎週火・木曜 10:00~12:00 13:30~16:00	おしゃべり、食事会、卓球、交流	200円	30~35名 (4~5名)	認定NPO法人たすけあい名古屋 052-899-0833	○	なし	○	楽しくおしゃべりしながら卓球（ピンポン）をやり、仲間になろう！
鳴子	鳴子サロン	地域住民有志	石川理容館 (鳴子町4-34)	毎週木曜 10:00~12:00	三味線、絵手紙、手作り作品、お話し会、食事会など	500円/月	約10名	-	○	なし	-	熟年の皆さんが、それぞれ持っている技や知識を生かし、おしゃべりしながら一緒にいろいろな楽しむ憩いの場所です。ご参加お待ちしております。
鳴子	鳴子パソコンサロン	地域住民有志	石川理容館 (鳴子町4-34)	第1・2・4水曜 14:00~16:00	パソコン、スマホを使い手作り作品、お話し会、お茶会など	800円/回 1500円/月	約8名	大橋 公雄 876-0337	○	なし	-	子どもや孫から譲り受けたパソコン等を使い、旅行写真や家族・孫の写真でカレンダーづくり、年賀状や喪中がきづくり、自分史など楽しい思い出づくりをします。脳トレ・認知症予防に効果あります。
鳴子	三笑サロン	ボランティア	鳴子CHCセンター (鳴子町1-8)	毎週火曜 10:00~11:30	おしゃべり、健康体操、脳トレ、ゲーム、名市大の学生との交流	なし	12~15名 (3名)	木村 雄子 090-3483-0237	○	なし	○	“三笑サロン”とは、談笑、爆笑、苦笑を意味するものです。サロンに集まり、笑って元気になりましょう。
長根台	長根町ふれあい広場	地域住民有志	四郎曾池公園グラウンド	毎週月・水・金曜 9:00~10:30	おしゃべり、グラウンドゴルフ等	100円	15~20名 (2名)	古田進 891-7215	○	なし	○	野外活動であり、グラウンドゴルフを中心に実施しています。かならず「おしゃべり時間」を作っています。
長根台	火曜クラブ	地域住民有志	鳴子長根公園 (鳴子町2-59)	毎週火曜 8:30~10:30	おしゃべり、お茶、グラウンドゴルフ	無料	18~23名	野代 895-8620	○	なし	×	グラウンドゴルフをしながら楽しくおしゃべり、お茶をしましょう。
長根台	楽々クラブ	地域住民有志	鳴子団地西集会所	第2・4水曜 第1・3木曜 13:00~15:00	お茶を飲みながらのおしゃべり、ラジオ体操、介護予防体操	100円	8名	-	○	なし	-	週に1度、ラジオ体操、介護予防体操で身体をほぐしています。その後楽しい会話。現地集合できる方、ぜひご参加ください。
長根台	かきつばたの会みどり	地域住民有志	鳴海町伝治山1-2 タウン伝治山2棟 203	第2火・水・木・金曜 10:00~15:00	小物作り	300円	5名	大矢眞佐子 090-6572-9333	○	地域の 高齢者	×	季節や行事に合わせた小物作りをします。材料は準備してあるので、お気軽にご参加ください。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	連絡先	参加者 募集の有無	参加者 条件	担い手 募集の有無	PR事項
戸笠	憩いの会	地域住民有志	鳴子みどりが丘集会所	第1土曜 13:00~16:00	交流、体操、パターゴルフ、ポッチャ	100円	15名 (ボラ上記に含む)	-	○	なし	○	手芸をおもにやっていますが、平成26年11月より自由な話をして楽しんでいます。ゲームを楽しみに参加者が増えていきます。
戸笠	ふれあいサロン	地域住民有志	個人宅(吉田宅) 緑区ぼら貝1丁目 35-105	毎週日曜 13:00~16:00	おしゃべり・マージャン	200円	15名	加藤麗子 896-6839	○	地域の高齢者	×	マージャンで脳トレ。認知症予防に役立ちます。仲間づくりにも有効。
有松	健康サロン有和	地域住民有志	有松コミセン (有松3052)	第2・4日曜 13:30~16:00	おしゃべり、バランス体操、タオル体操等	200円	20名	原田美恵子 623-8205	○	条件なし(現在は高齢者中心です)	×	ラジオ体操第一・二、タオルで足・腰鍛える体操、おしゃべり、ピンポン。
有松	懐メロの会	地域住民有志	有松コミセン (有松3052)	第1・第3木曜 13:30~16:00	懐かしのメロディーを合唱等	200円	20名	原田美恵子 623-8205	○	条件なし(現在は高齢者中心です)	×	昭和歌謡曲や童謡・ボケ防止・詐欺防止の替え歌等、一緒に歌います。
有松	サロン折り紙	地域住民有志	有松コミセン (有松3052)	第3水曜 13:30~16:00	おしゃべり、折り紙等	200円	15名	原田美恵子 623-8205	○	条件なし(現在は高齢者中心です)	×	リースや一つの作品を布とコラボしたり、壁飾り等作ります。
有松	カラ・タイ・クラブ	地域住民有志	有松コミセン (有松3052)	第2・4火曜 13:30~16:00	カラオケ・グループレッスン・太極拳	1000円/月	10名	原田美恵子 623-8205	○	なし	×	太極拳・懐メロ等を動かし楽しく歌い、脳トレをする(TV画面を見て)
有松	健康サロン	推進協	有松コミセン (有松3052)	年4回 13:30~15:30	体操	なし	50~60名 (15名)	有松コミセン 799-7077	○	65歳以上の方	×	ゲーム感覚で楽しみながら身体を動かすふれあいの場です。ぜひ多数のご参加を。別に健康講座(年2回)も行っています。担い手は、民生児童委員が交代でお手伝いをしています。
有松	ふれあいサロン緑花台	老人クラブ	リハビリステーション 元気村緑花台 (緑花台1945)	第2・4日曜 10:00~11:30	お茶を飲みながらのおしゃべり、健康体操、ラジオ体操、緑地公園散策、ゲーム等	100円	25名 (5名)	シニアクラブ緑花台 会長宅 622-7155	×	65歳以上の方	-	-

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	連絡先	参加者 募集の有無	参加者 条件	担い手 募集の有無	PR事項
有松	ガーデニア	地域住民有志	有松コミセン (有松3052)	毎週木曜 10:00~12:00	おしゃべり、フラダンス、お茶、体操等	500円	10~15名	芳村ひろ子 623-5878	○	概ね60歳以上	×	ゆるりとした有酸素運動です。一緒に踊りましょう。
有松	カフェりあん	南医療生協 緑ブロック	おたがいさまの家 りあん (有松三丁山 913)	毎週金曜 10:00~12:00	おしゃべり、お茶、 脳トレ、健康チェッ クなど	200円 (コーヒー、お菓 子付き)	約10名 (5名)	羽切やえ子 080-3072-0822	○	なし	○	みんなで仲良く楽しい時間を過ごしま しょう。
桶狭 間	黄色いさくらんぼ	地域住民有 志	桶狭間会館 (桶狭間神明)	毎週水曜 13:00~16:00	卓球等	500円 (月始め)	17名	-	×	なし	×	-
桶狭 間	フレンズサロン	地域住民有 志	桶狭間会館 (桶狭間神明)	毎週水・金曜 9:00~12:30	お茶を飲みながらお しゃべり、健康体 操、卓球など	月額1,000円	16名	石川勇 625-2900	○	緑区在 住の方	×	リフレッシュ時は食事会、花見等親睦を 図ります。 (コロナ拡大のため食事会、花見は中 止)
桶狭 間	桶狭間友愛サロン	老人クラブ	桶狭間公民館 (桶狭間神明 1520)	第1・4金曜 13:30~15:30	お茶を飲みながらお しゃべり、健康体 操、コース、手 芸、折り紙	なし	50名 (10名)	安藤桂子 090-7695-2403	○	-	-	健康増進、相互の親睦を図り、健康寿命 を延ばすことを目指します。
南陵	ふれあい広場	推進協	桶狭間荘第1集會 所	第2金曜・最終金曜 10:00~12:00	お茶でおしゃべり、 各種講座等	なし	15~30名 (5~6名)	岡 加多江 621-5167	○	なし	×	年2回保健師さんがきます。 折り紙・手芸などわいわいがやがやと楽 しくやっています。
大高	大高台わいわいサ ロン	大高台グ リーンクラ ブ	大高台集會所 (大高台1- 1318)	毎月15日 13:00~15:00	演奏会、マジック、 カラオケ、手芸、懇 談、しめ縄作り他	300円	36名 (6名)	吉川稔 621-7445	○	会場ま で来れ る方	×	特に高齢者のたまり場として活動してい ます。独居の方に参加していただくと よいです。懇親の場所となっています。
大高	ご縁サロン	地域住民有 志	江明公会堂 (大高町江明29)	第3日曜 13:00~15:00	おしゃべり、健康の ための勉強会、料理 など	なし	30名 (3名)	近藤アサ子 621-4622	○	なし	×	来年度60歳になられる方もみえるので、 声かけをまいります。
大高	カナリア・クラブ	大高台グ リーンクラ ブ	大高台集會所 (大高台1-1318)	第2・4水曜 14:00~16:00	おしゃべり、オカリ ナ演奏、お茶等	300円	約6名	-	○	-	-	奏でて！唄って！おしゃべり！しましょ う！

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	連絡先	参加者 募集の有無	参加者 条件	担い手 募集の有無	PR事項
大高	NPOおたがいさまの家ほっと	地域住民有志	大高町高見78-1	①毎週月～金曜 10:00～12:00 ②第4木曜 13:00～15:00 ③第1・3月曜 13:00～15:00	①喫茶（お抹茶の会は月2回） ②楽しい朗読塾 ③太極拳	①200円 （お抹茶の会は300円） ②200円 ③200円	10名 (2名)	山口明美 090-4155-8948	○	なし	○	ほっとに行けば誰かに会えて、話ができる。ご近所さんの居場所づくりをしています。楽しい企画で皆さんと一緒にたのしみましょう。
大高北	東星クラブいきいきサロン	老人クラブ	大高町八幡社参集所 (大高町屋川12-1)	第1火曜 10:00～12:00	おしゃべり、健康体操、講演、ミニ講座、カラオケ、お茶等	200円	約20名 (5名)	神谷耕蔵 622-8404	○	60才以上の方	×	お茶とお菓子でおしゃべり ロコモ予防体操
黒石	黒石クラブ	地域住民有志	黒石コミセン (鳴海町字神沢11)	毎週火・木曜 13:30～17:00	囲碁、お茶、お食事会等	100円	15～20名	駒月 876-9719	○	なし	-	女性も大歓迎！是非ご参加ください。
桃山	シャベリッチ	ボランティア	桃山第2住宅 (桃山1丁目 ※第2住宅9号棟隣)	①毎週月曜 10:00～12:00 ②第1・3水曜 13:00～16:00	①おしゃべり、卓球 ②おしゃべり喫茶、囲碁、将棋、麻雀、お茶、コーヒー、紅茶等	①無料 ②50円	6～15名 (3名)	-	×	桃山第2住宅にお住いの方 (60歳以上の方)	×	・自前のエアコン付集会所（使用料無料） ・卓球もできる広いスペース ・14か所の掲示板に参加の呼びかけをしたポスターを年間通して掲示しています。 ・たまり場専任のボランティアは置いてません。
桃山	ごえんの会	地域住民有志	桃山第三住宅集会所 (桃山1-77)	第2・4日曜 13:30～15:30	おしゃべり、お茶 (おいしいドリップコーヒー)、コーラス等	100円 (コーヒー・お茶・お菓子代として)	6～9名	沖田正友 090-7303-7794	○	なし (特定の組織、信条、宗教は持ち込まないこと)	○	美味しいドリップコーヒーが自慢です。何方でも参加していただけます。みんなで困りごとについて話し合ったり、楽しいおしゃべりをしましょう。