

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手募集の有無	PR事項
鳴海	シルバーサロン	推進協	鳴海コミセン (鳴海町字城22-1)	第2火曜 13:00～ 15:30	ゲーム、体操、体を動かすこと	なし	40名 (3名)	×	65歳以上の方で 介護保険サービスを利用していない方	×	「孤独」や「閉じこもり」は認知症や寝たきりになる原因と言われています。シルバーサロンでは毎月違った内容で楽しくゲームや気功法、音楽に合わせて体を動かすなど楽しくやっております。交流を通して楽しいひと時を皆さんと一緒に過ごして下さい。
鳴海	ぼちぼちサロン 上汐田	地域住民有志	上汐田教育集会所 (鳴海町上汐田447)	第2・4木曜 13:30～ 15:30	ポッチャ、ゲーム、おしゃべり	なし	約10人	×	鳴海学区在住の 65才以上の方	×	・ポッチャなどいろいろなゲームをします。 ・地域の方々といきいきと楽しく親睦を深めましょう。
相原	ふれあい・いきいきサロン(相原学区)	推進協	相原郷公会堂 (相原郷1-1707)	第1火曜 13:30～ 15:30 (6月のみ 10:00～ 12:00) (1月のみ第2 火曜になる場合あり)	健康体操、お茶を飲みながらのおしゃべり、保健所・警察・いきいき支援センター等の話し、芸能ボランティアの鑑賞等	100円	約20名 (約10名 上記含まず)	○	相原学区在住の 概ね60歳以上の方	○	家から一歩出て、いろいろな人に出会い、おしゃべり・体操・お話などを聞いて、脳・体を活性化しましょう。
相原	手作りサロン	緑福社会館	緑福社会館 (相原郷2-701)	月1～2回	手工芸(折り紙、その他)・おしゃべり	原則無料 (材料費実費負担の場合あり)	約10名	○	市内にお住いの 60歳以上の方	×	・手先を動かしながら、みんなとワイワイ楽しみませんか。
相原	福祉サロン「にじ」	ボランティア (認知症予防リーダー)	緑福社会館 (相原郷2-701)	第1木曜、第2 月曜、第3水 曜、第4土曜 13:30～ 15:00	小物づくり、脳トレ体操、歌、回想法	なし (小物づくりのみ100 円程度実費負担)	約10名	○	60歳以上の方	-	-
旭出	作の山友愛会友愛サロン	地域住民有志	個人宅 (鹿山1-28)	毎週金曜 10:00～ 12:00	お茶を飲みながらおしゃべり、カラオケ、健康体操など	なし	約10名	○	なし	-	お茶を飲みながら会話を楽しみ、カラオケ、ゲームなども楽しめます。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手 募集の有無	PR事項
旭出	旭出クラブふれあいサロン	老人クラブ	旭出コミセン (鹿山1-54)	第3水曜 14:00～ 16:00	お茶を飲みながらのおしゃべり、カラオケ、ストレッチ、ゲーム等	なし	約12名 (5名)	○	60歳以上の方	-	たくさんの方々の参加をお待ちしております。
旭出	気功みもぎ	地域住民有志	旭出コミセン (鹿山1-54)	毎週土曜 9:30～ 12:00	気功、コーヒー・お茶を飲みながらおしゃべり	750円	約7名	○	なし	-	どなたでも、どうぞ自由に参加してください。お待ちしております。
-	創年クラブ	地域住民有志	要問合せ 会場お借りしたら、貢献する会です。 会場の「奪い合い」は、ご遠慮ください。	第2火曜 10:30～	お話し合いと交流。 雰囲気を考えて「ぼけます小唄」「お話し手品」「さわやか小唄」等を取り入れます。	なし	8～10名 程度	○ (どなたでも参加できます)	なし	創年アドバイザー・まちづくりコーディネーター	肩書き、学歴等関係なく、楽しく「お話」と「交流」。若返ります。 皆さんの意見で、別講座の開催とピンコロ人生を楽しむ会。 1年間「日替わりメニュー」と、楽しい材料も揃えています。
旭出 徳重	元気クラブ	地域住民有志	要問合せ	不特定	いろいろなお喋り、ミニ講座、勉強会、高齢者施設の学習・見学、お花見等	なし	-	○	なし	-	みなさんの要望を受けて開きます。だれでも気軽に参加いただけます。明るく楽しい会なので次回が待ちどおしい。健康第一でいつまでも元気で明るい集まりです。
滝ノ水	滝ノ水ひまわりクラブ	地域住民有志	シティコーポ 滝ノ水 集会場	第1・3土曜 10:00～ 12:00 第1・3水曜 10:30～ 12:00	おしゃべり、歌、健康体操など	100円 (健康体操は無料)	10名	○	シニアの方	-	水曜日は健康体操を中心として活動しています。
片平	サロン赤塚	地域住民有志	片平学区集会所	第2・4金曜 10:00～ 12:00	おしゃべり、ゲーム、体操、脳トレ、認知症予防等	なし	5～8名	○	なし	×	和気あいあいと健康で長生きする方法を考えながら、ゲームや体操をして、楽しく過ごします。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手 募集の有無	PR事項
片平	たまり場「いっ ぶく茶屋」	地域住民有志	借家 (浦里2丁目 197)	毎週火曜 10:00～ 12:30	おしゃべり 時期によりイベントあ り	100円	約10名	○	なし	○	人と人がつながることを目的にワイワイがや がや集まってお喋りができる「たまり場」で す。 誰もが楽しく過ごして頂き、いっぶくしても らう場所です。 一人でも多くの方と、心の通い合い、支え合 いのある「有縁社会」を築いていきましょ う。
片平	おひまちの会	地域住民有志	片平ふれあい センター (鳴海町天白 90)	第2日曜 13:00～ 16:00	小物づくり、その他	材料費 実費負担	5名	○	営利をしない 仲良く調和のと れる方	×	先生は居ませんから、自分たちで相談しなが ら作っています。
片平	片平南部「カラ オケ」サロン	老人クラブ	いっぶく茶屋 (浦里2丁目 197)	毎週木曜 10:00～ 12:00	カラオケ、発声トレー ニング、健康体操等	100円	約15名 (3名)	○	なし	○	カラオケを楽しんだり、発声トレーニグを したり、健康体操をします。
片平	森かふえ	地域住民有志	上ノ山団地管 理事務所	第2・4日曜	お茶を飲みながらお しゃべり、健康体操、 手作り小物、歌唱等	100円/回	5名	○	なし	-	-
浦里	ひだまりティー タイム	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	第1月曜 13:30～ 15:30	おしゃべり・楽器演 奏・マジック・カラオ ケ大会・保育園の子供 達との交流会・映画鑑 賞など	なし	30～40 名 (5名)	○	学区住民の方で したらどなたで も参加できます	○	「みんなの笑顔と美味しいお茶で午後のひと ときをすごしませんか!!」が私達ひだまり ティータイムのキャッチフレーズです。
浦里	サロン「お茶し ま専科」	南医療生協浦 里支部	県営鳴海住宅 集会所(県営 住宅のご協力を 得ています)	月2回 第1土曜 13:30～ 16:00 第2水曜 9:30～ 11:00	おしゃべり・喫茶・折 紙・演芸・講演・学習 会・健康体操・スト レッチなど	材料費実費 100円 (月によつて は200円の 時もあり)	15～35 名 (8名)	○	特にこだわらな い	○	参加者は、地域を主体に構成。南医療生協浦 里支部の組合員を中心とした運営ですが、 “来るもの拒まず”。どうぞ気軽にお入りく ださいと呼びかけております。(会場を盛り 上げていただける芸達者な人、探しております)
浦里	ふれあい・いき いきサロン浦里	民児協	市営住宅集會 所	第1・3水曜 10:00～ 15:00	ウォーキング・お茶 会・講演会・流しそう めんなど	なし	20～30 名 (5名)	○	なし	×	そうめん流し、もちつき、おこしもの作り、 生演奏など、季節の行事を取り入れて楽しく 行っています。どなたでも参加できます。お いでください。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手 募集の有無	PR事項
浦里	にぎやかサロン 浦里	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	毎週木曜 10:00～ 12:00	体操・創作活動・折 紙・マンダラ絵・脳活 活性化・ゲーム大会・勉 強会・交流会	100円	13名 (0名)	○	なし	○	心身共に健康で参加して良かったと皆で交流 会を楽しみましょう。
浦里	ひまわりサロン	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	毎週木曜 13:00～ 15:00	脳活性化のゲーム(か るた、トランプ、百人 一首)、レク、交流等	100円	8名 (0名)	○	なし	○	-
浦里	金曜サロン	地域住民有志	①片平ふれあ いセンター (鳴海町天白 90) ②個人宅 (浦里1-83 鳴海西1- 601)	①第1・2金曜 9:30～ 11:30 ②第3・4金曜 13:00～ 16:00	①書道、小物づくりサ ロン ②マスクづくりサロン	なし	45名	○	高齢者を中心と する浦里学区住 民 (それ以外の方も 可)	○	踊りのサロンは盆踊りを中心に、3人の指導 者(一人は日本舞踊の名取の方が講師)年行 事として行われる区老連芸能大会にも毎年出 場するため2回第2・4金曜に行うことにし ました。カラオケは奇数月、第3金曜カラオ ケ店で行います。人数も増え浦里学区外から も参加者が増えています。小物づくりサロン は盛んで昨年12月区役所で行われた趣味の作 品展で入賞しました。(コロナの影響により 内容を変更して実施中)
浦里	浦里カフェ	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	第3月曜 9:30～ 11:00	お茶を飲みながらお しゃべりなど	100円	45名 (9名)	○	県営鳴海住宅居 住者で65歳以上 の方 (他の自治会の方 も参加)	×	お茶を飲みながら悩み事、健康確認、親睦等 いろいろお話をする場所です。 みんなで、わいわい、がやがや、なごやかに!!
浦里	タンネ会	地域住民有志	浦里公園 (浦里1丁 目)	毎週火・水・木・金曜 6:30～7:30	グランドゴルフ、 ウォーキング、ラジオ 体操、おしゃべり	なし	45名 (5名)	○	なし	○	若さを保つ人生を送るため。
浦里	おりがみサロン 浦里	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	毎週火曜 13:30～ 15:30	おりがみ・おしゃべ り・健康体操・勉強会	月 100円	30名 (15名)	○	なし	○	伝承・創作折り紙を体験してみませんか。ぜ ひ見学にお越しください。お待ちしております。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手募集の有無	PR事項
浦里	浦里虹の会さわやかサロン	ボランティア	個人宅 (浦里1-83 鳴海西1-601)	第1土曜 13:00~ 16:30	お茶を飲みながらのおしゃべり、カラオケ、マーシャン(コーラス・合唱)	100円	約15名	-	-	-	これからの人生を楽しく送るため。
浦里	県営鳴海住宅 なごやかパソコンサロン	ボランティア	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁目)	月各2回 火曜 18:00~ 20:00 水曜 10:00~ 11:30	お茶しながらパソコン、頭の体操	100円	約12名	○	なし	×	-
浦里	サロン・ひばり	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁目)	毎週金曜 10:00~ 11:30	脳トレーニング、お口の体操、ドリル、音読、歌、パズル、ラジオ体操	200円	約12名	○	なし	-	皆さんで楽しみましょう!
浦里	オアシスにしくまサロン	ボランティア	第一鳴海西住宅集会所	①第1・3火曜 13:30~ 15:30 ②月1回 不特定	①おしゃべり&コーヒー、ピンポン ②おしゃべり&お茶、軽運動 ※企画	①無料 ②原則無料 (企画により材料代実費)	約7名 (1名)	○	第1鳴海西住宅のピンポンサークル及び住民を主とする近隣の高齢者	○	趣味、嗜好、好奇心が無くても構いません。興味と関心があれば気軽によってください。
緑	サロン・みどり	老人クラブ	緑コミセン (鳴海町字前之輪106)	第4木曜 13:30~ 15:30	コーヒー、お菓子、おしゃべり、情報交換、DVD鑑賞、歌等	100円	15~20 名 (5名)	○	なし	×	よってってネ!なごやかに信頼を深めるおしゃべり◎ストレス解消にどうぞお待ちしております!
緑	きすなふれあいサロン	ボランティア	緑コミセン (鳴海町字前之輪106) オーネスト波の花 (大高町下塩田32-1)	第2木曜・ 第4金曜 13:30~ 15:00	お茶会、アトラクション、その他	100円	30~50 名 (8名)	○	なし	○	地域や年齢に関係なく誰でも参加できる、身近なふれあいの場を設けようと思い、開設しました。多くの方にご参加いただければと思います。
平子	ふれあい・いきいきサロン平子	地域の民生委員等	中新田集会所	第4金曜 10:00~ 11:30	健康体操、ゲーム大会、折り紙、テーブル卓球、ボランティアによる各種ゲーム等	なし	25名 (6名)	○	平子学区在住の65歳以上の方	○	毎回1名のボランティアさんと、民生委員が中心となり、参加者の皆様が楽しく、笑って、元気になる様なアトラクション・ゲーム等を実施しています。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手募集の有無	PR事項
平子	ふれあい・いきいきサロン さんさん	民児協、区政協力委員、老人会	左京山集会所 (左京山、漆山、青山)	第4木曜 10:00～ 11:30	健康体操・ヨガ体操、 高齢者対象の講演、グ ラウンドゴルフ、詩 吟・コーラス、花見・ 公園散策等	なし	35名 (10名)	○	平子学区在住の 65歳以上の方	○	①地理的な関係で3町内を対象に運営しています。②毎月の運営は、町内の区政・民生委員による運営委員会で企画立案し、関係行政の方の話、アトラクション、花見等和やかに運営しています。③ピンピンコロリンを推進し、健康体操、ヨガ等を行っています。
平子	ふれあい・いきいきサロン四本木	民児協、区政協力委員、老人会	四本木公民館 (四本木718)	第4木曜	自由懇談	なし	20名 (4名)	○	60歳以上	○	お茶・コーヒーお菓子など持ちより自由に懇談して過ごします。
平子	さわやかサロン 青山	推進協	青山町内集会所 (青山4-901)外	毎週火・木・ 金曜 9:00～	おしゃべり、健康体 操、ゲーム、脳トレ等	なし	25名	○	なし	×	天気の良い日には青山南公園でラジオ体操・ グラウンドゴルフを楽しみ、コーヒーでも飲み ながら「おしゃべり」でストレス解消。
平子	健やかサロン	推進協	平子コミセン (曾根2-36)	第2日曜・最 終日曜 13:30～	脳トレ、健康体操、お しゃべり、認知症予防 等の勉強会	なし	10名	○	-	-	-
鳴海 東部	地域介護予防教室 (生き生き教室)	推進協	鳴海東部コミ セン (平手南1-203)	第3木曜 13:30～ 15:00 (年6回、4・ 6・9・10・ 12・2月)	体を動かす、おしゃべ り、音楽を楽しむ	なし	15名 (4名)	○	65歳以上の方	×	みなさんが気軽に参加されるようお待ちしております。
鳴海 東部	サロンなるとう 1・2の3	推進協	鳴海東部コミ セン (平手南1-203)	第2火曜 10:00～ 11:30	お茶を飲みながらのお しゃべり、健康アップ 運動、寸劇鑑賞など	1回100円	15人	○	鳴海東部学区や コミセン周辺に お住まいの方	-	高齢者にとって、気軽に会える仲間ができません。人と話し、笑い、歌い、ゲームをしたり楽しい時間を過ごしたりすることで適度な精神的刺激となります。サロンに出かけることで、少しでも体を動かし、身だしなみに気を使うなど、生活にメリハリができます。
小坂	陽だまりクラブ	推進協	小坂コミセン (小坂2丁目2006)	毎月1回月曜 10:00～ 12:00	ゲーム、手芸、お茶を 飲んで交流、軽い体操 など	無料	8～15名	○	なし	×	-

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手募集の有無	PR事項
常安	たまり場 和 (なごみ)	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍三丁目 12)	毎週金曜 10:00~ 12:00	小物作り・パッチワーク・おしゃべり	1回 200円 (茶菓子・ 会場費)	14名 (2名)	○	手を動かすこと の好きな方・ど なたでも	×	平成21年はつつクラブ閉鎖後、クラブの参加者達で「たまり場 和」を立ち上げました。70代から90代、仲間同士教え合い、おしゃべりしながら小物作りを楽しんでいます。年1回じょうあん祭りで作品展を開催。
常安	常安ふれあいサ ロン	推進協	常安コミセン (乗鞍三丁目 12)	月2回 第2・4月曜 10:00~ 12:00	音楽健康体操、おしゃべり、お茶、ゲーム、保健所より講師の先生を派遣していただき勉強、手芸、じょうあん祭りの参加など	100円	20名 (3名)	○	なし	○	・どなたでも気軽に参加できます。 ・手を動かすこと（折紙、ちぎり絵）、懐かしい歌を歌う、健康講座等楽しく参加できるプログラムを企画しています。 ・担い手も参加者も一緒に会の運営をしています。
常安	常安ふれあい健 康麻雀の会	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍3- 12)	毎週木曜 13:00~ 16:20	健康麻雀、脳のトレーニング、指・手の体操、おしゃべり等	200円	20~30 名	○	なし	-	常安学区にも「健康麻雀の会」が出来ました。女性も大歓迎です。ぜひご参加ください。
常安	乗鞍シニアクラ ブ	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍3- 12) 常安小学校 (乗鞍1- 2101)	月4~5回 その他年次行 事	グランドゴルフ、カラオケ、お茶会、お食事会等	年 1200円	約16名	○	なし	-	自分の趣味に合った活動が出来るよう、より多くの催事に参加していただけるよう、健康で楽しいクラブを目指し活動しています。是非ご参加ください。
大清水	ふれあいサロン 大清水	推進協	大清水コミセン (砂田2- 801)	第3水曜 13:00~ 15:00	おしゃべり・体操・ゲームなど（コーヒー、おやつ付）	100円	15名 (5名)	○	65歳以上の方	○	何をやっても、何もやらなくても楽しく過ごせばOKです~♪
大清水	大清水「福祉の 日」憩いの場	推進協	大清水コミセン (砂田2- 801)	毎週金曜 10:00~ 15:00	おしゃべり、手芸、折紙、マージャン等	100円	45~50 名 (3名)	○	なし	○	自由に好きな事をやって、楽しく過ごせばOKです
大清水	わくわく健康体 操広場	ボランティア	那爛陀学苑 (大清水3- 1003)	毎週月曜 13:20~ 15:30	健康体操、ゲーム、おしゃべり等	100円	約25名 (3名)	○	基本的に65才以上 但し例外あり	-	高齢者の介護予防を目的に、脳を活性させる趣旨の運動、有酸素運動および転倒を予防する足腰の運動を行います。どなたでもできるやさしい体操です。楽しいゲームもあります。気軽にご参加ください。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手募集の有無	PR事項
徳重	ピンコロクラブ	地域住民有志	要問合せ	第1金曜 13:30～ 15:00	唄、体操、認知症予防 DVD鑑賞、ピンコロ 踊り、日替わりメ ニュー等	なし	約10名	○	なし	-	現役は、元気で生涯現役生活、お迎えが来たら「ピンピンコロリン」参加希望者を募っています。参加条件がありません。何方でも参加できます。
熊の前	くまのまえサロン	推進協 民児協	熊の前コミセン (藤塚1- 608-2)	1・4・7・ 10月 各第3水曜 (年4回)	交流、講座、保健師の 話など	100円	35名 (14名)	○	60歳ぐらいからの熊の前学区住民	×	講師による歌やストレッチ体操、保健師さんのお話の他、ゲームなどで楽しんだ後、お茶とお菓子で交流の時間も盛り上がります。男性参加者も増えています。一度のぞいてみてください。
熊の前	くつろぎサロン ひかり	ひかり老人保 健施設	ひかり老人保 健施設 (藤塚3- 2802)	偶数月の第2 金曜 13:30～ 15:30	お茶、おしゃべり、軽 い体操、足湯体験等	100円	-	○	自分で会場まで 来ることができる方	×	地域住民の皆様が気軽に集まり交流する場です。時間内の出入りは自由ですので、お気軽にご参加ください。
神の倉	神の倉学区健康 づくり教室	民児協、推進 協、保健セン ター	神の倉コミセン(神の倉4- 199)	年4回 10:00～ 11:30	保健師による血圧測 定、音楽療法や健康体 操。茶話会など	なし	40～50 名 (12名)	×	学区にお住いの 50歳以上の方	×	体を動かした後は、おしゃべりタイムがあります。
神の倉	ゆるゆるヨガ	地域住民有志	神の倉集会場 (神の倉2- 35)	毎週水曜日 9:30～ 11:30	ヨガ体操、おしゃべ り、お茶	200円	5～10名	○	地域の高齢者	×	柔軟体操を主にストレッチ的なヨガをしています。今はテープを聞きながらしています。
神の倉	いつまでも歩こ う会	地域住民有志	神の倉第4公 園	毎週金曜日 9:30集合	おしゃべりしながらの ウォーキング・その 後、お茶をして交流を 深める。	なし	5～10名	○	地域の高齢者	×	集まった人で行き場所を決め、ウォーキング開始。よく行く場所は、農業センター、みどりヶ丘公園、扇川沿い遊歩道です。その後お茶や食事をして交流を深めています。
東丘	ふれあいひろば 東丘	推進協	東丘コミセン (鳴海町字有 松裏200)	第1金曜 13:30～ 15:30	音楽、理学、レク、運 動、カラーリング大会 など	100円	15名前後 (6～7 名)	○	65歳以上の方	○	音楽・理学療法士・体育指導員の諸先生方のご指導をいただき、歌ったり、無理のない程度に手足を使った軽い運動をしています。年2回カラーリング大会を予定しております。



【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手募集の有無	PR事項
東丘	ひまわりクラブ	地域住民有志	東丘コミセン (鳴海町字有松裏200)	第2・4土曜 10:00~ 12:00	手芸、その他	月 500円	12名 (-)	○	手芸の好きな人	○	手芸と年1~2回程のおやつ作りを楽しんでいます。
東丘	ペーパークラフトクラブ	地域住民有志	東丘コミセン (鳴海町字有松裏200)	第2・4木曜 10:00~ 12:00	ペーパークラフト、おしゃべり等	500円 (材料費、会場代)	約10名	×	-	-	-
東丘	いきいきサロン レモンの樹	地域住民有志	鳴海団地101 棟 (姥子山23-1)	毎週水曜 10:00~ 12:00	健康チェック、体操、おしゃべり、各種イベント	100円 (手芸などは実費200円)	15名 (2~3名)	○	65歳以上	○	親しくおしゃべりできるまでは、ゲーム、手仕事などに取り組んでいきます。
太子	シルバーサロン	推進協	太子コミセン (姥子山3-1604)	第4水曜 13:30~ 15:30	健康体操のみ実施	なし	40名 (4名:民生委員)	○	65歳以上の太子学区居住者	×	-
太子	太子たまり場	推進協	太子コミセン (姥子山3-1604)	第1・2火曜 13:00~ 16:00	おしゃべり、麻雀、囲碁将棋、オセロ、トランプ等、自由な交流の場	月100円	40名 (8名)	○	65歳以上の太子学区居住者	×	どなたでも自由に参加出来ます。都合の良い月に直接コミセンへおいて下さい。
鳴子	鳴子町介護予防 ふれあい広場	認定NPO法人 たすけあい名古屋	①鳴子団地東 なるこ集会所  ②鳴子団地西 集会所	①毎週火・木 10:00~ 12:00  ②毎週火・木 13:30~ 16:00	おしゃべり、食事会、卓球、交流	200円	30~35 名 (4~5名)	○	なし	○	楽しくおしゃべりしながら卓球（ピンポン）をやり、仲間になろう！
鳴子	鳴子ふれあいサ ロン歌爺婆矢	地域遊民有志	なるこ集会所 (鳴子幼稚園 南側)	第1・3月曜 第2・4金曜 10:00~ 12:00	おしゃべり、吹き矢	第1・3月曜 1,000円(2 回) 第2・4金曜 200円	10名 (2名)	○	なし	-	地域の皆様と交流を深め健康にと、健康吹き矢とおしゃべりの時間を持ちたいと思います。ぜひご参加ください。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手 募集の有無	PR事項
鳴子	鳴友会	地域住民有志	鳴子長根公園 (鳴子町2-59) 鳴子団地西集会室	毎週水曜 9:00～ 11:00	グランドゴルフ、お茶、おしゃべり等	100円	約12名	○	なし	-	太陽の光を浴びてグランドゴルフを楽しみませんか？ゲーム終了後は参加者の交流も予定しています。現地集合できる方のご参加をお待ちしています。
鳴子	鳴子サロン	地域住民有志	石川理容館隣の2階 (鳴子町4-34)	毎週木曜 10:00～ 12:00	三味線、絵手紙、手づくり作品、お話し会、食事会など	500円	約10名	○	なし	-	熟年の皆さんが、それぞれ持っている技や知識を生かし、おしゃべりしながら一緒にいろいろ楽しむ憩いの場所です。ご参加お待ちしております。
鳴子	鳴子 パソコンサロン	地域住民有志	石川理容館隣の2階 (鳴子町4-34)	第1・2・4水曜 14:00～ 16:00	パソコンやスマホのおしゃべり。写真をカレンダーに加工。集計・家計簿の整理など	800円/回 1500円/月	5～8名	○	なし	-	不明なことがあれば気軽にお尋ねください。ノートパソコンがあればご持参ください。なくてもお貸しします。
長根台	長根町ふれあい 広場	地域住民有志	四郎首池公園 グラウンド	毎週月・水・ 金曜 9:00～ 10:30	おしゃべり、グランドゴルフ等	100円	15～20 名 (2名)	○	なし	○	野外活動であり、グラウンドゴルフを中心に実施しています。かならず「おしゃべり時間」を作っています。
長根台	火曜クラブ	地域住民有志	鳴子長根公園 (鳴子町2-59)	毎週火曜 8:30～ 10:30	おしゃべり、お茶、グランドゴルフ	無料	18～23 名	○	なし	×	グランドゴルフをしながら楽しくおしゃべり、お茶をしましょう。
長根台	楽々クラブ	地域住民有志	鳴子団地西集会室	第2・4水曜 13:00～ 15:00 第1・3木曜 10:00～ 12:00	お茶を飲みながらのおしゃべり、ラジオ体操、介護予防体操	100円	8名	○	なし	-	月に1度、ラジオ体操、ストレッチ等で身体をほぐし、楽しい会話で笑いあえる時間を過ごしませんか？現地集合できる方、ぜひご参加ください。
戸笠	憩いの会	地域住民有志	鳴子みどりが丘 集会所	第1土曜 13:00～ 15:00	交流、体操、ゲーム (オセロ)、小物作り	100円	15名 (ボラ上 記に含 む)	○	なし	○	手芸をおもにやっていたましたが、平成26年11月より自由な話をして楽しんでいます。ゲームを楽しみに参加者が増えています。
戸笠	ふれあいサロン	地域住民有志	個人宅(吉田宅) 緑区ほら貝1 丁目35-105	毎週日曜 13:00～ 16:00	おしゃべり・マージャン	200円/回	13～16 名	○	なし	-	認知症予防に役立つ仲間作りに有効

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内 容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手 募集の有無	PR事項
有松	健康サロン有和	地域住民有志	有松コミセン (有松 3052)	第2・4日曜 13:30～ 16:00	バランス体操、タオル 体操等	200円	20名	○	条件なし（現在 は高齢者中心で す）	-	-
有松	懐メロの会	地域住民有志	有松コミセン (有松 3052)	第1土曜・第3 木曜 13:30～ 16:00	懐かしのメロディーを 合唱等	200円	40名	○	条件なし（現在 は高齢者中心で す）	-	-
有松	ごらく	地域住民有志	有松コミセン (有松 3052)	第3水曜 13:30～ 16:00	ゲーム、トランプ、折 り紙、おしゃべり等	200円	25名	○	条件なし（現在 は高齢者中心で す）	-	-
有松	健康サロン	推進協	有松コミセン (有松 3052)	年4回 13:30～ 15:30	体操	なし	50～60 名 (15名)	○	65歳以上の方	×	ゲーム感覚で楽しみながら身体を動かすふれ あいの場です。ぜひ多数のご参加を。別に健 康講座（年2回）も行っています。 担い手は、民生児童委員が交代でお手伝い をしています。
有松	ふれあいサロン 緑花台	老人クラブ	リハビリス テーション 元気村緑花台 (緑花台 1945)	第2・4日曜 10:00～ 11:30	お茶を飲みながらのお しゃべり、健康体操、 ラジオ体操、緑地公園 散策、ゲーム等	100円	25名 (5名)	×	65歳以上の方	-	-
有松	ガーデニア	地域住民有志	有松コミセン (有松 3052)	毎週木曜 10:00～ 12:00	フラダンス、お茶、お しゃべり、体操等	500円	10～15 名	○	概ね60歳以上	×	ゆるりとした有酸素運動です。一緒に踊りま しょう。
有松	カフェりあん	南医療生協 緑ブロック	おたがいさま の家りあん (有松三丁山 913)	毎週金曜 10:00～ 12:00	おしゃべり、お茶、脳 トレなど	200円 (コーヒー、 お菓子付 き)	約10名 (3名)	○	なし	○	みんなで仲良く楽しい時間を過ごしましょ う。
桶狭間	黄色いさくらん ぼ	地域住民有志	桶狭間会館 (桶狭間神 明)	毎週水曜 13:00～ 16:00	卓球等	500円 (月始め)	18名	×	なし	×	-

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手募集の有無	PR事項
桶狭間	フレンズサロン	地域住民有志	桶狭間会館 (桶狭間神明)	毎週水・金曜 9:00～ 12:30	お茶を飲みながらおしゃべり、健康体操、卓球など	月額1,000円	16名	○	緑区在住の方	×	リフレッシュ時は食事会、花見等親睦を図ります。 (コロナ拡大のため食事会、花見は中止)
桶狭間	おけサロン	推進協	桶狭間公民館 (桶狭間神明1520)	第2金曜 13:30～ 15:30 (1月と8月は休み)	健康体操、脳トレ、保健師による指導、困りごと・心配事相談	なし	約30名	○	原則60歳以上	-	頭や体を使って楽しく過ごしませんか？ お気軽にお越し下さい。
桶狭間	桶狭間友愛サロン	老人クラブ	桶狭間公民館 (桶狭間神明1520)	第1・4金曜 13:30～ 15:30	健康体操、コーラス、手芸、折り紙、お茶を飲みながらおしゃべり	なし	50名 (10名)	○	-	-	健康増進、相互の親睦を図り、健康寿命を延ばすことを目指します。
南陵	ふれあい広場	推進協	桶狭間荘第1集会所	第2金曜・最終金曜 10:00～ 12:00	各種講座、お茶でおしゃべり等	なし	15～30名 (5～6名)	○	なし	×	年2回保健師さんがきます。 折り紙・手芸などわいわいがやがやと楽しくやっています。
大高	大高台わいわいサロン	大高台グリーンクラブ	大高台集会所 (大高台1-1318)	毎月15日 13:00～ 15:00	演奏会、マジック、カラオケ、手芸、懇談、しめ縄作り他	300円	36名 (6名)	○	会場まで来れる方	×	特に高齢者のたまり場として活動しています。 独居の方に参加していただくとよいです。 懇親の場所となっています。
大高	ご縁サロン	地域住民有志	江明公会堂 (大高町江明29)	第3日曜 13:00～ 15:00	おしゃべり、健康のための勉強会、料理など	なし	30名 (3名)	○	なし	×	来年度60歳になられる方もみえるので、声かけをしてみたいです。
大高	サロン追風	地域住民有志	個人宅	第1・3水曜 13:30～ 15:30	ストレッチ・体操・おしゃべり会・脳トレ	100円	5名 (1名)	○	60歳以上	○	高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、少しでもいきいきと過ごすことができればいいな一との思いから、親睦と交流を図り、心身の健康増進に繋がるよう集いの場を開催しています。
大高	カナリア・クラブ	大高台グリーンクラブ	大高台集会所 (大高台1-1318)	第1火曜・第3水曜 14:00～ 16:00	オカリナ演奏、お茶、おしゃべり等	300円	約8名	○	-	-	奏でて！唄って！おしゃべり！しましょう！

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手 募集の有無	PR事項
大高北	東星クラブいきいきサロン	老人クラブ	大高町八幡社 参集所 (大高町屋 川12-1)	第1火曜 10:00~ 12:00	健康体操、講演、ミニ 講座、カラオケ、お 茶、おしゃべり等	200円	約20名 (5名)	○	60才以上の方	×	お茶とお菓子でおしゃべり □□モ予防体操
黒石	黒石クラブ	地域住民有志	黒石コミセン (鳴海町字神 沢11)	毎週火・木曜 13:30~ 17:00	囲碁、お茶、お食事会 等	100円	15~20 名	○	なし	-	女性也大歓迎！是非ご参加ください。