

旭出・滝ノ水・小坂学区



| | | | | | | |
|---|----------------|---------------------|--|-----------------------------------|------------|--------------------------|
| ④ | いきいきサロン 滝ノ水 | 個人宅 (滝ノ水3丁目) | 毎週月曜 13:00~15:00 第2金曜 10:00~15:00 | 新聞ちぎり絵、手芸、洋裁、お茶、おしゃべり、食事等 | 300~500円/回 | 090-7310-9681 (代表：佐藤) |
| ⑤ | 滝ノ水 たまり場太極拳 | 滝ノ水緑地 (滝ノ水2丁目) | 毎週木曜 10:00~11:30 | 福名時八段館・太極拳 | 無料 | 直接会場へ |
| ⑥ | 鹿山サロン | 鹿山住宅1階 (鹿山3-1-1) | 第3・4火曜日 9:30~11:30 (変更することあり) | お茶を飲みながらのおしゃべり、手づくり料理、手作りスイーツ、手芸等 | 600円/回 | 緑区社協へ |

【共生型サロン】

| 地図 | 名称 | 提供場所 | 日時 | 内容 | 参加費 | 参加方法 |
|----|--------------------|---------------------------------|---|---|-------------------------------|--------------------------------------|
| ① | おたがいさま サロン池上台A | 池上台ハウス (池上台3-110-24) | ①第2・4月曜 9:30~11:00 ②第1木曜 10:00~11:30 ③第3月曜 13:30~15:00 | ①お茶しましょう ②抹茶を楽しむ会 ③ひだまりカフェ | 200~300円 /回 | 895-8174 (担当：竹川) |
| ① | おたがいさま サロン池上台B | 池上台ハウス (池上台3-110-24) | 第1・3火曜、 第2・4月曜 7:30~9:00 | 朝活ばじる：池上台公園でのゴミ拾い、ラジオ体操、小学生の見送り 池上台ハウスでの朝食交流、時にミニ勉強会 | 大人： 300円/回 子ども： 無料/回 | 895-8174 090-2651-6265 (担当：竹川) |
| ① | おたがいさま サロン池上台D | 池上台ハウス (池上台3-110-24) | 第2土曜 13:30~16:00 (変更の場合あり) 第1・2・4火曜 13:30~16:00 | 緑側勉強会交流会 | 200~500円 /回 | 直接会場へ |
| ② | コミュニティ スペース多喜 | コミュニティ スペース多喜 (滝ノ水4-1516) | ①着物リメイク 第1・3(月・金)曜 10:00~12:00 ②趣味の教室 月1~2回 ③イベント 不定期 | おしゃべりしながら着物リメイク、演奏会、落語、陶磁器絵付けサロン・絵画作家さんと話す会等のイベント | ①1000円/回 ②開催内容による ③無料 | 070-7563-4080 (コミュニティスペース多喜) |
| ③ | ②たまり場みどり (1)→PB | 滝ノ水コミセン (滝ノ水1-1501) | 第2日曜 13:00~16:00 | おしゃべり・卓球 | 100円/回 | 直接会場へ |

【高齢者サロン】

| 地図 | 名称 | 提供場所 | 日時 | 内容 | 参加費 | 参加方法 |
|----|----------------------|------------------------|---|------------------------|---------|--------------------------|
| ⑦ | ⑦ 麻雀会 | 小坂コミセン (小坂2-2006) | 毎週木曜 13:30~16:30 | 楽しく麻雀 | 200円/回 | 緑区社協へ |
| ⑦ | ⑦ 健康麻雀サークル 「夢クラブ」 | 小坂コミセン (小坂2-2006) | 毎週金曜 13:30~16:30 | 楽しく麻雀 | 200円/回 | 直接会場へ |
| ⑦ | ⑦ サタデー 夢クラブ | 小坂コミセン (小坂2-2006) | 第2・4土曜日 13:30~16:30 | 楽しく麻雀 | 250円/回 | 直接会場へ |
| ⑦ | ⑦ 陽だまりクラブ | 小坂コミセン (小坂2-2006) | 毎月1回月曜 10:00~12:00 | ゲーム、手芸、お茶を飲んで交流、軽い体操など | 無料 | 直接会場へ |
| ⑦ | ⑦ 雀友会 | 小坂コミセン (小坂2-2006) | 第2・4(月・土)曜 9:20~12:30 第1・3・5土曜 13:30~16:30 | 楽しく麻雀で親睦 | 1000円/月 | 090-5109-3188 (代表：小椋) |
| ⑧ | ⑧ 旭出クラブ ふれあいサロン | 旭出コミセン (鹿山1-54) | 第3金曜 14:00~16:00 | おしゃべり、カラオケ等(お茶は持参) | 無料 | 直接会場へ |
| ③ | ③ 滝ノ水・シニア いきいきサロン | 滝ノ水コミセン (滝ノ水1-1501) | 第4月曜 10:00~11:45 (8月は休み) | レク、体操、歌、おしゃべり等 | 無料 | 直接会場へ |

| | | | | | | |
|---|----------------|-------------------------------|--|---|--------------|----------------------|
| ⑨ | 滝ノ水 ひまわりクラブ | シティコーポ 滝ノ水集会所 (滝ノ水2-10) | ①第1・3土曜 10:00~12:00 ②毎週水曜 10:00~12:00 | ①おしゃべり、交流、 ゲーム等 ②健康体操、散策、お でかけ | ①100円 ②無料 | 直接会場 または 緑区社協へ |
| ⑩ | 滝の水 脳トレクラブ | 個人宅 (滝ノ水5丁目) | 第2・4月曜 13:00~16:00 | 健康麻雀、茶話会 | 100円/月 | 緑区社協へ |
| ⑫ | 元気クラブ | 要問合せ | 不定期 | おしゃべり、ミニ講座、 勉強会、高齢者施設の 学習、見学、お花見等 | 無料 | 緑区社協へ |

【障がい者】

| 地図 | 名称 | 提供場所 | 日時 | 内容 | 参加費 | 参加方法 |
|----|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|---|-----|---------------------------------------|
| ⑬ | たまり場交流会 なんでもしゃべろう会 | 緑区障害者 基幹相談支援 センター (鹿山3-17) | 第2金曜 18:00~20:00 | 就労している方の たまり場として、 友達作り、交流の 場として行う。 (お話、みんなで 決めて行う文化活 動) | 実費 | 892-6333 (緑区障害者基 幹相談支援セ ンター) |

【子ども食堂・福祉食堂】

| 地図 | 名称 | 提供場所 | 日時 | 内容 | 参加費 | 参加方法 |
|----|--------------------------------------|--|---|---|---|-----------------------------------|
| ⑭ | ふれあい食堂 わ・わ・わ /子ども科学教室 わ・わ・わ | 訪問介護事業所 幸の運び (滝ノ水1-902 サンMALEKI 1F) | ①最終土曜日 12:00~13:30 ②第3日曜 10:30~12:00 | ①手作りの食事の 提供・食事をしな がらの交流・ミニ イベント ②子ども向け科学 教室・おやつタイ ム | ①子ども(中学 生以下):無料 大人:300円 ②科学教室:無 料 | 090-7047- 2406 (和わわ:加 藤) |

【子育てサロン】

| 地図 | 名称 | 提供場所 | 日時 | 内容 | 参加費 | 参加方法 |
|----|----------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|-----|-------------------------|
| ⑤ | 子育てサロン | 旭出コミセン (鹿山1-54) | 第2水曜 10:00~11:30 | 子育ての情報交換、 交流・七夕・クリ スマス会・ひなま つりなど | 無料 | 895-9529 (担当:金 光) |
| ⑦ | 小坂学区 子育てひろば | 小坂コミセン (小坂2-2006) | 毎月1回月曜 10:00~11:30 (1・8月除く) | 子育ての情報交換 や交流会・育児相 談 | 無料 | 直接会場へ |
| ⑨ | あかちゃんあつまれ | 滝ノ水コミセン 1階和室 (滝ノ水1- 1501) | 第1火曜 10:00~11:30 (1月はお休み) | 学区内に居住して いる0~1歳児対象 に、おしゃべり・ 交流会・育児相 談・本の読み聞か せ・おもちゃ作り など | 無料 | 直接会場へ |

【認知症カフェ】

| 地図 | 名称 | 提供場所 | 日時 | 内容 | 参加費 | 参加方法 |
|----|--------------------|---|--|---|--------|--------------------------------------|
| ⑮ | くすりんカフェ | Vドラッグ 瀬見が丘薬局 (瀬見が丘1- 71-1) | 偶数月の第3土曜 14:30~16:00 (休止の場合あ り) | | 無料 | 896-8631 (V・ドラッグ瀬 見が丘薬局) |
| ⑯ | インターネット おもしろカフェ | 鹿山3-1-C | 毎週月・火曜 13:00~15:00 (当日までに要予 約) | 機器の操作は不 要。インター ネットの楽しさ を感じていただ きます。 | 300円/回 | 896-1511 (インターネット おもしろカ フェ) |
| ⑰ | ケアフィット Café | ケアフィット Café (滝ノ水4-2617 ケアフィット ルームみどり) | 3カ月に1回 第4日曜日 10:00~12:00 | お茶やおしゃべ り等 | 200円/回 | 899-3566 (ケアフィット Café) |