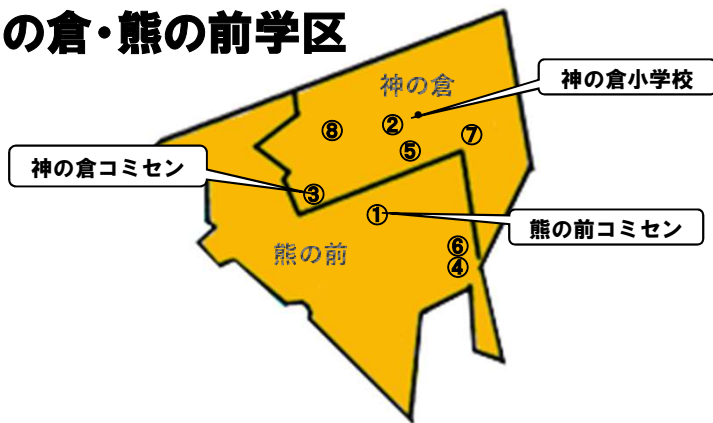


神の倉・熊の前学区



【高齢者サロン】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
①	くまのまえサロン	熊の前コミセン (藤塚1-608-2)	1,4,7,10月 第4火・水曜 10:00~11:15	交流、講座、保健師の話など	100円/回	直接会場へ
①	ふれあいサロン (麻雀)	熊の前コミセン (藤塚1-608-2)	毎週木・日曜 13:30~16:30	おしゃべり・マージャン	200円/回	直接会場へまたは 090-3482-0621 (代表:加藤)
①	FMC麻雀サークル (熊の前)	熊の前コミセン (藤塚1-608-2)	毎週水曜日 13:00~16:45	おしゃべりしながら楽しく麻雀	200円/回	緑区社協へ
②	神の倉友愛サロン	神の倉集会所 (神の倉2-35)	第1・3水曜 13:00~15:00	人気のカラオケ・麻雀を時には実施します。	無料	直接会場へ
②	ゆるゆるヨガ	神の倉集会所 (神の倉2-35)	毎週水曜 9:30~11:30	ヨガ体操、おしゃべり、お茶	約500円/回	緑区社協へ
②	神の倉親睦会	神の倉集会所 (神の倉2-35)	毎週日・月曜 12:30~17:00	おしゃべり、麻雀	2400円/年	直接会場へ

③	神の倉学区 健康づくり教室	神の倉コミセン (神の倉4-199)	年4回 (6・9・11・2月) 10:00~11:30	音楽療法や健康体操、ゲーム等	無料	直接会場へ
④	くつろぎサロン ひかり	ひかり 老人保健施設 (藤塚3-2802)	偶数月 第2金曜日 13:30~15:00	お茶・おしゃべり・ポッチャ・足湯体操等	100円/回 (お茶の提供中止時は無料)	直接会場へ
⑤	いつまでも 歩こう会	神の倉第4公園 (神の倉4丁目)	毎週金曜 9:30集合	・おしゃべりをしながらのウォーキング ・その後、お茶会や食事をして交流を深める	無料	直接会場へ

【子育てサロン】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
①	くまちゃんひろば	熊の前コミセン (藤塚1-608-2)	第4月曜 10:00~11:30 (8月はお休み)	交流、情報交換、手遊び、読み聞かせなど	無料	直接会場へ
③	神の倉学区 親子のつどい	神の倉コミセン (神の倉4-199)	原則第2月曜 10:00~11:30 (8月はお休み) (祝祭日の場合は第3月曜)	親子交流会・、育て相談、季節の歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど	無料	直接会場へ

【認知症カフェ】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
③	認知症カフェ 神の倉	神の倉コミセン (神の倉4-199)	第2金曜 13:30~15:30	脳トレ体操・おしゃべり・交流会	200円/回	直接会場へ
⑥	きよみず	まこと 老人保健施設 (藤塚3-2604)	1・4・7・10月 第1水曜(1月は第2に変更することあり) 13:30~15:00	コグニサイズなどの認知症予防 交流、相談など	100円/回	直接会場へ
⑦	夜の ちょうない会	Cafe Bar Gallery 3 piece (東神の倉3-3511)	第1金曜・第2火曜 19:00~21:00	レクリエーション、麻雀など	300円/回	直接会場へ
⑧	認知症カフェ 和日茶日	Café 和日茶日 (神の倉1-68)	毎週木曜 10:00~12:00	ご本人や家族が気軽にくつろげる場所です。 フラワーアレンジメントなどのイベントも予定しています。	200円/回	直接会場へ