

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア 数)	参加者 募集の 有無	参加者 条件	担い手 募集の 有無	PR事項
鳴海	シルバーサロン (鳴海)	推進協	鳴海コミセン (鳴海町字城22- 1)	第2火曜 13:00~15:30 ※休止している場合 あり	ゲーム、体操、体を 動かすこと	なし	40名 (3名)	×	65歳以上の方 で介護 保険 サービ スを利用 して いない 方	×	「孤独」や「閉じこもり」は認知症や寝たきりになる原因と言われています。シルバーサロンでは毎月違った内容で楽しくゲームや気功法、音楽に合わせて体を動かすなど楽しくやっております。交流を通して楽しいひと時を皆さんと一緒に過ごして下さい。
鳴海	ぼちぼちサロン上 汐田	地域住民有志	上汐田教育集会所 (鳴海町上汐田 447)	第2・4木曜 13:30~15:30	おしゃべり、ポッ チャ、ゲーム	なし	約10人	○	鳴海学 区在住 の65才 以上の 方	×	・ポッチャなどいろいろなゲームをします。 ・地域の方々といきいきと楽しく親睦を深めましょう。
鳴海	閑話と歩きを愉し む会	南荘西・南 荘安心安全 まちづくり の会	南荘会館（善照寺 岩跡公園内）	毎週水曜 冬季16:00~17:30 夏季17:30~19:00	茶菓子を戴きながら の雑談・閑話ながら ウォーキング・高 齢者にできる社会参 加	なし	約10名	○	地域の 高齢者	-	茶菓子を戴き、よちやま話をしながら交流を楽しみましょう。生きがいがかねての社会参加として、町内の防犯パトロール、祭礼のお手伝いなどを行っています。みなさんの参加をお待ちしています。
相原	ふれあい・いきい きサロン（相原学 区）	推進協	相原郷公会堂 (相原郷1-170 7)	第1火曜 13:30~15:30 (6月のみ10:00~ 12:00) (1月のみ第2火曜・ 8月はお休み)	お茶を飲みながらの おしゃべり、健康体 操、保健所・警察・い きいき支援センター 等の話し、芸能ボラ ンティアの鑑賞等	100円	約20名 (約10名 上記含めず)	○	相原学 区在住 の概ね 60歳以 上の方	○	家から一歩出て、いろいろな人に出会い、おしゃべり・体操・お話などを聞いて、脳・体を活性化しましょう。
相原	手作りサロン	緑福社会館	緑福社会館 (相原郷2-701)	月1~2回	手工芸（折り紙、そ の他）・おしゃべり	原則無料 (材料費実費負担 の場合あり)	約8名	○	市内に お住い の60歳 以上の 方	×	・手先を動かしながら、みんなと一緒に楽しみませんか。
相原	福祉サロン「に じ」	ボランティ ア (認知症予防 リーダー)	緑福社会館 (相原郷2-701)	第2月曜、第4水曜 13:30~14:30	脳トレ体操、小物づ くり、音楽、回想法	なし (小物づくりのみ 100円程度実費 負担)	脳トレ体操 約20名 その他 約8名	○	60歳以 上の方	-	福祉会館で養成されたリーダーと一緒に、楽しい時間を過ごしましょう

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア 数)	参加者 募集の 有無	参加者 条件	担い手 募集の 有無	PR事項
旭出	旭出クラブふれあいサロン	老人クラブ	旭出コミセン (鹿山1-54)	第3金曜 14:00~16:00	お茶を飲みながらのおしゃべり、カラオケ	なし	約12名 (5名)	○	60歳以上の方	-	たくさんの方々の参加をお待ちしております。
旭出	たまり場大形山	地域住民有志	個人宅 (大形山)	第1・2・3・4水曜日 13:00~16:00 ※第5週ある月は第1はお休み	おしゃべり・麻雀	600円/月	5~8名	○	なし	×	
旭出 徳重	元気クラブ	地域住民有志	要問合せ	不特定	いろいろなお喋り、ミニ講座、勉強会、高齢者施設の学習・見学、お花見等	なし	-	○	なし	-	みなさんの要望を受けて開きます。だれでも気軽に参加いただけます。明るく楽しい会なので次回が待ちどおしい。健康第一でいつまでも元気で明るい集まりです。
戸笠	リフレッシュ麻雀サロン	地域住民有志	個人宅 (篠の風1丁目913)	毎週土曜 10:00~15:00 不定期 13:00~15:00	楽しく麻雀・おしゃべり	100円	6名	×	なし	×	参加者が交代で麻雀を楽しみます。待っている時間はおしゃべりしながらコーヒータイムします。
戸笠	脳トレ麻雀サロン	地域住民有志	空き店舗 (篠の風1丁目917)	毎週火曜 10:00~15:30	待ち時間もおしゃべりしながら、楽しく脳トレ麻雀	200円	6~8人	○	なし	×	お昼を挟みながら、順番に脳トレ麻雀。待ち時間はコーヒーを飲みながら、楽しくおしゃべりします。
滝ノ水	滝ノ水ひまわりクラブ	地域住民有志	シティコーポ滝ノ水 集会場	①第1・3土曜 10:00~12:00 ②毎週水曜 10:00~12:00	①おしゃべり、交流、ゲームなど ②健康体操、散策、おでかけ	①100円 ②無料	10名	○	シニアの方	-	敬老パスを使い、公園などにおでかけもします。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の有無	参加者 条件	担い手 募集の有無	PR事項
滝ノ水	滝ノ水たまり場太極拳	地域住民有志	滝ノ水緑地	毎週木曜 10:00~11:30	おしゃべり、太極拳	なし	13~20名	○	なし	-	太極拳を通しての健康づくり、仲間づくり
片平	サロン赤塚	地域住民有志	片平学区集会所	第2・4金曜 10:00~12:00	おしゃべり、健康体操等	なし	5~8名	○	なし	×	和気あいあいと健康で長生きする方法を考えながら、おしゃべりや体操をして、楽しく過ごします。
片平	たまり場「いっぶく茶屋」	地域住民有志	いっぶく茶屋(借家) (浦里2丁目197)	毎週火曜 10:00~12:00	おしゃべり・小物作り。 時期によりイベントあり	100円	約10名	○	なし	○	人と人がつながることを目的にワイワイがやがや集まってお喋りができる「たまり場」です。誰もが楽しく過ごして頂き、いっぶくしてもらおう場所です。一人でも多くの方と、心の通い合い、支え合いのある「有縁社会」を築いていきましょう。
片平	片平南部「カラオケ」サロン	老人クラブ	いっぶく茶屋(借家) (浦里2丁目197)	毎週木曜 10:00~12:00	カラオケ、発声トレーニング、健康体操等	100円	約15名 (3名)	○	なし	×	カラオケを楽しんだり、発声トレーニングをしたり、健康体操をします。
片平	つるしびなの会	地域住民有志	片平ふれあいセンター (鳴海町天白90)	第2・4火または木曜 13:00~16:00	小物やつるしびなを作り	500円	5名	-	なし	×	古布を使って、小物やつるしびなを作ります。
片平	紫風会	地域住民有志	片平ふれあいセンター (鳴海町天白90)	第2・4水曜 9:00~12:00	お茶の会	700円	9名	-	なし	×	お抹茶をたてて楽しんでいます。
浦里	にぎやかサロン浦里	地域住民有志	県営鳴海住宅集会所 (浦里4丁目)	毎週木曜 10:00~12:00	体操・創作活動・折紙・マンガラ絵・脳活性化・ゲーム大会・勉強会・交流会	100円	13名 (0名)	○	なし	○	心身共に健康で参加して良かったと皆で交流会を楽しみましょう。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の 有無	参加者 条件	担い手 募集の 有無	PR事項
浦里	サロン「お茶しま専科」	南医療生協 浦里支部	県営鳴海住宅集会所 (県営住宅のご協力を得ています)	第1土曜 13:30~16:00 第2水曜 9:30~11:00	おしゃべり・喫茶・折紙・演芸・講演・学習会・健康体操・ストレッチなど	材料費実費 100円 (月によっては200円の時もあり)	15~35名 (8名)	○	特にこだわらない	○	参加者は、地域を主体に構成。南医療生協浦里支部の組合員を中心とした運営ですが、“来るもの拒まず”。どうぞ気軽にお入りくださいと呼びかけております。(会場を盛り上げていただける芸達者な人、探しております)
浦里	ふれあい・いきいきサロン浦里	民児協	市営住宅集会所	第1・3水曜 10:00~15:00	ウォーキング・お茶会・講演会・流しそうめんなど	なし	20~30名 (5名)	○	なし	×	流しそうめん、もちつき、おこしもの作り、生演奏など、季節の行事を取り入れて楽しく行っています。どなたでも参加できます。おいでください。
浦里	浦里カフェ	地域住民有志	県営鳴海住宅集会所 (浦里4丁目)	第3月曜 9:30~11:00 (※休止している場合あり)	お茶を飲みながらおしゃべりなど	100円	45名 (9名)	○	県営鳴海住宅居住者で65歳以上の方(他の自治会の方も参加)	×	お茶を飲みながら悩み事、健康確認、親睦等いろいろお話をする場所です。みんなで、わいわい、がやがや、なごやかに!!
浦里	金曜サロン	地域住民有志	①④⑥⑧片平ふれあいセンター (鳴海町天白90) ※ランドゴルフは浦里公園7:30~ ②③⑤⑦⑨個人宅 (浦里1-83 鳴海西1-601)	①第1金曜 9:30~11:30 ②第1土曜 13:00~16:30 ③第1木曜 13:00~16:00 ④第2金曜 9:30~11:30 ⑥第2土曜 13:00~16:00 ⑥第3金曜 9:30~11:30 ⑦第3土曜 13:30~16:00 ⑧第4金曜 9:30~11:30 ⑨第4土曜 13:00~16:00	楽しくおしゃべりしながら、 ①書道、パソコン・ランドゴルフサロン ②麻雀 ③着物着付けサロン ④ランドゴルフ・踊り・着付け・小物作り・スマホサロン ⑤スマホサロン ⑥ランドゴルフ他 ⑦ミシンサロン ⑧ランドゴルフ・踊りサロン ⑨そろばんサロン	1200円/年	45名	○	高齢者を中心とする浦里学区住民(それ以外の方も可)	○	踊りのサロンは盆踊りを中心に、3人の指導者(一人は日本舞踊の名取の方が講師)年行事として行われる区者連芸能大会にも毎年出場するため2回第2・4金曜に行くことにしました。カラオケは奇数月、第3金曜カラオケ店で行います。人数も増え浦里学区外からも参加者が増えています。(コロナの影響により内容を変更して実施中)

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア 数)	参加者 募集の 有無	参加者 条件	担い手 募集の 有無	PR事項
浦里	おりがみサロン浦里	地域住民有志	県営鳴海住宅集会所 (浦里4丁目)	毎週火曜 13:30~15:30	おしゃべり・おりがみ・健康体操・勉強会	100円/月	30名 (15名)	○	なし	○	伝承・創作折り紙を体験してみませんか。ぜひ見学にお越しください。お待ちしております。
浦里	サロン・ひばり	地域住民有志	県営鳴海住宅集会所 (浦里4丁目)	毎週金曜 10:00~11:30	脳トレーニング、お口の体操、ドリル、音読、歌、パズル、ラジオ体操	200円	約12名	○	なし	-	皆さんで楽しみましょう！
浦里	オアシスにしくまサロン	ボランティア	第一鳴海西住宅集会所	①第1・3火曜 13:30~15:30 ②月1回 不特定	①おしゃべり&コーヒー、ピンポン ②おしゃべり&お茶、軽運動 ※企画	①無料 ②原則無料 (企画により材料代実費)	約6名 (2名)	○	第1鳴海西住宅のピンポンサークル及び住民を主とする近隣の高齢者	○	趣味、嗜好、好奇心が無くても構いません。興味と関心があれば気軽によってください。
緑	緑学区きずなふれあいサロン	ボランティア	緑コミセン (鳴海町字前之輪106)	第4日曜 13:30~15:00	おしゃべり、抹茶・コーヒー・リンゴジュース・お茶、アトラクション、健康体操、折り紙等	100円	15名 (8名)	○	なし	○	地域や年齢に関係なく誰でも参加できる、身近なふれあいの場を設けようと思い、開設しました。多くの方にご参加いただければと思います。
平子	ふれあい・いきいきサロン平子	地域の民生委員等	中新田集会所	第4金曜 10:00~11:30	健康体操、ゲーム大会、折り紙、テーブル卓球、ボランティアによる各種ゲーム等	なし	25名 (6名)	○	平子学区在住の65歳以上の方	○	毎回1名のボランティアさんと、民生委員が中心となり、参加者の皆様が楽しく、笑って、元気になる様なアトラクション・ゲーム等を実施しています。
平子	ふれあい・いきいきサロンさんさん	民児協、区政協力委員、老人会	左京山集会所(左京山、漆山、青山)	第4木曜 10:00~11:30	健康体操・ヨガ体操、高齢者対象の講演、グラウンドゴルフ、詩吟・コーラス、花見・公園散策等	なし	35名 (10名)	○	平子学区在住の65歳以上の方	○	①地理的な関係で3町内を対象に運営しています。②毎月の運営は、町内の区政・民生委員による運営委員会で企画立案し、関係行政の方の話、アトラクション、花見等和我かに運営しています。③ピンピンコロリンを推進し、健康体操、ヨガ等を続けています。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の 有無	参加者 条件	担い手 募集の 有無	PR事項
平子	ふれあい・いきいきサロン四本木	民児協、区政協力委員、老人会	四本木公民館 (四本木718)	第4木曜	自由懇談	なし	20名 (4名)	○	60歳以上	○	お茶・コーヒーお菓子など持ちより自由に懇談して過ごします。
平子	健やかサロン	推進協	平子コミセン (平子が丘3202-2)	第2日曜・最終日曜 13:30~	おしゃべり、脳トレ、健康体操、認知症予防等の勉強会	なし	10名	○	-	-	-
平子	さわやかサロン青山	推進協	青山町内集会所 (青山4-901) 外	毎週火・木・金曜 9:00~	おしゃべり、健康体操、ゲーム、脳トレ等	なし	25名	○	なし	×	天気の良い日には青山南公園でラジオ体操・グランドゴルフを楽しみ、コーヒーでも飲みながら「おしゃべり」でストレス解消。 第一・三金曜日は公園並びに周りの道路清掃
平子	マハロ平子サロン	地域住民有志	平子コミセン (平子が丘3202-2)	第2・4水曜 10:00~11:30	お茶とおしゃべり、フラ体操	500円	30名	○	なし	×	看護師、ケアマネ、介護予防指導員を持つ先生が、丁寧に教えてくれます。ハワイ後の曲や懐かしい曲に合わせて、姿勢よくゆっくりと体を動かすことで、知らない間に体幹が強くなり疲れにくくなります。
平子	脳活ウクレレサロンうるし山	地域住民有志	漆山集会所 (漆山1403-2)	第1・3木曜 15:15~16:45	脳トレしながら楽しくウクレレ	250円	15名	○	なし	×	弦を押さえることで、皮膚感覚を刺激し、四角聴覚を使って脳トレします。初心者のみで結成した脳トレウクレレです。曲は昭和歌謡のみです。
鳴海東部	パブリカ	地域住民有志	鳴海東部コミセン (平手南1-203)	第1・3水曜 13:30~16:30	おしゃべり、ポッチャ	200円	15名	○	地域住民の方	×	みんなでポッチャを楽しみましょう。
小坂	陽だまりクラブ	推進協	小坂コミセン (小坂2-2006)	毎月1回月曜 10:00~12:00 (1・8月はお休み)	ゲーム、手芸、お茶を飲んで交流、軽い体操など	無料	20名	○	なし	×	事前申し込みが必要です。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の 有無	参加者 条件	担い手 募集の 有無	PR事項
常安	たまり場 和 (なごみ)	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍3-12)	月2回金曜 10:00~12:00 ※開催日時は問合せ	おしゃべり、小物作り、パッチワーク	200円 (茶菓子・会場費)	14名 (2名)	○	手を動かすことの好きな方・どなたでも	×	平成21年はつらつクラブ閉鎖後、クラブの参加者達で「たまり場 和」を立ち上げました。70代から90代、仲間同士教え合い、おしゃべりしながら小物作りを楽しんでいます。年1回じょうあん祭りで作品展を開催。
常安	常安ふれあいサロン	推進協	常安コミセン (乗鞍3-12)	第2・4月曜 10:00~12:00	おしゃべり、音楽健康体操、お茶、ゲーム、保健所より講師の先生を派遣していただき勉強、手芸、じょうあん祭り参加など	100円	25名 (3名)	○	なし	○	<ul style="list-style-type: none"> <li>どなたでも気軽に参加できます。</li> <li>手を動かすこと(折紙、ちぎり絵)、懐かしい歌を歌う、健康講座等楽しく参加できるプログラムを企画しています。</li> <li>担い手も参加者も一緒に会の運営をしています。</li> </ul>
常安	常安ふれあい健康麻雀の会	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍3-12)	毎週木曜 13:00~16:20	おしゃべり、健康麻雀、脳のトレーニング、指・手の体操、等	200円	20~30名	○	なし	-	常安学区にも「健康麻雀の会」が出来ました。女性も大歓迎です。ぜひご参加ください。
大清水	ふれあいサロン大清水	推進協	大清水コミセン (砂田2-801)	第3水曜 13:00~15:00	おしゃべり・体操・ゲームなど(コーヒー、おやつ付)	100円	15名 (5名)	○	65歳以上の方	○	何をやっても、何もやらなくても楽しく過ごせばOKです~♪
大清水	大清水「福祉の日」憩いの場	推進協	大清水コミセン (砂田2-801)	毎週金曜 10:00~15:00	おしゃべり、手芸、折紙、マーじゃん等	100円	45~50名 (3名)	○	なし	○	自由に好きな事をやって、楽しく過ごせばOKです
大清水	わくわく健康体操広場	ボランティア	那爛陀学苑 (大清水3-1003)	毎週月曜 13:20~15:30	おしゃべり、健康体操、ゲーム、等 ※ゲームはコロナ禍では中止	100円	約25名 (3名)	○	基本的に65歳以上 但し例外あり	-	高齢者の介護予防を目的に、脳を活性化させる趣旨の運動、有酸素運動および転倒を予防する足腰の運動を行います。どなたでもできるやさしい体操です。楽しいゲームもあります。気軽にご参加ください。参加希望の方は直接会場へ。
大清水	健康マーじゃん	地域住民有志	大清水コミセン (砂田2-801)	第1・2・4水曜 12:00~16:00	マーじゃん(脳トレ、親睦)	100円	20~28名	×	なし	×	年2・3回大会を実施

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の 有無	参加者 条件	担い手 募集の 有無	PR事項
徳重	ピンコロクラブ	地域住民有志	要問合せ	第1金曜 13:30~15:00	唄、体操、認知症予防DVD鑑賞、ピンコロ踊り、日替わりメニュー等	なし	約10名	○	なし	-	現役は、元気で生涯現役生活、お迎えが来たら「ピンピンコロリン」参加希望者を募っています。参加条件がありません。何方でも参加できます。
徳重	オレンジカフェえがお	ボランティア	徳重地区会館 (元徳重1-401ユメリア徳重)	第1土曜 10:00~12:00	おしゃべり、交流、相談など	150円	10名 (3名)	○	なし	×	認知症に限らず、介護の悩みなどどんなことでもよいので話してみませんか。
徳重	フレンドリー麻雀サークル(ユメリア)	地域住民有志	徳重地区会館 (元徳重1-401ユメリア徳重)	毎週土曜日 13:00~17:00 (振替あり)	楽しく麻雀	300円	12~20名	○	地域の 高齢者	-	中級レベルの方ばかりですが、見学にきてください。 見学の際は事前にお電話でご連絡ください。
熊の前	くまのまえサロン	推進協 民児協	熊の前コミセン (藤塚1-608-2)	年4回 (1・4・7・10 月) 各第3水曜	交流、講座、保健師の話など	100円	35名 (14名)	○	60歳ぐ らいから の熊の前 学区住民	×	講師による歌やストレッチ体操、保健師さんのお話の他、ゲームなどで楽しんだ後、お茶とお菓子で交流の時間も盛り上がります。男性参加者も増えています。一度のぞいてみてください。
熊の前	くつろぎサロンひかり	ひかり老人 保健施設	ひかり老人保健施設 (藤塚3-2802)	偶数月の第2金曜 13:30~15:30	おしゃべり、お茶、軽い体操、足湯体験等	100円	-	○	自分で 会場まで 来ることが できる方	×	地域住民の皆様が気軽に集まり交流する場です。時間内の出入りは自由ですので、お気軽にご参加ください。
熊の前	FMC麻雀サークル(熊の前)	地域住民有志	熊の前コミセン (藤塚1-608-2)	毎週水曜 11:30~16:45	おしゃべりしながら 楽しく麻雀	200円	16人 (4人)	○	なし	×	麻雀を通して頭のフル回転、指先の活用等でポケ防止。外出する機会が増え自然と生まれるコミュニケーションの場として仲間もでき、おしゃべりしてみんなとわいわい楽しめます。中級レベルの方ばかりです。興味のある方は見学にきてください。
熊の前	ふれあいサロン	地域住民有志	熊の前コミセン (藤塚1-608-2)	毎週木・日曜 13:30~16:30	おしゃべり・マー ジャン	200円	15名	○	地域の 高齢者	×	マージャンで脳トレ。 認知症予防に役立ちます。 仲間づくりにも有効。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の有無	参加者 条件	担い手 募集の有無	PR事項
神の倉	神の倉学区健康づくり教室	民児協、推進協、保健センター	神の倉コミセン(神の倉4-199)	年4回 10:00~11:00 (6月・9月・11月・2月)	音楽療法や健康体操、ゲームなど	なし	10~20名 (12名)	×	学区にお住いの50歳以上の方	×	身体を動かした後の、おしゃべりタイムは当面の間中止します。
神の倉	ゆるゆるヨガ	地域住民有志	神の倉集会場 (神の倉2-35)	毎週水曜 9:30~11:00	おしゃべり、ヨガ体操、お茶	約500円/月	5~10名	○	-	-	第1、第3水曜日は指導を受けて、第2、第4水曜日はテーブルを聞きながらヨガをしています。
神の倉	いつまでも歩こう会	地域住民有志	神の倉第4公園	毎週金曜 9:30集合	おしゃべりをしながらのウォーキング その後、お茶会や食事をして交流を深める	なし	5~10名	○	なし	-	おしゃべりを楽しみながら、ゆっくり歩きます。その後の交流も楽しいですよ。気軽にご参加を。
東丘	ふれあいひろば東丘	推進協	東丘コミセン (鳴海町字有松裏200)	第1金曜 13:30~15:30	音楽、理学、レク、運動、カローリング大会 など	-	15名前後 (5名)	○	65歳以上の方	○	音楽・理学療法士・体育指導員の諸先生方のご指導をいただき、歌ったり、無理のない程度に手足を使った軽い運動をしています。要予約。
東丘	ひまわりクラブ	地域住民有志	東丘コミセン (鳴海町字有松裏200)	第2・4土曜 10:00~12:00	手芸、その他	500円/月	12名 (-)	○	手芸の好きな人	○	手芸と年1~2回程のおやつ作りを楽しんでいます。
東丘	ペーパークラフトクラブ	地域住民有志	東丘コミセン (鳴海町字有松裏200)	第2・4木曜 10:00~12:00	おしゃべり、ペーパークラフト等	500円 (材料費、会場代)	約10名	○	-	-	-
東丘	いきいきサロン レモンの樹	地域住民有志	鳴海団地101棟 (姥子山23-1)	毎週水曜 10:00~12:00	おしゃべり、健康チェック、体操、各種イベント	100円 (手芸などは実費100円)	15名 (2~3名)	○	65歳以上の方	○	親しくおしゃべりできるまでは、ゲーム、手仕事などに取り組んでいきます。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア 数)	参加者 募集の 有無	参加者 条件	担い手 募集の 有無	PR事項
東丘	サロンみどりの広場	名南会健康友の会	鳴海団地101棟 (姥子山23-1)	①第2・4火曜 14:00~16:00 ②第1金曜 14:00~16:00 ③第3土曜 13:30~	①民話の会 ②歌声喫茶 ③映画鑑賞	①100円 ②200円 ③200円	—	○	なし	○	—
東丘	友の会サロン	名南会健康友の会	鳴海団地101棟 (姥子山23-1)	①第2・4金曜 14:00~16:00 ②第1・3木曜 14:00~16:00	①太極拳 ②にこにこ体操	100円	—	○	なし	○	—
東丘	麻雀友の会	地域住民有志	東丘コミセン (鳴海町字有松裏 200)	毎週水曜 13:30~17:00	麻雀、おしゃべり	500円/月	—	○	なし	—	—
鳴子	鳴子パソコンサロン	地域住民有志	鳴海団地101棟 (姥子山23-1)	第2・4水曜 14:00~16:00	パソコン、スマホを使い手作り作品、お話し会、お茶会など	800円/回 1500円/月	約8名	○	なし	—	子どもや孫から譲り受けたパソコン等を使い、旅行写真や家族・孫の写真でカレンダーづくり、年賀状や喪中がきづくり、自分史など楽しい思い出づくりをします。脳トレ・認知症予防に効果あります。
太子	太子たまり場	地域住民有志	太子コミセン (姥子山3- 1604)	第1・2火曜 13:00~16:00	おしゃべり、麻雀、囲碁将棋、オセロ、トランプ等、自由な交流の場	100円/月	40名 (8名)	○	65歳以上の太子学区居住者	×	どなたでも自由に参加出来ます。都合の良い月に直接コミセンへおいで下さい。
太子	シルバーサロン (太子)	推進協	太子コミセン (姥子山3- 1604)	第4水曜 13:30~15:30	健康体操のみ実施	なし	40名 (4名：民生委員)	○	65歳以上の太子学区居住者	×	—
鳴子	鳴子町介護予防ふれあい広場	認定NPO法人たすけあい名古屋	①鳴子団地東なるこ集会所 ②鳴子団地西集会所	毎週火・木曜 10:00~12:00 13:30~16:00	おしゃべり、食事会、卓球、交流	200円	30~35名 (4~5名)	○	なし	○	楽しくおしゃべりしながら卓球（ピンポン）をやり、仲間になろう！

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の有無	参加者 条件	担い手 募集の有無	PR事項
鳴子	鳴子サロン	地域住民有志	石川理容館 (鳴子町4-34)	毎週木曜 10:00~12:00	三味線、絵手紙、手 作り作品、お話し 会、食事会など	500円/月	約10名	○	なし	-	熟年の皆さんが、それぞれ持っている技 や知識を生かし、おしゃべりながら一 緒にいろいろ楽しむ憩いの場所です。ご 参加お待ちしております。
鳴子	三笑サロン	ボランティア	鳴子CHCセンター (鳴子町1-8)	毎週火曜 10:00~11:30	おしゃべり、健康体 操、脳トレ、ゲー ム、名市大の学生と の交流	なし	12~15名 (3名)	○	65歳 以上高 齢者	○	“三笑サロン”とは、談笑、爆笑、苦笑 を意味するものです。 サロンに集まり、笑って元気になりま しょう。
鳴子	ふれあい鳴子	地域住民有志	鳴子CHCセンター (鳴子町1-8)	第1・3金曜 10:00~12:00	おしゃべり、健康体 操、折り紙で脳トレ	100円/回	約8名				
鳴子	ゴルフ×ヨガ	DOOR TO GOLF	池上台2-268 アクタス池上台1F	3か月1回 第3火曜 9:30~11:15	ゴルフ×ヨガ、お しゃべり	初回無料 2回目から300円	7名	○	地域の 高齢者	×	体をのびのびこちよく動かしていきま しょう
長根 台	長根町ふれあい広 場	地域住民有志	四郎首池公園グラ ウンド	毎週月・水・金曜 9:00~10:30	おしゃべり、グラン ドゴルフ等	100円	15~20名 (2名)	○	なし	○	野外活動であり、グラウンドゴルフを中 心に実施しています。 かならず「おしゃべり時間」を作ってい ます。
長根 台	火曜クラブ	地域住民有志	鳴子長根公園 (鳴子町2-59)	毎週火曜 8:30~10:30	おしゃべり、お茶、 グラウンドゴルフ	無料	25~27名	○	なし	×	グラウンドゴルフをしながら楽しくおしゃ べり、お茶をしましょう。
長根 台	楽々クラブ	地域住民有志	鳴子団地西集会室	第2・4水曜 第1・3木曜 13:00~15:00	お茶を飲みながらの おしゃべり、ラジオ 体操、介護予防体操	100円	8名	○	なし	-	週に1度、ラジオ体操、介護予防体操で身 体をほぐしています。その後楽しい会 話。現地集合できる方、ぜひご参加くだ さい。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内 容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の 有無	参加者 条件	担い手 募集の 有無	PR事項
長根台	かきつばたの会みどり	地域住民有志	鳴海町伝治山1-2 タウン伝治山2棟 203	第2火・水・木・金 曜 10:00~15:00	小物作り	300円	5名	○	地域の 高齢者	×	季節や行事に合わせた小物作りをします。材料は準備してあるので、お気軽にご参加ください。
戸笠	憩いの会	地域住民有志	鳴子みどりが丘集 会所	第1土曜 13:00~16:00	交流、体操、パター ゴルフ、ポッチャ	100円	15名 (ボラ上記に含 む)	○	なし	○	1か月に1度集って歌やお話で交流。参加者は男性も女性も和気あいあい、ゲームやポッチャを楽しんでいます。
戸笠	脳トレ麻雀サロン	地域住民有志	空き店舗 (篠の風1丁目 917)	毎週火曜 10:00~15:30	おしゃべり、麻雀	200円/回	6人	-	なし	×	待ち時間は楽しくお茶を飲みながらおしゃべり
有松	健康サロン有和	地域住民有志	有松コミセン (有松3052)	第2・4日曜 13:30~16:00	おしゃべり、 balan ス体操、タオル体操 等	200円	20名	○	条件なし(現 在は高齢者中 心です)	×	ラジオ体操第一・二、タオルで足・腰鍛える体操、おしゃべり、ピンポン。
有松	懐メロの会	地域住民有志	有松コミセン (有松3052)	第1・第3木曜 13:30~16:00	懐かしのメロディー を合唱等	200円	20名	○	条件なし(現 在は高齢者中 心です)	×	昭和歌謡曲や童謡・ボケ防止・詐欺防止の替え歌等、一緒に歌います。
有松	サロン折り紙	地域住民有志	有松コミセン (有松3052)	第3水曜 13:30~16:00	おしゃべり、折り紙 等	200円	15名	○	条件なし(現 在は高齢者中 心です)	×	リースや一つの作品を布とコラボしたり、壁飾り等作ります。
有松	カラ・タイ・クラブ	地域住民有志	有松コミセン (有松3052)	第2・4火曜 13:30~16:00	カラオケ・グループ レッスン・太極拳	1000円/月	10名	○	なし	×	太極拳・懐メロ等体を動かし楽しく歌い、脳トレをする(TV画面を見て)

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の 有無	参加者 条件	担い手 募集の 有無	PR事項
有松	健康サロン	推進協	有松コミセン (有松3052)	年4回 13:30~15:30	体操	なし	50~60名 (15名)	○	65歳以上の方	×	ゲーム感覚で楽しみながら身体を動かすふれあいの場です。ぜひ多数のご参加を。別に健康講座(年2回)も行っています。担い手は、民生児童委員が交代でお手伝いをしています。
有松	ふれあいサロン緑花台	老人クラブ	リハビリステーション 元気村緑花台 (緑花台1945)	第2日曜 10:00~11:30	お茶を飲みながらのおしゃべり、健康体操、緑地公園散策、ゲーム等	100円	20名 (5名)	×	65歳以上の方	-	-
有松	ガーデニア	地域住民有志	有松コミセン (有松3052)	毎週木曜 10:00~12:00	おしゃべり、フラダンス、お茶、体操等	500円	10~15名	○	概ね60歳以上	×	ゆるりとした有酸素運動です。一緒に踊りましょう。
有松	カフェリアん	南医療生協 緑ブロック	おたがいさまの家 りあん (有松三丁山913)	毎週金曜 10:00~12:00	おしゃべり、お茶、脳トレ、健康チェックなど	200円 (コーヒー、お菓子付き)	約10名 (5名)	○	なし	○	みんなで仲良く楽しい時間を過ごしましょう。
桶狭間	桶卓C	地域住民有志	桶狭間会館 (桶狭間神明)	毎週水曜 13:00~15:30	卓球等	500円 (月始め)	15名	×	なし	×	-
桶狭間	フレンズサロン	地域住民有志	桶狭間会館 (桶狭間神明)	毎週水・金曜 9:00~12:30	お茶を飲みながらおしゃべり、健康体操、卓球など	月額1,000円	14名	○	緑区在住の方	×	リフレッシュ時は食事会、花見等親睦を図ります。 (コロナ拡大のため食事会、花見は中止)
桶狭間	桶狭間友愛サロン	老人クラブ	桶狭間公民館 (桶狭間神明1520)	第1・4金曜 13:30~15:30	お茶を飲みながらおしゃべり、健康体操、コーラス、手芸、折り紙	なし	35~40名 (10名)	○	-	-	健康増進、相互の親睦を図り、健康寿命を延ばすことを目指します。
南陵	ふれあい広場	推進協 ※写しを郵送	桶狭間荘第1集会所	第2金曜・最終金曜 10:00~12:00	お茶でおしゃべり、各種講座等	なし	15~30名 (4名)	○	なし	×	年2回保健師さんがきます。折り紙・手芸などわいわいがやがやと楽しくやっています。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の有無	参加者 条件	担い手 募集の有無	PR事項
大高	ご縁サロン	地域住民有志	江明公会堂 (大高町江明29)	第3日曜 13:00~15:00	おしゃべり、健康のための勉強会、料理など	なし	30名 (3名)	○	なし	×	来年度60歳になられる方もみえるので、声かけをしてみたいです。
大高	NPOおたがいさまの家ほっと	地域住民有志	大高町高見78-1	①毎週月~金曜 10:00~12:00 ②第4木曜 13:00~15:00 ③第1・3月曜 13:00~15:00	①喫茶（お抹茶の会は月2回） ②楽しい朗読塾 ③太極拳	①200円 (お抹茶の会は300円) ②200円 ③200円	10名 (2名)	○	なし	○	ほっとに行けば誰かに会えて、話ができる。ご近所さんの居場所づくりをしています。楽しい企画で皆さんと一緒にたのしみましょう。
大高	カナリアクラブ	大高台グリーンクラブ (老人クラブ)	大高台集会所 (大高台1-1318)	第2・4水曜 14:00~16:00	おしゃべりしながら 楽しく麻雀	100円/回	8名	-	なし	-	
大高	大高台グランドゴルフクラブ	大高台グリーンクラブ (老人クラブ)	大高台公園 (大高台2丁目)	毎週木・金 9:00~11:00	おしゃべりしながら グランドゴルフを楽しむ	100円/回	15名	-	なし	-	

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内 容	参加費	参加人数 (うちボランティア 数)	参加者 募集の 有無	参加者 条件	担い手 募集の 有無	PR事項
大高	大高台わいわいサロン	大高台グリーンクラブ	大高台集会所 (大高台1-1318)	毎月15日 13:00~15:00	演奏会、マジック、 カラオケ、懇談、他	300円	36名 (6名)	○	会場まで来れる方	×	特に高齢者のたまり場として活動しています。独居の方に参加していただけるとよいです。懇親の場所となっています。
大高	いきいきカラオケサロン	大高台グリーンクラブ (老人クラブ)	大高台集会所 (大高台1-1318)	第2・4木曜 13:00~15:30	おしゃべりしながら 楽しくカラオケ	150円/回	15~20名	-	なし	-	
大高北	東星クラブいきいきサロン	老人クラブ	大高町八幡社参集所 (大高町町屋川12-1)	第1火曜 10:00~12:00	おしゃべり、健康体操、講演、ミニ講座、カラオケ、お茶等	200円	約20名 (5名)	○	60才以上の方	×	お茶とお菓子でおしゃべり 口コモ予防体操
黒石	黒石クラブ	地域住民有志	黒石コミセン (鳴海町字神沢11)	毎週火・木曜 13:30~17:00	囲碁、お茶、お食事会等	100円	15~20名	○	なし	-	女性也大歓迎！是非ご参加ください。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の有無	参加者 条件	担い手 募集の有無	PR事項
桃山	シャベリッチ	ボランティア	桃山第2住宅 (桃山1丁目 ※第2住宅9号棟隣)	①毎週月曜 10:00~12:00 ②第1・3水曜 13:30~15:30	①おしゃべり、卓球 ②おしゃべり喫茶、囲碁、将棋、麻雀、お茶、コーヒー、紅茶等	なし	6~15名 (3名)	×	桃山第2住宅にお住いの方 (60歳以上の方)	×	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自前のエアコン付集会所（使用料無料）</li> <li>・卓球もできる広いスペース</li> <li>・14か所の掲示板に参加の呼びかけをしたポスターを年間通して掲示しています。</li> <li>・たまり場専任のボランティアは置いてません。</li> </ul>
桃山	ごえんの会	地域住民有志	桃山第三住宅集会所 (桃山1-77)	第2・4日曜 13:30~15:30	おしゃべり、お茶 (おいしいドリップコーヒー)、コーラス等	100円 (コーヒー・お茶・お菓子代として)	6~9名	○	なし (特定の組織、信条、宗教は持ち込まないこと)	○	<p>美味しいドリップコーヒーが自慢です。何方でも参加していただけます。みんなで困りごとについて話し合ったり、楽しいおしゃべりをしましょう。</p>