

高齢者サロン担当者の皆さまへ

お口

衰え

# オーラル フレイル 予防教室



～歯だけじゃない、お口のことを考える1日してみませんか？～

「汁物を飲む時にむせるようになった」「薬が上手く飲めない」「滑舌が悪くなった」などのちょっとしたことがお口の衰えの始まりです。

衰えは病気ではありませんので、しっかり予防することで改善します。

- ・対象の会場：概ね**10**名集まる高齢者サロンなど
- ・期間：9月～3月の月曜日～金曜日 木曜日が比較的スムーズに調整できます。
- ・対象者：どなたでも
- ・内容：①オーラルフレイル（お口の衰え）についての講話  
②飲み込みについての聞き取り  
③簡単な飲み込み検査
- ・所要時間：およそ2時間以内
- ・費用：無料
- ・会場に準備していただくもの：筆記用具  
(あればプロジェクター)
- ・申し込み：「オーラルフレイル予防教室申込書」を  
各区社会福祉協議会へ6月30日までにお送りください。
- ・事業の問い合わせ先：名古屋市歯科医師会事務局 (電話 052-962-9559)

# サロンでの流れ（一例）

## <事前の打合せについて>

担当歯科医師から事前に(およそ開催 1 か月前)連絡がありますので、当日の集合時間や会場設  
営、感染対策、駐車場の有無等の打合せをお願いします。

## <当日の流れについて>

※当日はサロン主催者様と調整の上、担当歯科医師と会場運営者（歯科衛生士）が進行させて  
いただきます。

①会場によりますが、レイアウト一例のように机、椅子、映像を映し出すスクリーン（例えば  
壁やホワイトボードや白い布でもかまいません）、筆記用具（参加者分）をご用意して頂きます。

②歯科医師と会場運営者（歯科衛生士）から自己紹介、本日の趣旨説明

③飲み込みについて5の質問（受診票）に答えていただきます。

④簡単な飲み込みについて検査します。

⑤すべての方の検査終了後に歯科医師による講話（およそ 60 分）

## <会場レイアウト一例>

