

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の 有無	参加者条 件	担い手 募集の 有無	PR事項
鳴海	シルバーサロン	推進協	鳴海コミセン (鳴海町字城22-1)	第2火曜 13:00~15:30	ゲーム、体操、体を動かすこと	なし	40名 (3名)	×	65歳以上の方で介護保険サービスを利用していない方	×	「孤独」や「閉じこもり」は認知症や寝たきりになる原因と言われています。シルバーサロンでは毎月違った内容で楽しくゲームや気功法、音楽に合わせて体を動かすなど楽しくやっております。交流を通して楽しいひと時を皆さんと一緒に過ごして下さい。
鳴海	ぼちぼちサロン上汐田	地域住民有志	上汐田教育集会所 (鳴海町上汐田447)	第2・4木曜 13:30~15:30	おしゃべり、ポッチャ、ゲーム	なし	約10人	○	鳴海学区在住の65才以上の方	×	・ポッチャなどいろいろなゲームをします。 ・地域の方々といきいきと楽しく親睦を深めましょう。
鳴海	閑話と歩きを愉しむ会	南荘西・南荘安心安全まちづくりの会	南荘会館(善照寺岩跡公園内)	毎週水曜 夏季16:00~17:30 冬季17:30~19:00	茶菓子を戴きながらの雑談・閑話しながらウォーキング・高齢者にできる社会参加	なし	約10名	○	地域の高齢者	-	茶菓子を戴き、よもやま話をしながら交流を楽しみましょう。生きがいをかねての社会参加として、町内の防犯パトロール、祭礼のお手伝いなどを行っています。みなさんの参加をお待ちしています。
相原	ふれあい・いきいきサロン(相原学区)	推進協	相原郷公会堂 (相原郷1-1707)	第1火曜 13:30~15:30 (6月のみ10:00~12:00) (1月のみ第2火曜になる場合あり)	お茶を飲みながらのおしゃべり、健康体操、保健所・警察・いきいき支援センター等の話し、芸能ボランティアの鑑賞等	100円	約20名 (約10名上記含めず)	○	相原学区在住の概ね60歳以上の方	○	家から一歩出て、いろいろな人に出会い、おしゃべり・体操・お話を聞いて、脳・体を活性化しましょう。
相原	手作りサロン	緑福社会館	緑福社会館 (相原郷2-701)	月1~2回	手工芸(折り紙、その他)・おしゃべり	原則無料 (材料費実費負担の場合あり)	約8名	○	市内にお住いの60歳以上の方	×	・手先を動かしながら、みんなと一緒に楽しみませんか。
相原	福祉サロン「にじ」	ボランティア(認知症予防リーダー)	緑福社会館 (相原郷2-701)	第1木曜、第2月曜、第3水曜、第4土曜 13:30~15:00	小物づくり、脳トレ体操、歌、回想法	なし (小物づくりのみ100円程度実費負担)	約10名	○	60歳以上の方	-	-
旭出	旭出クラブふれあいサロン	老人クラブ	旭出コミセン (鹿山1-54)	第3水曜 14:00~16:00	お茶を飲みながらのおしゃべり、カラオケ	なし	約12名 (5名)	○	60歳以上の方	-	たくさんの方々の参加をお待ちしております。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア 数)	参加者 募集の 有無	参加者条 件	担い手 募集の 有無	PR事項
旭出	たまり場大形山	精神障害者 家族の会	個人宅 (大形山)	第1・2・3・4水曜 日 13:00~16:00 ※第5週ある月は第1 はお休み	おしゃべり・麻雀	600円/月	5~8名	○	なし	×	
旭出 徳重	元気クラブ	地域住民有志	要問合せ	不特定	いろいろなお喋り、ミ ニ講座、勉強会、高 齢者施設の学習・見 学、お花見等	なし	-	○	なし	-	みなさんの要望を受けて開きます。だれ でも気軽に参加いただけます。明るく楽 しい会なので次回が待ちどおしい。健康 第一でいつまでも元気で明るい集まりで す。
滝ノ 水	滝ノ水ひまわりク ラブ	地域住民有 志	シティコーポ滝ノ 水 集会場	第1・3土曜 10:00~12:00 第1・3水曜 10:30~12:00	おしゃべり、歌、健 康体操など	100円 (健康体操は無 料)	10名	○	シニアの 方	-	水曜日は健康体操を中心として活動して います。
片平	サロン赤塚	地域住民有 志	片平学区集会所	第2・4金曜 10:00~12:00	おしゃべり、ゲー ム、体操、脳トレ、 認知症予防等	なし	5~8名	○	なし	×	和気あいあいと健康で長生きする方法を 考えながら、ゲームや体操をして、楽し く過ごします。
片平	たまり場「いっぶ く茶屋」	地域住民有 志	いっぶく茶屋(借 家) (浦里2丁目 197)	毎週火曜 10:00~12:30	おしゃべり 時期によりイベント あり	100円	約10名	○	なし	○	人と人がつながることを目的にワイワイ がやがや集まってお喋りができる「たまり 場」です。 誰もが楽しく過ごして頂き、いっぶくし てもらう場所です。 一人でも多くの方と、心の通い合い、支 え合いのある「有縁社会」を築いていき ましょう。
片平	片平南部「カラオ ケ」サロン	老人クラブ	いっぶく茶屋(借 家) (浦里2丁目 197)	毎週木曜 10:00~12:00	カラオケ、発声ト レーニング、健康体 操等	100円	約15名 (3名)	○	なし	×	カラオケを楽しんだり、発声トレーニ ングをしたり、健康体操をします。
片平	つるしびなの会	地域住民有 志	片平ふれあいセン ター (鳴海町天白90)	第2・4火または木 曜 13:00~16:00	小物やつるしびなを 作り	500円	5名	-	なし	×	古布を使って、小物やつるしびなを作り ます。
片平	紫風会	地域住民有 志	片平ふれあいセン ター (鳴海町天白90)	第2・4水曜 9:00~12:00	お茶の会	700円	9名	-	なし	×	お抹茶をたてて楽しんでいます。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の 有無	参加者条 件	担い手 募集の 有無	PR事項
浦里	ひだまりティータイム	地域住民有志	県営鳴海住宅集会所 (浦里4丁目)	第1月曜 13:30~15:30	おしゃべり・楽器演奏・マジック・カラオケ大会・保育園の子供達との交流会・映画鑑賞など	なし	30~40名 (5名)	○	学区住民の方でしたらどなたでも参加できます	○	「みんなの笑顔と美味しいお茶で午後のひとときをすごしませんか!!」が友達ひだまりティータイムのキャッチフレーズです。
浦里	にぎやかサロン浦里	地域住民有志	県営鳴海住宅集会所 (浦里4丁目)	毎週木曜 10:00~12:00	体操・創作活動・折紙・マンダラ絵・脳活性化・ゲーム大会・勉強会・交流会	100円	13名 (0名)	○	なし	○	心身共に健康で参加して良かったと皆で交流会を楽しみましょう。
浦里	サロン「お茶しま専科」	南医療生協浦里支部	県営鳴海住宅集会所(県営住宅のご協力を得ています)	第1土曜 13:30~16:00 第2水曜 9:30~11:00	おしゃべり・喫茶・折紙・演芸・講演・学習会・健康体操・ストレッチなど	材料費実費 100円 (月によっては 200円の時もあり)	15~35名 (8名)	○	特にこだわらない	○	参加者は、地域を主体に構成。南医療生協浦里支部の組合員を中心とした運営ですが、“来るもの拒まず”。どうぞ気軽にお入りくださいと呼びかけております。(会場を盛り上げていただける芸達者な人、探しております)
浦里	ふれあい・いきいきサロン浦里	民児協	市営住宅集会所	第1・3水曜 10:00~15:00	ウォーキング・お茶会・講演会・流しそうめんなど	なし	20~30名 (5名)	○	なし	×	そうめん流し、もちつき、おこしもの作り、生演奏など、季節の行事を取り入れて楽しく行っています。どなたでも参加できます。おいでください。
浦里	金曜サロン	地域住民有志	①片平ふれあいセンター (鳴海町天白90) ②個人宅 (浦里1-83 鳴海西1-601)	①第1・2金曜 9:30~11:30 ②第3・4金曜 13:00~16:00	①書道、小物づくりサロン ②マスクづくりサロン	なし	45名	○	高齢者を中心とする浦里学区住民(それ以外の方も可)	○	踊りのサロンは盆踊りを中心に、3人の指導者(一人は日本舞踊の名取の方が講師)年行事として行われる区区連芸能大会にも毎年出場するため月2回第2・4金曜に行うことにしました。カラオケは奇数月、第3金曜カラオケ店で行います。人数も増え浦里学区外からも参加者が増えています。小物づくりサロンは盛んで昨年12月区役所で行われた趣味の作品展で入賞しました。(コロナの影響により内容を変更して実施中)

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア 数)	参加者 募集の 有無	参加者条 件	担い手 募集の 有無	PR事項
浦里	浦里カフェ	地域住民有志	県営鳴海住宅集会所 (浦里4丁目)	第3月曜 9:30~11:00	お茶を飲みながらお しゃべりなど	100円	45名 (9名)	○	県営鳴海 住宅居住 者で65 歳以上の 方 (他の自 治会の方 も参加)	×	お茶を飲みながら悩み事、健康確認、親 睦等いろいろお話をする場所です。 みんなで、わいわい、がやがや、なごや かに!!
浦里	タンネ会	地域住民有志	浦里公園 (浦里1丁目)	毎週火・水・木・金 曜 6:30~7:30	おしゃべり、グラン ドゴルフ、ウォーキ ング、ラジオ体操	なし	45名 (5名)	○	なし	○	若さを保つ人生を送るため。
浦里	浦里虹の会さわや かサロン	ボランティア	個人宅 (浦里1-83 鳴海 西1-601)	第1土曜 13:00~16:30	お茶を飲みながらの おしゃべり、カラオ ケ、マーチャン (コーラス・合唱)	100円	約15名	-	-	-	これからの人生を楽しく送るため。
浦里	おりがみサロン浦 里	地域住民有志	県営鳴海住宅集会所 (浦里4丁目)	毎週火曜 13:30~15:30	おしゃべり・おりが み・健康体操・勉強 会	100円/月	30名 (15名)	○	なし	○	伝承・創作折り紙を体験してみませ んか。ぜひ見学にお越しください。お待ち しております。
浦里	県営鳴海住宅 なごやかパソコン サロン	ボランティア	県営鳴海住宅集会所 (浦里4丁目)	月各2回 火曜 18:00~20:00 水曜 10:00~11:30	お茶しながらパソコ ン、頭の体操	100円	約12名	○	なし	-	-
浦里	サロン・ひばり	地域住民有志	県営鳴海住宅集会所 (浦里4丁目)	毎週金曜 10:00~11:30	脳トレーニング、お 口の体操、ドリル、 音読、歌、パズル、 ラジオ体操	200円	約12名	○	なし	-	皆さんで楽しみましょう!

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア 数)	参加者 募集の 有無	参加者条 件	担い手 募集の 有無	PR事項
浦里	オアシスにしくま サロン	ボランティア	第一鳴海西住宅集 会所	①第1・3火曜 13:30~15:30 ②月1回 不特定	①おしゃべり&コー ヒー、ピンポン ②おしゃべり&お 茶、軽運動 ※企画	①無料 ②原則無料 (企画によ材料代 実費)	約7名 (2名)	○	第1鳴海 西住宅の ピンポン サークル 及び住民 を主とす る近隣の 高齢者	○	趣味、嗜好、好奇心が無くても構いませ ん。 興味と関心があれば気軽によってください。 。
緑	サロン・みどり	老人クラブ	緑コミセン (鳴海町字前之輪 106)	第4木曜 13:30~15:30	コーヒー、お菓子、 おしゃべり、情報交 換、DVD鑑賞、歌 等	100円	15~20名 (5名)	○	なし	×	よってってネ！なごやかに信頼を深める おしゃべり☺ストレス解消にどうぞ お待ちしております！
緑	緑学区きずなふれ あいサロン	ボランティア	鳴海荘	第2木曜・第4日曜 13:30~15:00	お茶会、アトラク ション、その他	100円	15名	○	なし	○	地域や年齢に関係なく誰でも参加でき る、身近なふれあいの場を設けようと思 い、開設しました。多くの方にご参加い ただければと思います。
平子	ふれあい・いきい きサロン平子	地域の民生 委員等	中新田集会所	第4金曜 10:00~11:30	健康体操、ゲーム大 会、折り紙、テーブ ル卓球、ボランティ アによる各種ゲーム 等	なし	25名 (6名)	○	平子学区 在住の 65歳以 上の方	○	毎回1名のボランティアさんと、民生委員 が中心となり、参加者の皆様が楽しく、 笑って、元気になる様なアトラクショ ン・ゲーム等を実施しています。
平子	ふれあい・いきい きサロン さんさん	民児協、区 政協力委 員、老人会	左京山集会所(左 京山、漆山、青 山)	第4木曜 10:00~11:30	健康体操・ヨガ体 操、高齢者対象の講 演、グラウンドゴル フ、詩吟・コーラ ス、花見・公園散策 等	なし	35名 (10名)	○	平子学区 在住の 65歳以 上の方	○	①地理的な関係で3町内を対象に運営して います。②毎月の運営は、町内の区政・ 民生委員による運営委員会で企画立案 し、関係行政の方の話、アトラクショ ン、花見等和やかに運営しています。③ ピンピンコロリンを推進し、健康体操、 ヨガ等を続けています。
平子	ふれあい・いきい きサロン四本木	民児協、区 政協力委 員、老人会	四本木公民館 (四本木718)	第4木曜	自由懇談	なし	20名 (4名)	○	60歳以 上	○	お茶・コーヒーお菓子など持ちより自由 に懇談して過ごします。
平子	健やかサロン	推進協	平子コミセン (曾根2-36)	第2日曜・最終日曜 13:30~	おしゃべり、脳ト リ、健康体操、認知 症予防等の勉強会	なし	10名	○	-	-	-

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の 有無	参加者条 件	担い手 募集の 有無	PR事項
平子	さわやかサロン青山	推進協	青山町内集会所 (青山4-901) 外	毎週火・木・金曜 9:00~	おしゃべり、健康体操、ゲーム、脳トレ等	なし	25名	○	なし	×	天気の良い日には青山南公園でラジオ体操・グランドゴルフを楽しみ、コーヒーでも飲みながら「おしゃべり」でストレス解消。
鳴海東部	パブリカ	地域住民有志	鳴海東部コミセン (平手南1-203)	第1・3水曜 13:30~16:30	おしゃべり、ポッチャ	200~300円	15名	○	地域住民の方	×	みんなでポッチャを楽しみましょう。
小坂	陽だまりクラブ	推進協	小坂コミセン (小坂2-2006)	毎月1回月曜 10:00~12:00 (1・8月はお休み)	ゲーム、手芸、お茶を飲んで交流、軽い体操など	無料	20名	○	なし	×	事前申し込みが必要です。
常安	たまり場 和 (なごみ)	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍3-12)	毎週金曜 10:00~12:00	おしゃべり、小物作り、パッチワーク	200円 (茶菓子・会場費)	14名 (2名)	○	手を動かすことの好きな方・どなたでも	×	平成21年はつらつクラブ閉鎖後、クラブの参加者達で「たまり場 和」を立ち上げました。70代から90代、仲間同士教え合い、おしゃべりしながら小物作りを楽しんでいます。年1回じょうあん祭りでも作品展を開催。
常安	常安ふれあいサロン	推進協	常安コミセン (乗鞍3-12)	第2・4月曜 10:00~12:00	おしゃべり、音楽健康体操、お茶、ゲーム、保健所より講師の先生を派遣していただき勉強、手芸、じょうあん祭り参加など	100円	25名 (3名)	○	なし	○	<ul style="list-style-type: none"> どなたでも気軽に参加できます。 手を動かすこと（折紙、ちぎり絵）、懐かしい歌を歌う、健康講座等楽しく参加できるプログラムを企画しています。 担い手も参加者も一緒に会の運営をしています。
常安	常安ふれあい健康麻雀の会	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍3-12)	毎週木曜 13:00~16:20	おしゃべり、健康麻雀、脳のトレーニング、指・手の体操、等	200円	20~30名	○	なし	-	常安学区にも「健康麻雀の会」が出来ました。女性も大歓迎です。ぜひご参加ください。
常安	乗鞍シニアクラブ	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍3-12) 常安小学校 (乗鞍1-2101)	月4~5回 その他年次行事	グランドゴルフ、カラオケ、お茶会、お食事会等	1200円/年	約16名	○	なし	-	自分の趣味に合った活動が出来るよう、より多くの催事に参加していただけるよう、健康で楽しいクラブを目指し活動しています。是非ご参加ください。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の 有無	参加者条 件	担い手 募集の 有無	PR事項
大清水	ふれあいサロン大清水	推進協	大清水コミセン (砂田2-801)	第3水曜 13:00~15:00	おしゃべり・体操・ ゲームなど(コー ヒー、おやつ付)	100円	15名 (5名)	○	65歳以 上の方	○	何をやっても、何もやらなくても楽しく 過ごせばOKです~♪
大清水	大清水「福祉の 日」憩いの場	推進協	大清水コミセン (砂田2-801)	毎週金曜 10:00~15:00	おしゃべり、手芸、 折紙、マージャン等	100円	45~50名 (3名)	○	なし	○	自由に好きな事をやって、楽しく過ごせ ばOKです
大清水	わくわく健康体操 広場	ボランティア	那爛陀学苑 (大清水3- 1003)	毎週月曜 13:20~15:30	おしゃべり、健康体 操、ゲーム、等	100円	約25名 (3名)	○	基本的に 65才以 上 但し例外 あり	-	高齢者の介護予防を目的に、脳を活性化 させる趣旨の運動、有酸素運動および転倒 を予防する足腰の運動を行います。どな たでもできるやさしい体操です。楽しい ゲームもあります。気軽にご参加くださ い。
徳重	ピンコロクラブ	地域住民有 志	要問合せ	第1金曜 13:30~15:00	唄、体操、認知症予 防DVD鑑賞、ピンコ ロ踊り、日替わりメ ニュー等	なし	約10名	○	なし	-	現役は、元気で生涯現役生活、お迎えが 来たら「ピンピンコロリン」 参加希望者を募っています。参加条件が ありません。何方でも参加できます。
徳重	オレンジカフェ えがお	ボランティ ア	徳重地区会館 (元徳重1-401ユ メリア徳重)	第1土曜 10:00~12:00	おしゃべり、交流、 相談など	100円	10名 (3名)	○	なし	×	認知症に限らず、介護の悩みなどどん なことでもよいので話してみませんか。
徳重	フレンドリー麻雀 サークル(ユメリ ア)	地域住民有 志	徳重地区会館 (元徳重1-401ユ メリア徳重)	毎週土曜 13:00~17:00 (振替あり)	楽しく麻雀	300円	12~20名	○	地域の高 齢者	-	中級レベルの方ばかりですが、見学にき てください。 見学の際は事前にお電話でご連絡くださ い。
熊の前	くまのまえサロン	推進協 民児協	熊の前コミセン (藤塚1-608-2)	1・4・7・10月 各第3水曜 (年4回)	交流、講座、保健師 の話など	100円	35名 (14名)	○	60歳ぐ らいから の熊の前 学区住民	×	講師による歌やストレッチ体操、保健師 さんのお話の他、ゲームなどで楽しんだ 後、お茶とお菓子で交流の時間も盛り上 がります。男性参加者も増えています。 一度のそいでみてください。
熊の前	くつろぎサロンひ かり	ひかり老人 保健施設	ひかり老人保健施 設 (藤塚3-2802)	偶数月の第2金曜 13:30~15:30	おしゃべり、お茶、 軽い体操、足湯体験 等	100円	-	○	自分で会 場まで来 ることが できる方	×	地域住民の皆様が気軽に集まり交流する 場です。時間内の出入りは自由ですの で、お気軽にご参加ください。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の 有無	参加者条 件	担い手 募集の 有無	PR事項
熊の前	FMC麻雀サークル(熊の前)	地域住民有志	熊の前コミセン (藤塚1-608-2)	毎週水曜 11:30~16:45	おしゃべりしながら 楽しく麻雀	300円	16人 (4人)	×	なし	×	麻雀を通して頭のフル回転、指先の活用等でボケ防止。外出する機会が増え自然と生まれるコミュニケーションの場として仲間もでき、おしゃべりしてみんなとわいわい楽しめます。中級レベルの方ばかりです。興味のある方は見学にきてください。
神の倉	神の倉学区健康づくり教室	民児協、推進協、保健センター	神の倉コミセン(神の倉4-199)	年4回 10:00~11:00	音楽療法や健康体操、ゲームなど	なし	10~20名 (12名)	×	学区にお住いの50歳以上の方	×	身体を動かした後の、おしゃべりタイムは当面の間中止します。
神の倉	ゆるゆるヨガ	地域住民有志	神の倉集会場 (神の倉2-35)	毎週水曜 9:30~11:00	おしゃべり、ヨガ体操、お茶	約500円/月	5~10名	○	-	-	柔軟体操を主にストレッチ的なヨガをしています。今はテープを聞きながらしています。
神の倉	いつまでも歩こう会	地域住民有志	神の倉第4公園	毎週金曜 9:30集合	おしゃべりをしながらのウォーキングその後、お茶会や食事をして交流を深める	なし	5~10名	○	なし	-	おしゃべりを楽しみながら、ゆっくり歩きます。その後の交流も楽しいですよ。気軽にご参加を。
東丘	ふれあいひろば東丘	推進協	東丘コミセン (鳴海町字有松裏200)	第1金曜 13:30~15:30	音楽、理学、レク、運動、カローリング大会など	100円	15名前後 (6~7名)	○	65歳以上の方	○	音楽・理学療法士・体育指導員の諸先生方のご指導をいただき、歌ったり、無理のない程度に手足を使った軽い運動をしています。年2回カローリング大会を予定しております。
東丘	ひまわりクラブ	地域住民有志	東丘コミセン (鳴海町字有松裏200)	第2・4土曜 10:00~12:00	手芸、その他	500円/月	12名 (-)	○	手芸の好きな人	○	手芸と年1~2回程のおやつ作りを楽しんでいます。
東丘	ペーパークラフトクラブ	地域住民有志	東丘コミセン (鳴海町字有松裏200)	第2・4木曜 10:00~12:00	おしゃべり、ペーパークラフト等	500円 (材料費、会場代)	約10名	×	-	-	-
東丘	いきいきサロン レモンの樹	地域住民有志	鳴海団地101棟 (姥子山23-1)	毎週水曜 10:00~12:00	おしゃべり、健康チェック、体操、各種イベント	100円 (手芸などは実費100円)	15名 (2~3名)	○	65歳以上の方	○	親しくおしゃべりできるまでは、ゲーム、手仕事などに取り組んでいきます。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の有無	参加者条件	担い手 募集の有無	PR事項
東丘	サロンみどりの広場	名南会健康友の会	鳴海団地101棟 (姥子山23-1)	①第2・4金曜 14:00~16:00 ②第1金曜 14:00~16:00 ③第2土曜 13:30~ ④第4木曜 14:00~16:00	①民話の会 ②歌声喫茶 ③映画鑑賞 ④万葉短歌を写す会	200円	—	○	なし	○	—
東丘	友の会サロン	名南会健康友の会	鳴海団地101棟 (姥子山23-1)	①第1火曜 14:00~16:00 ②第2木曜・第4火曜 14:00~16:00 ③第1・3木曜 13:30~	①太極拳 ②にこにこ体操 ③ヨガ健康教室	200円	—	○	なし	○	—
太子	シルバーサロン	推進協	太子コミセン (姥子山3-1604)	第4水曜 13:30~15:30	健康体操のみ実施	なし	40名 (4名:民生委員)	○	65歳以上の太子学区居住者	×	-
太子	太子たまり場	推進協	太子コミセン (姥子山3-1604)	第1・2火曜 13:00~16:00	おしゃべり、麻雀、囲碁将棋、オセロ、トランプ等、自由な交流の場	100円/月	40名 (8名)	○	65歳以上の太子学区居住者	×	どなたでも自由に参加出来ます。都合の良い月に直接コミセンへおいで下さい。
鳴子	鳴子町介護予防ふれあい広場	認定NPO法人たすけあい名古屋	①鳴子団地東なるこ集会所 ②鳴子団地西集会所	毎週火・木曜 10:00~12:00 13:30~16:00	おしゃべり、食事会、卓球、交流	200円	30~35名 (4~5名)	○	なし	○	楽しくおしゃべりしながら卓球（ピンポン）をやリ、仲間になろう！
鳴子	鳴子サロン	地域住民有志	石川理容館 (鳴子町4-34)	毎週木曜 10:00~12:00	三味線、絵手紙、手作り作品、お話し会、食事会など	500円/月	約10名	○	なし	-	熟年の皆さんが、それぞれ持っている技や知識を生かし、おしゃべりしながら一緒にいろいろな楽しむ憩いの場所です。ご参加お待ちしております。
鳴子	鳴子パソコンサロン	地域住民有志	石川理容館 (鳴子町4-34)	第1・2・4水曜 14:00~16:00	パソコン、スマホを使い手作り作品、お話し会、お茶会など	800円/回 1500円/月	約8名	○	なし	-	子どもや孫から譲り受けたパソコン等を使い、旅行写真や家族・孫の写真でカレンダーづくり、年賀状や喪中はがきづくり、自分史など楽しい思い出づくりをします。脳トレ・認知症予防に効果あります。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア 数)	参加者 募集の 有無	参加者条 件	担い手 募集の 有無	PR事項
鳴子	三笑サロン	ボランティア	鳴子CHCセンター (鳴子町1-8)	毎週火曜 10:00~11:30	おしゃべり、健康体 操、脳トレ、ゲー ム、名市大の学生と の交流	なし	12~15名 (3名)	○	なし	○	“三笑サロン”とは、談笑、爆笑、苦笑 を意味するものです。 サロンに集まり、笑って元気になりま しょう。
長根 台	長根町ふれあい広 場	地域住民有 志	四郎首池公園グラ ウンド	毎週月・水・金曜 9:00~10:30	おしゃべり、グラン ドゴルフ等	100円	15~20名 (2名)	○	なし	○	野外活動であり、グラウンドゴルフを中 心に実施しています。 かならず「おしゃべり時間」を作ってい ます。
長根 台	火曜クラブ	地域住民有 志	鳴子長根公園 (鳴子町2-59)	毎週火曜 8:30~10:30	おしゃべり、お茶、 グラウンドゴルフ	無料	18~23名	○	なし	×	グラウンドゴルフをしながら楽しくおしゃ べり、お茶をしましょう。
長根 台	楽々クラブ	地域住民有 志	鳴子団地西集会室	第2・4水曜 第1・3木曜 13:00~15:00	お茶を飲みながらの おしゃべり、ラジオ 体操、介護予防体操	100円	8名	○	なし	-	週に1度、ラジオ体操、介護予防体操で身 体をほぐしています。その後楽しい会 話。現地集合できる方、ぜひご参加くだ さい。
長根 台	かきつばたの会み どり	地域住民有 志	鳴海町伝治山1-2 タウン伝治山2棟 203	第2火・水・木・金 曜 10:00~15:00	小物作り	300円	5名	○	地域の高 齢者	×	季節や行事に合わせた小物作りをしま す。材料は準備してあるので、お気軽に ご参加ください。
戸笠	憩いの会	地域住民有 志	鳴子みどりが丘集 会所	第1土曜 13:00~16:00	交流、体操、パター ゴルフ、ポッチャ	100円	15名 (ボラ上記に含 む)	○	なし	○	手芸をおもにやっていたましたが、平成26 年11月より自由な話をして楽しんでいま す。 ゲームを楽しみに参加者が増えていま す。
戸笠	ふれあいサロン	地域住民有 志	個人宅(吉田宅) 緑区ほら貝1丁目 35-105	毎週日曜 13:00~16:00	おしゃべり・マー ジャン	200円	15名	○	地域の高 齢者	×	マージャンで脳トレ。 認知症予防に役立ちます。 仲間づくりにも有効。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の 有無	参加者条 件	担い手 募集の 有無	PR事項
有松	健康サロン有和	地域住民有志	有松コミセン (有松3052)	第2・4日曜 13:30~16:00	おしゃべり、バラン ス体操、タオル体操 等	200円	20名	○	条件なし (現在は 高齢者中 心です)	×	ラジオ体操第一・二、タオルで足・腰鍛 える体操、おしゃべり、ピンポン。
有松	懐メロの会	地域住民有志	有松コミセン (有松3052)	第1・第3木曜 13:30~16:00	懐かしのメロディー を合唱等	200円	20名	○	条件なし (現在は 高齢者中 心です)	×	昭和歌謡曲や童謡・ボケ防止・詐欺防止 の替え歌等、一緒に歌います。
有松	サロン折り紙	地域住民有志	有松コミセン (有松3052)	第3水曜 13:30~16:00	おしゃべり、折り紙 等	200円	15名	○	条件なし (現在は 高齢者中 心です)	×	リースや一つの作品を布とコラボした り、壁飾り等作ります。
有松	カラ・タイ・クラ ブ	地域住民有志	有松コミセン (有松3052)	第2・4火曜 13:30~16:00	カラオケ・グループ レッスン・太極拳	1000円/月	10名	○	なし	×	太極拳・懐メロ等体を動かし楽しく歌 い、脳トレをする(TV画面を見て)
有松	健康サロン	推進協	有松コミセン (有松3052)	年4回 13:30~15:30	体操	なし	50~60名 (15名)	○	65歳以 上の方	×	ゲーム感覚で楽しみながら身体を動かす ふれあいの場です。ぜひ多数のご参加 を。別に健康講座(年2回)も行っていま す。 担い手は、民生児童委員が交代でお手伝 いをしています。
有松	ふれあいサロン緑 花台	老人クラブ	リハビリステー ション 元気村緑花台 (緑花台1945)	第2・4日曜 10:00~11:30	お茶を飲みながらの おしゃべり、健康体 操、ラジオ体操、緑 地公園散策、ゲーム 等	100円	25名 (5名)	×	65歳以 上の方	-	-
有松	ガーデニア	地域住民有志	有松コミセン (有松3052)	毎週木曜 10:00~12:00	おしゃべり、フラダ ンス、お茶、体操等	500円	10~15名	○	概ね60 歳以上	×	ゆるりとした有酸素運動です。一緒に踊 りましょう。

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者 募集の 有無	参加者条 件	担い手 募集の 有無	PR事項
有松	カフェリアン	南医療生協 緑ブロック	おたがいさまの家 りあん (有松三丁山 913)	毎週金曜 10:00~12:00	おしゃべり、お茶、 脳トレ、健康チェッ クなど	200円 (コーヒー、お菓 子付き)	約10名 (5名)	○	なし	○	みんなで仲良く楽しい時間を過ごしま しょう。
桶狭 間	黄色いさくらんぼ	地域住民有 志	桶狭間会館 (桶狭間神明)	毎週水曜 13:00~16:00	卓球等	500円 (月始め)	17名	×	なし	×	-
桶狭 間	フレンズサロン	地域住民有 志	桶狭間会館 (桶狭間神明)	毎週水・金曜 9:00~12:30	お茶を飲みながらお しゃべり、健康体 操、卓球など	月額1,000円	16名	○	緑区在住 の方	×	リフレッシュ時は食事会、花見等親睦を 図ります。 (コロナ拡大のため食事会、花見は中 止)
桶狭 間	桶狭間友愛サロン	老人クラブ	桶狭間公民館 (桶狭間神明 1520)	第1・4金曜 13:30~15:30	お茶を飲みながらお しゃべり、健康体 操、コーラス、手 芸、折り紙	なし	50名 (10名)	○	-	-	健康増進、相互の親睦を図り、健康寿命 を延ばすことを目指します。
南陵	ふれあい広場	推進協	桶狭間荘第1集会所	第2金曜・最終金曜 10:00~12:00	お茶でおしゃべり、 各種講座等	なし	15~30名 (5~6名)	○	なし	×	年2回保健師さんがきます。 折り紙・手芸などわいわいがやがやと楽 しくやっています。
大高	大高台わいわいサ ロン	大高台グ リーンクラ ブ	大高台集会所 (大高台1- 1318)	毎月15日 13:00~15:00	演奏会、マジック、 カラオケ、手芸、懇 談、しめ縄作り他	300円	36名 (6名)	○	会場まで 来れる方	×	特に高齢者のたまり場として活動してい ます。独居の方に参加していただくと よいです。懇親の場所となっています。
大高	ご縁サロン	地域住民有 志	江明公会堂 (大高町江明29)	第3日曜 13:00~15:00	おしゃべり、健康の ための勉強会、料理 など	なし	30名 (3名)	○	なし	×	来年度60歳になられる方もみえるので、 声かけをしてみたいです。
大高	カナリア・クラブ	大高台グ リーンクラ ブ	大高台集会所 (大高台1-1318)	第2・4水曜 14:00~16:00	おしゃべり、オカリ ナ演奏、お茶等	300円	約6名	○	-	-	奏でて！唄って！おしゃべり！しましょ う！

【高齢者サロン（主に高齢者を対象）】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア 数)	参加者 募集の 有無	参加者条 件	担い手 募集の 有無	PR事項
大高	NPOおたがいさまの家ほっと	地域住民有志	大高町高見78-1	①毎週月～金曜 10:00～12:00 ②第4木曜 13:00～15:00 ③第1・3月曜 13:00～15:00	①喫茶（お抹茶の会 は月2回） ②楽しい朗読塾 ③太極拳	①200円 (お抹茶の会は 300円) ②200円 ③200円	10名 (2名)	○	なし	○	ほっとに行けば誰かに会えて、話ができる。ご近所さんの居場所づくりをしています。楽しい企画で皆さんと一緒にたのしみましょう。
大高北	東星クラブいきいきサロン	老人クラブ	大高町八幡社参集所 (大高町町屋川 12-1)	第1火曜 10:00～12:00	おしゃべり、健康体操、講演、ミニ講座、カラオケ、お茶等	200円	約20名 (5名)	○	60才以上の方	×	お茶とお菓子でおしゃべり 口コモ予防体操
黒石	黒石クラブ	地域住民有志	黒石コミセン (鳴海町字神沢 11)	毎週火・木曜 13:30～17:00	囲碁、お茶、お食事会等	100円	15～20名	○	なし	-	女性も大歓迎！是非ご参加ください。
桃山	シャベリッチ	ボランティア	桃山第2住宅 (桃山1丁目 ※第 2住宅9号棟隣)	①毎週月曜 10:00～12:00 ②第1・3水曜 13:00～16:00	①おしゃべり、卓球 ②おしゃべり喫茶、 囲碁、将棋、麻雀、 お茶、コーヒー、紅 茶等	①無料 ②50円	6～15名 (3名)	×	桃山第2住宅にお住いの方 (60歳以上の方)	×	・自前のエアコン付集会所（使用料無料） ・卓球もできる広いスペース ・14か所の掲示板に参加の呼びかけをしたポスターを年間通して掲示しています。 ・たまり場専任のボランティアは置いてません。
桃山	ごえんの会	地域住民有志	桃山第三住宅集会所 (桃山1-77)	第2・4日曜 13:30～15:30	おしゃべり、お茶 (おいしいドリップ コーヒー)、コーラ ス等	100円 (コーヒー・お 茶・お菓子代とし て)	6～9名	○	なし (特定の組織、信 条、宗教は持ち込 まないこと)	○	美味しいドリップコーヒーが自慢です。何方でも参加していただけます。みんなで困りごとについて話し合ったり、楽しいおしゃべりをしましょう。