

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手募集の有無	PR事項
鳴海	シルバーサロン	推進協	鳴海コミセン (鳴海町字城22-1)	第2火曜 13:00~ 15:30	ゲーム、体操、体を動かすこと	なし	40名 (3名)	×	65歳以上の方で介護保険サービスを利用していない方	×	「孤独」や「閉じこもり」は認知症や寝たきりになる原因と言われています。シルバーサロンでは毎月違った内容で楽しくゲームや気功法、音楽に合わせて体を動かすなど楽しくやっております。交流を通して楽しいひと時を皆さんと一緒に過ごして下さい。
鳴海	ぼちぼちサロン 上汐田	地域住民有志	上汐田教育集会所 (鳴海町上汐田447)	第2・4木曜 13:30~ 15:30	ポッチャ、ゲーム、おしゃべり	なし	約10人	×	鳴海学区在住の65才以上の方	×	・ポッチャなどいろいろなゲームをします。 ・地域の方々といきいきと楽しく親睦を深めましょう。
相原	ふれあい・いきいきサロン(相原学区)	推進協	相原郷公会堂 (相原郷1-1707)	第1火曜 13:30~ 15:30 (6月のみ 10:00~ 12:00) (1月のみ第2 火曜になる場合あり)	健康体操、お茶を飲みながらのおしゃべり、保健所・警察・いきいき支援センター等の話し、芸能ボランティアの鑑賞等	100円	約20名 (約10名 上記含めず)	○	相原学区在住の概ね60歳以上の方	○	家から一歩出て、いろいろな人に出会い、おしゃべり・体操・お話を聞いて、脳・体を活性化しましょう。
相原	手作りサロン	緑福祉会館	緑福祉会館 (相原郷2-701)	月1~2回	手工芸(折り紙、その他)・おしゃべり	原則無料 (材料費実費負担の場合あり)	16名	○	市内にお住いの60歳以上の方	×	・手先を動かしながら、みんなとワイワイ楽しみませんか。
相原	福祉サロン「にじ」	ボランティア (認知症予防リーダー)	緑福祉会館 (相原郷2-701)	第1木曜、第2月曜、第3水曜、第4土曜 13:30~ 15:00	小物づくり、脳トレ体操、歌、回想法	なし (小物づくりのみ100円程度実費負担)	約10名	○	60歳以上の方	-	-
旭出	作の山友愛会友愛サロン	地域住民有志	個人宅 (鹿山1-28)	毎週金曜 10:00~ 12:00	お茶を飲みながらおしゃべり、カラオケ、健康体操など	なし	約10名	○	なし	-	お茶を飲みながら会話を楽しみ、カラオケ、ゲームなども楽しめます。
旭出	旭出クラブふれあいサロン	老人クラブ	旭出コミセン (鹿山1-54)	第3水曜 14:00~ 16:00	お茶を飲みながらのおしゃべり、カラオケ、ストレッチ、ゲーム等	なし	約12名 (5名)	○	60歳以上の方	-	たくさんの方々参加をお待ちしております。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホウ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
旭出	気功みもぎ	地域住民有志	旭出コミセン (鹿山1- 54)	毎週土曜 9:30~ 12:00	気功、コーヒー・お茶 を飲みながらおしゃべり	500円	約10名	○	なし	-	どなたでも、どうぞご自由に参加してください。 お待ちしております。
旭出	創年クラブ	地域住民有志	要問合せ	第2火曜 10:30~	創年の憩いの場（いろ いろなおしゃべり、手 品等）	なし	8~10名	○	なし	-	「創年」とは、地域のために自らの力を発揮 し創造的に生きる大人(中年)を呼びます。 少子高齢社会における「創年」は「老人」や 「高齢者」とは呼ばず、地域の青少年と共 に、生涯にわたって自分が輝き続けるよう主 張するものである。
旭出 徳重	元気クラブ	地域住民有志	要問合せ	不特定	いろんなお喋り、ミニ 講座、勉強会、高齢者 施設の学習・見学、お 花見等	なし	-	○	なし	-	みなさんの要望を受けて開きます。だれでも 気軽に参加いただけます。明るく楽しい会な ので次回が待ちどおしい。健康第一でいつま でも元気で明るい集まりです。
滝ノ水	滝ノ水ひまわり クラブ	地域住民有志	シティコーポ 滝ノ水 集会 場	第1, 3土曜 10:00~ 12:00 第1, 3水曜 10:30~ 12:00	おしゃべり、歌、健康 体操など	100円 (健康体操 は無料)	10名	○	シニアの方	-	水曜日は健康体操を中心として活動していま す。
片平	サロン赤塚	地域住民有志	片平学区集会 所	第2・4金曜 10:00~ 12:00	おしゃべり、ゲーム、 体操、脳トレ、認知症 予防等	なし	5~8名	○	なし	×	和気あいあいと健康で長生きする方法を考え ながら、ゲームや体操をして、楽しく過ごし ます。
片平	たまり場「いっ ぶく茶屋」	地域住民有志	借家 (浦里2丁目 197)	毎週火曜 10:00~ 12:30	おしゃべり 時期によりイベントあ り	100円	約10名	○	なし	○	人と人がつながることを目的にワイワイがや がや集まってお喋りができる「たまり場」で す。 誰もが楽しく過ごして頂き、いっぶくしても らう場所です。 一人でも多くの方と、心の通い合い、支え合 いのある「有縁社会」を築いていきましょう。
片平	おひまちの会	地域住民有志	片平ふれあい センター (鳴海町天白 90)	第2日曜 13:00~ 16:00	小物づくり、その他	材料費 実費負担	5名	○	営利をしない 仲良く調和のとれ る方	×	先生は居ませんから、自分たちで相談しなが ら作っています。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホラ リ伊数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
浦里	ひだまりティー タイム	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	第1月曜 13:30~ 15:30	おしゃべり・楽器演 奏・マジック・カラオ ケ大会・保育園の子供 達との交流会・映画鑑 賞など	なし	30~40名 (5名)	○	学区住民の方でし たらどなたでも参 加できます	○	「みんなの笑顔と美味しいお茶で午後のひと ときをすごしませんか!!」が私達ひだまり ティータイムのキャッチフレーズです。
浦里	サロン「お茶し ま専科」	南医療生協浦 里支部	県営鳴海住宅 集会所(県営 住宅のご協力 を得ていま す)	月2回 第1土曜 13:30~ 16:00 第2水曜 9:30~11:00	おしゃべり・喫茶・折 紙・演芸・講演・学習 会・健康体操・スト レッチなど	材料費実費 100円 (月によっ ては200円 の時もあり)	15~35名 (8名)	○	特にこだわらない	○	参加者は、地域を主体に構成。南医療生協浦 里支部の組合員を中心とした運営ですが、 “来るもの拒まず”。どうぞ気軽にお入りく ださいと呼びかけております。(会場を盛り 上げていただける芸達者な人、探しております)
浦里	ふれあい・いき いきサロン浦里	民児協	市営住宅集會 所	第1・3水曜 10:00~ 15:00	ウォーキング・お茶 会・講演会・流しそ うめんなど	なし	20~30名 (5名)	○	なし	×	そうめん流し、もちつき、おこしもの作り、 生演奏など、季節の行事を取り入れて楽し く行っています。どなたでも参加できます。お いでください。
浦里	浦里サロンにぎ やか	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	毎週木曜 10:00~ 12:00	体操・創作活動・脳活 活性化・麻雀・将棋・囲 碁	200円	19名 (0名)	○	なし	○	-
浦里	ひまわりサロン	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	毎週木曜 13:00~ 15:00	脳活性化のゲーム(か るた、トランプ、百人 一首)、レク、交流等	100円	14名 (0名)	○	なし	○	-
浦里	金曜サロン	地域住民有志	片平ふれあい センター (鳴海町天白 90) (カラオケは JOYJOY)	①第2・4金曜 9:30~ ②第3水曜 偶数月 9:30 ~ ③第2金曜 ④奇数月第3 金曜	①踊りのサロン「コス モス」 ②おしゃべり、カラオ ケサロン「Y.Y.サロ ン」 ③小物づくりサロン ④カラオケサロン	なし	45名	○	高齢者を中心とす る浦里学区住民 (それ以外の方も 可)	○	踊りのサロンは盆踊りを中心に、3人の指導 者(一人は日本舞踊の名取の方が講師)年行 事として行われる区老連芸能大会にも毎年出 場するため月2回第2・4金曜に行くことにし ました。カラオケは奇数月、第3金曜カラオ ケ店で行います。人数も増え浦里学区外から も参加者が増えています。小物づくりサロ ンは盛んで昨年12月区役所で行われた趣味の作 品展で入賞しました。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内 容	参加費	参加人数 (うちホラ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
浦里	浦里カフェ	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	第3月曜 9:30~11:00	お茶を飲みながらお しゃべりなど	100円	45名 (9名)	○	県営鳴海住宅居住 者で65歳以上の 方 (他の自治会の方 も参加)	×	お茶を飲みながら悩み事、健康確認、親睦等 いろいろお話をする場所です。 みんなで、わいわい、がやがや、なごやかに!!
浦里	タンネ会	地域住民有志	浦里公園 (浦里1丁 目)	毎週火・水・ 木・金 6:30~7:30	グランドゴルフ、 ウォーキング、ラジオ 体操、おしゃべり	なし	45名 (5名)	○	なし	○	若さを保つ人生を送るため。
浦里	おりがみサロン 浦里	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	毎週火曜 13:30~ 15:30	おりがみ・おしゃべ り・健康体操・勉強会	月 100円	30名 (15名)	○	なし	○	伝承・創作折り紙を体験してみませんか。ぜ ひ見学にお越しください。お待ちしております。
浦里	浦里虹の会さわ やかサロン	ボランティア	個人宅 (浦里1-83 鳴海西1- 601)	第1土曜 13:00~ 16:30	お茶を飲みながらのお しゃべり、カラオケ、 マージャン(コーラ ス・合唱)	100円	約15名	-	-	-	これからの人生を楽しく送るため。
浦里	県営鳴海住宅 なごやかパソコ ンサロン	ボランティア	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	月各2回 火曜 18:00~ 20:00 水曜 10:00~ 11:30	お茶しながらパソコ ン、頭の体操	100円	約12名	○	なし	-	-
浦里	オアシスにしく まサロン	ボランティア	第一鳴海西住 宅集会所	①第1・3火曜 13:30~ 15:30 ②月1回 不特定	①おしゃべり&コー ヒー、ピンポン ②おしゃべり&お茶、 軽運動 ※企画	①200円 ②原則無料 (企画により 材料代実費)	約15名	○	第1鳴海西住宅の 住民を主とする近 隣の高齢者	○	趣味、嗜好、好奇心が無くても構いません。 興味と関心があれば気軽によってください。
緑	サロン・みどり	老人クラブ	緑コミセン (鳴海町字前 之輪106)	第4木曜 13:30~ 15:30	コーヒー、お菓子、お しゃべり、情報交換、 DVD鑑賞、カラオケ 等	100円	15~20名 (5名)	○	なし	×	よってってネ！なごやかに信頼を深めるお しゃべり③ストレス解消にどうぞ お待ちしております！

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア伊数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手 募集の有無	PR事項
緑	きずなふれあい サロン	ボランティア	緑コミセン (鳴海町字前 之輪106) オーネスト波 の花 (大高町下塩 田32-1)	第2木曜・ 第4金曜 13:30~ 15:00	お茶会、アトラクショ ン、その他	100円	30~50名 (8名)	○	なし	○	地域や年齢に関係なく誰でも参加できる、身 近なふれあいの場を設けようと思い、開設し ました。多くの方にご参加いただければと思 います。
平子	ふれあい・いき いきサロン平子	地域の民生委 員等	中新田集会所	第4金曜 10:00~ 11:30	健康体操、ゲーム大 会、折り紙、テーブル 卓球、ボランティアに よる各種ゲーム等	なし	25名 (6名)	○	平子学区在住の 65歳以上の方	○	毎回1名のボランティアさんと、民生委員が 中心となり、参加者の皆様が楽しく、笑っ て、元気になる様なアトラクション・ゲーム 等を実施しています。
平子	ふれあい・いき いきサロン さんさん	民児協、区政 協力委員、老 人会	左京山集会所 (左京山、漆 山、青山)	第4木曜 10:00~ 11:30	健康体操・ヨガ体操、 高齢者対象の講演、グ ラウンドゴルフ、詩 吟・コーラス、花見・ 公園散策等	なし	35名 (10名)	○	平子学区在住の 65歳以上の方	○	①地理的な関係で3町内を対象に運営してい ます。②毎月の運営は、町内の区政・民生委 員による運営委員会で企画立案し、関係行政 の方の話、アトラクション、花見等和やかに 運営しています。③ピンピンコロリンを推進 し、健康体操、ヨガ等を行っています。
平子	ふれあい・いき いきサロン四本 木	民児協、区政 協力委員、老 人会	四本木公民館 (四本木 718)	第4木曜	自由懇談	なし	20名 (4名)	○	60歳以上	○	お茶・コーヒーお菓子など持ちより自由に懇 談して過ごします。
平子	さわやかサロン 青山	推進協	青山町内集会所 (青山4- 901)外	火・木・金 曜、 第2日曜	おしゃべり、健康体 操、ゲーム、脳トレ等	なし	25名	○	なし	×	天気の良い日には青山南公園でラジオ体操・ グラウンドゴルフを楽しみ、コーヒーでも飲み ながら「おしゃべり」でストレス解消。
平子	健やかサロン	推進協	平子コミセン (曾根2- 36)	第2・最終日 曜	脳トレ、健康体操、お しゃべり、認知症予防 等の勉強会	なし	10名	○	-	-	-

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホウ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
平子	アロハクラブ	地域住民有志	漆山集会所 (漆山公園 前)	第1・3木曜 (5月:第3,5木 1月:第2,3 木)	高齢者の「介護予防」 を目的とした、「筋トレ」 「脳トレ」「生活 習慣」をテーマに、 「フラダンス」に「笑 い」「おしゃべり」を 組み入れ、楽しんでいます。	250円	15名 (3名)	○	-	-	“人生100年時代”に対応した活動で「ボケ ず、寝込まず、ガン封じ」を目指します。 参加者はご高齢の女性のみで、好評なのが 「フラダンス」と「脳トレ(簡単な計算)」で す。中でも「フラダンス」は、衣装(手作り) に工夫を凝らし、ハワイ音楽に合わせて楽し んで体を動かし、若返りを図っています。
鳴海 東部	地域介護予防教 室 (生き生き教 室)	推進協	鳴海東部コミ セン (平手南1- 203)	第3木曜 13:30~ 15:00 (年6回、4・ 6・9・10・ 12・2月)	体を動かす、おしゃべ り、音楽を楽しむ	なし	15名 (4名)	○	65歳以上の方	×	みなさんが気軽に参加されるようにお待ちしております。
小坂	陽だまりクラブ	推進協、民児 協	小坂コミセン (小坂2丁目 2006)	毎月1回月曜 10:00~ 12:00	ゲーム、手芸、お茶を 飲んで交流、軽い体操 など	無料	8~15名	○	なし	×	-
常安	たまり場 和 (なごみ)	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍三丁目 12)	毎週金曜 10:00~ 12:00	小物作り・パッチワー ク・おしゃべり	1回 200円 (茶菓子・ 会場費)	14名 (2名)	○	手を動かすことの 好きな方・どなた でも	×	平成21年はつらつクラブ閉鎖後、クラブの参 加者達で「たまり場 和」を立ち上げまし た。60代から80代、仲間同士教え合い、お しゃべりしながら小物作りを楽しんでいま す。年1回じょうあん祭りで作品展を開催。
常安	常安ふれあいサ ロン	推進協	常安コミセン (乗鞍三丁目 12)	月2回 第2・4月曜 10:00~ 12:00	テレビ体操、おしゃべ り、お茶、ゲーム、保 健所より講師の先生を 派遣していただき勉 強、手芸、じょうあん 祭り参加など	100円	20名 (3名)	○	なし	○	・どなたでも気軽に参加できます。 ・手を動かすこと(折紙、ちぎり絵)、懐か しい歌を歌う、健康講座等楽しく参加でき るプログラムを企画しています。 ・担い手も参加者も一緒に会の運営をして います。
常安	常安ふれあい健 康麻雀の会	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍3- 12)	毎週木曜 13:00~ 16:20	健康麻雀、脳のトレ ーニング、指・手の体 操、おしゃべり等	200円	20~30名	○	なし	-	常安学区にも「健康麻雀の会」が出来まし た。 女性も大歓迎です。ぜひご参加ください。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内 容	参加費	参加人数 (うちホラ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
常安	乗鞍シニアクラブ	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍3- 12) 常安小学校 (乗鞍1- 2101)	月4～5回 その他年次行 事	グランドゴルフ、カラ オケ、お茶会、お食事 会等	年 1200円	約16名	○	なし	-	自分の趣味に合った活動ができるよう、より 多くの催事に参加していただけるよう、健康 で楽しいクラブを目指し活動しています。是 非ご参加ください。
大清水	ふれあいサロン 大清水	推進協	大清水コミセ ン (砂田2- 801)	第3水曜 13:00～ 15:00	おしゃべり・体操・ ゲームなど(コー ヒー、おやつ付)	100円	30名 (5名)	○	65歳以上の方	○	何をやっても、何もやらなくても楽しく過ご せばOKです～♪
大清水	大清水「福祉の 日」憩いの場	推進協	大清水コミセ ン (砂田2- 801)	毎週金曜日 10:00～ 15:00	おしゃべり、手芸、折 紙、マージャン等	100円	45～50名 (3名)	○	なし	○	自由に好きな事をやって、楽しく過ごせばO Kです
大清水	わくわく健康体 操広場	ボランティア	那爛陀学苑 (大清水3- 1003)	毎週月曜 13:20～ 15:30	健康体操、ゲーム、お しゃべり等	100円	約25名	○	基本的に65才以 上 但し例外あり	-	高齢者の介護予防を目的に、脳を活性化せる 趣旨の運動、有酸素運動および転倒を予防す る足腰の運動を行います。どなたでもできる やさしい体操です。楽しいゲームもありま す。気軽にご参加ください。
徳重	ピンコロクラブ	地域住民有志	要問合せ	第1金曜 13:30～ 15:00	唄、体操、認知症予防 DVD鑑賞、ピンコロ 踊り、日替わりメ ニュー等	なし	約10名	○	なし	-	現役は、元気で生涯現役生活、お迎えが来た ら「ピンピンコロリン」 参加希望者を募っています。参加条件があり ません。何方でも参加できます。
熊の前	くまのまえサロ ン	推進協 民児協	熊の前コミセ ン (藤塚1- 608-2)	1,4,7,10月 各第3水曜 (年4回)	交流、講座、保健師の 話など	100円	35名 (14名)	○	60歳ぐらいから の熊の前学区住民	×	講師による歌やストレッチ体操、保健師さん のお話の他、ゲームなどで楽しんだ後、お茶 とお菓子で交流の時間も盛り上がります。男 性参加者も増えています。一度のぞいてみて ください。
熊の前	くつろぎサロン ひかり	ひかり老人保 健施設	ひかり老人保 健施設 (藤塚3- 2802)	偶数月の第2 金曜 13:30～ 15:30	お茶、おしゃべり、軽 い体操、足湯体験等	100円	-	○	自分で会場まで来 ることができる方	×	地域住民の皆様が気軽に集まり交流する場 です。時間内の出入りは自由ですので、お気 軽にご参加ください。
神の倉	神の倉友愛サロ ン	神の倉神睦会	神の倉集会所 (神の倉2- 35)	第1,3水曜 13:00～ 15:00	カフェ(お茶会)&企 画あり	無料	20～30名	○	なし	○	人気のカラオケ・麻雀を時には実施します。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内 容	参加費	参加人数 (うちホウ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
神の倉	神の倉学区健康 づくり教室	民児協、推進 協、保健セン ター	神の倉コミセ ン(神の倉4- 199)	年4回 10:00～ 11:30	保健師による血圧測 定、音楽療法や健康体 操。茶話会など	なし	40～50名 (12名)	×	学区にお住いの 50歳以上の方	×	体を動かした後は、おしゃべりタイムがあり ます。
東丘	ふれあいひろば 東丘	推進協	東丘コミセン (鳴海町字有 松裏200)	第1金曜 13:30～ 15:30	音楽、理学、レク、運 動、カローリング大会 など	100円	35名前後 (6～7 名)	○	65歳以上の方	○	音楽・理学療法士・体育指導員の諸先生方 のご指導をいただき、歌ったり、無理のない程 度に手足を使った軽い運動をしております。 年2回カローリング大会を予定しております。
東丘	ひまわりクラブ	地域住民有志	東丘コミセン (鳴海町字有 松裏200)	第2,4土曜 10:00～ 12:00	手芸を主にして手作り による会食、その他	月 500円	12名 (-)	○	手芸の好きな人	○	手芸と年1～2回程のおやつ作りを楽しんで います。
東丘	ペーパークラフ トクラブ	地域住民有志	東丘コミセン (鳴海町字有 松裏200)	第2・4木曜 10:00～ 12:00	ペーパークラフト、お 茶、おしゃべり等	500円 (材料費、会 場代)	約10名	○	-	-	-
太子	シルバーサロン	推進協	太子コミセン (姥子山3- 1604)	第4水曜 13:30～ 15:30	健康チェック、健康体 操、レク等	なし	40名 (4名：民 生委員)	○	65歳以上の太子 学区居住者	×	-
太子	太子たまり場	推進協	太子コミセン (姥子山3- 1604)	第1・2火曜 13:00～ 16:00	おしゃべり、麻雀、囲 碁将棋、オセロ、トラ ンプ等、自由な交流の 場	月100円	40名 (8名)	○	65歳以上の太子 学区居住者	×	どなたでも自由に参加出来ます。都合の良い 月に直接コミセンへおいで下さい。
鳴子	鳴子町介護予防 ふれあい広場	認定NPO法人 たすけあい名 古屋	①鳴子団地東 なるこ集会所 ②鳴子団地西 集会所	①毎週火・木 10:00～ 12:00 ②毎週火・木 13:30～ 16:00	おしゃべり、食事会、 卓球、交流	200円	30～35名 (4～5 名)	○	なし	○	楽しくおしゃべりしながら卓球（ピンポン） をやり、仲間になろう！

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内 容	参加費	参加人数 (うちポラ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
鳴子	鳴子ふれあいサ ロン歌爺婆矢	地域遊民有志	なるこ集会所 (鳴子幼稚園 南側)	第1・3月曜 第2・4金曜 10:00～ 12:00	おしゃべり、吹き矢	第1・3月 曜 1,000円(2 回) 第2・4金 曜 200円	10名 (2名)	○	なし	-	地域の皆様と交流を深め健康にと、健康吹き 矢とおしゃべりの時間をもちたいと思いま す。ぜひご参加ください。
鳴子	鳴友会	地域住民有志	鳴子長根公園 (鳴子町2- 59) 鳴子団地西集 会室	毎週水曜 9:00～11:00	グランドゴルフ、お 茶、おしゃべり等	100円	約10名	○	なし	-	太陽の光を浴びてグランドゴルフを楽しみま せんか？ゲーム終了後は参加者の交流も予定 しています。現地集合できる方のご参加をお 待ちしています。
長根台	長根町ふれあい 広場	地域住民有志	四郎普池公園 グラウンド	毎週月・水・金 曜 9:00～10:30	おしゃべり、グランド ゴルフ等	100円	15～20名 (2名)	○	なし	○	野外活動であり、グラウンドゴルフを中心に 実施しています。 かならず「おしゃべり時間」を作っていま す。
長根台	鳴子長根公園ふ れあい広場	地域住民有志	鳴子長根公園 (鳴子町2- 59)	毎週火曜 8:30～10:30	おしゃべり、お茶、グ ランドゴルフ	無料	18～23名 (5名)	○	なし	×	グランドゴルフをしながら楽しくおしゃべ り、お茶をしましょう。
戸笠	憩いの会	地域住民有志	鳴子みどりが 丘集会所	第1土曜 13:00～ 15:00	交流、体操、ゲーム (オセロ)、小物作り	100円	10名 (ポラ上 記に含 む)	○	なし	○	手芸をおもにやっていたましたが、平成26年 11月より自由な話をして楽しんでいます。 ゲームを楽しみに参加者が増えています。
有松	健康サロン有和	地域住民有志	有松コミセン (有松 3052)	第2・4日曜 13:30～ 16:00	バランス体操、タオル 体操等	200円	20名	○	条件なし（現在は 高齢者中心です）	-	-
有松	懐メロの会	地域住民有志	有松コミセン (有松 3052)	第1土曜、第3 木曜 13:30～ 16:00	懐かしのメロディーを 合唱等	200円	50名	○	条件なし（現在は 高齢者中心です）	-	-

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名 称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内 容	参加費	参加人数 (うちホラ リ伊数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
有松	ごらく	地域住民有志	有松コミセン (有松 3052)	第2木曜、第3 水曜 13:30~ 16:00	ゲーム、トランプ、折 り紙、おしゃべり等	200円	25名	○	条件なし（現在は 高齢者中心です）	-	-
有松	健康サロン	推進協	有松コミセン (有松 3052)	年4回 13:30~ 15:30	体操	なし	50~60名 (15名)	○	65歳以上の方	×	ゲーム感覚で楽しみながら身体を動かすふれ あいの場です。ぜひ多数のご参加を。別に健 康講座（年2回）も行っています。 担い手は、民生児童委員が交代でお手伝いを しています。
有松	ふれあいサロン 緑花台	老人クラブ	リハビリス テーション 元氣村緑花台 (緑花台 1945)	第2・4日曜 10:00~ 11:30	お茶を飲みながらのお しゃべり、健康体操、 ラジオ体操、緑地公園 散策、ゲーム等	100円	25名 (5名)	-	65歳以上の方	-	-
有松	ガーデニア	地域住民有志	有松コミセン (有松 3052)	毎週木曜 10:00~ 12:00	フラダンス、お茶、お しゃべり、体操等	500円	10~15名	○	概ね60歳以上	×	ゆるりとした有酸素運動です。一緒に踊りま しょう。
有松	カフェりあん	南医療生協 緑ブロック	おたがいさま の家りあん (有松三丁山 913)	毎週金曜日 10:00~ 12:00	おしゃべり、お茶、脳 トレなど	200円 (コーヒー、 お菓子付 き)	約10名 (3名)	○	なし	○	みんなで仲良く楽しい時間を過ごしましょ う。
桶狭間	黄色いさくらん ぼ	地域住民有志	桶狭間会館 (桶狭間神明)	毎週水曜 13:00~ 16:00	卓球等	500円 (月始め)	18名	×	なし	×	-
桶狭間	フレンズサロン	地域住民有志	桶狭間会館 (桶狭間神明)	毎週水・金曜 9:00~12:30	お茶を飲みながらお しゃべり、健康体操、 卓球など	月額1,000 円	16名	○	なし	×	リフレッシュ時は食事会、花見等親睦を図り ます。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホウ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
桶狭間	おけサロン	推進協	桶狭間公民館 (桶狭間神明 1520)	第2金曜 13:30~ 15:30 (1月と8月は 休み)	健康体操、音楽療法、 保健師による指導、お 茶を飲みながらおしゃ べり、困りごと、心配 事相談	なし	約30名	○	原則60歳以上	-	コーヒーやお茶を飲みながら楽しく過ごす場 です。 コーヒー、紅茶、日本茶などおかわり自由で す。
桶狭間	桶狭間友愛サロ ン	老人クラブ	桶狭間公民館 (桶狭間神明 1520)	第1・4金曜 13:30~ 15:30	健康体操、コーラス、 手芸、折り紙、お茶を 飲みながらおしゃべり	なし	50名 (10名)	○	-	-	健康増進、相互の親睦を図り、健康寿命を延 ばすことを目指します。
南陵	ふれあい広場	推進協	桶狭間荘第1 集会所	第2・最終金 曜 10:00~ 12:00	各種講座、お茶でお しゃべり等	なし	15~30名 (5~6 名)	○	なし	×	年2回保健師さんがきます。 折り紙・手芸などわいわいがやがやと楽しく やっています。
大高	大高台わいわい サロン	大高台グリー ンクラブ	大高台集会所 (大高台1- 1318)	毎月15日 13:00~ 15:00	演奏会、マジック、カ ラオケ、手芸、懇談、 しめ縄作り他	300円	36名 (6名)	○	会場まで来れる方	×	特に高齢者のたまり場として活動していま す。独居の方に参加していただけるとよいで す。懇親の場所となっています。
大高	ご縁サロン	地域住民有志	江明公会堂 (大高町江明 29)	第3日曜日 13:00~ 15:00	おしゃべり、健康のた めの勉強会、料理など	なし	30名 (3名)	○	なし	×	来年度60歳になられる方もみえるので、声か けをしてみたいです。
大高	サロン追風	地域住民有志	個人宅	第1,3水曜 13:30~ 15:30	ストレッチ・体操・お しゃべり会・脳トレ	100円	6名 (1名)	○	60歳以上	○	高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、少しで もいきいきと過ごすことができればいいな ーとの思いから、親睦と交流を図り、心身の健 康増進に繋がるよう集いの場を開催していま す。
大高	カナリア・クラ ブ	大高台グリー ンクラブ	大高台集会所 (大高台1- 1318)	①第1火曜 ②第3水曜 14:00~ 16:00	オカリナ演奏、お茶、 おしゃべり等	300円	約8名	○	-	-	奏でて！唄って！おしゃべり！しましょう！

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手募集の有無	PR事項
大高北	にぎやかサロン 大高	ボランティア	大高町八幡社 参集所	第1・3月曜 10:00～ 12:00	歌、創作活動、レク、 読み聞かせ、マジック、 交流、緑保健センター・ いきいき支援センター・ 警察署のお話等	参加費100 円	29名 (9名)	○	65歳以上で会場 まで自分で来れる 方	○	4回のイベントはほとんど 全員出席してにぎやかに 催しています。(一日旅行、 マジックショー、おこし物 づくり(ボラがつくりプレ ゼント)等) 内容:創作活動、レクレー ション、歌、緑保健セン ター、いきいき支援セン ター、環境事業所のお話、 緑警察署、行政相談、 (大高の昔話)緑区ルネ ッサンスフォーラム等して います。
大高北	東星クラブいき いきサロン	老人クラブ	大高町八幡社 参集所 (大高町屋川12-1)	第1火曜 10:00～ 12:00	健康体操、講演、ミニ 講座、カラオケ、お 茶、おしゃべり等	200円	約20名 (5名)	○	60才以上の方	×	お茶とお菓子でおしゃべり 口コモ予防体操
黒石	黒石クラブ	地域住民有志	黒石コミセン (鳴海町字神沢11)	毎週火・木曜 13:30～ 17:00	囲碁、お茶、おしゃべり、 講習、お食事会等	100円	15～20名	○	なし	-	女性も大歓迎！是非ご参加ください。
桃山	シャベリッチ	ボランティア	桃山第2住宅 (桃山1丁目 ※第2住宅9 号棟隣)	①10:00～ 12:00 ②第1・3水 13:00～ 16:00	おしゃべり喫茶、囲碁、 将棋、麻雀、お茶、 コーヒー、紅茶等	50円	15名 (3名)	×	桃山第2住宅にお 住いの方 (60歳以上の 方)	×	・自前のエアコン付集会所 (使用料無料) ・卓球もできる広いス ペース ・14か所の掲示板に 参加の呼びかけをした ポスターを年間通して 掲示しています。 ・たまり場専任のボラ ンティアは置いてませ ん。
桃山	ごえんの会	地域住民有志	桃山第三住宅 集会所 (桃山1-77)	第2・4木曜 13:30～ 15:30	おしゃべり、お茶(お いしいドリップコー ヒー)、コーラス等	100円 (コーヒー・ お茶・お菓子代とし て)	9～13名	○	なし (特定の組織、信 条、宗教は持ち込 まないこと)	○	美味しいドリップコー ヒーが自慢です。何 方でも参加していただ けます。みんなで困り ごとについて話し合 ったり、楽しいおしゃ べりをしましょう。