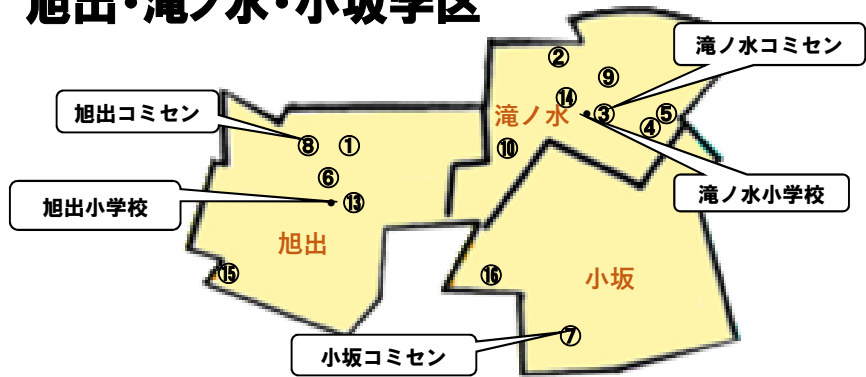


旭出・滝ノ水・小坂学区



④	いきいきサロン 滝ノ水	個人宅 (滝ノ水3丁目)	毎週月曜 13:00~15:00 第2金曜 10:00~15:00	新聞ちぎり絵、手芸、洋裁、お茶、おしゃべり、食事等	300~500円/回	090-7310-9681 (代表：佐藤)
⑤	滝ノ水 たまり場太極拳	滝ノ水緑地 (滝ノ水2丁目)	毎週木曜 10:00~11:30	編名時八段錦・太極拳	無料	直接会場へ
⑥	鹿山サロン	鹿山住宅1階 (鹿山3-1-1)	第3・4火曜日 9:30~11:30 (変更することあり)	お茶を飲みながらのおしゃべり、手づくり料理、手作りスイーツ、手芸等	600円/回	緑区社協へ

【共生型サロン】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
①	おたがいさま サロン池上台A	池上台ハウス (池上台3-110-24)	①第2・4月曜 9:30~11:00 ②第1木曜 10:00~11:30 ③第3月曜 13:30~15:00	①お茶しましょう ②抹茶を楽しむ会 ③ひだまりカフェ	200~300円 /回	895-8174 (担当：竹川)
①	おたがいさま サロン池上台B	池上台ハウス (池上台3-110-24)	第1・3火曜、 第2・4月曜 7:30~9:00	朝活ばじる：池上台公園でのゴミ拾い、ラジオ体操、小学生の見送り 池上台ハウスでの朝食交流、時にミニ勉強会	大人： 300円/回 子ども： 無料/回	895-8174 080-2651-6265 (担当：竹川)
①	おたがいさま サロン池上台D	池上台ハウス (池上台3-110-24)	第2土曜 13:30~16:00 (変更の場合あり) 第1・2・4火曜 13:30~16:00	緑側勉強会交流会	200~500円 /回	直接会場へ
②	コミュニティ スペース多喜	コミュニティ スペース多喜 (滝ノ水4-1516)	①着物リメイク 第1・3(月・金)曜 10:00~12:00 ②趣味の教室 月1~2回 ③イベント 不定期	おしゃべりしながら着物リメイク、演奏会、落語、陶磁器絵付けサロン、絵画作家さんと話す会等のイベント	①1000円/回 ②開催内容による ③無料	070-7563-4080 (コミュニティスペース多喜)
③	②たまり場みどり (1)→PB	滝ノ水コミセン (滝ノ水1-1501)	第2日曜 13:00~16:00	おしゃべり・卓球	100円/回	直接会場へ

【高齢者サロン】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
⑦	⑦ 麻雀会	小坂コミセン (小坂2-2006)	毎週木曜 13:30~16:30	楽しく麻雀	200円/回	緑区社協へ
⑦	健康麻雀サークル 「夢クラブ」	小坂コミセン (小坂2-2006)	毎週金曜 13:30~16:30	楽しく麻雀	200円/回	直接会場へ
⑦	サタデー 夢クラブ	小坂コミセン (小坂2-2006)	第2・4土曜日 13:30~16:30	楽しく麻雀	250円/回	直接会場へ
⑦	陽だまりクラブ	小坂コミセン (小坂2-2006)	毎月1回月曜 10:00~12:00	ゲーム、手芸、お茶を飲んで交流、軽い体操など	無料	直接会場へ
⑦	雀友会	小坂コミセン (小坂2-2006)	第2・4(月・土)曜 9:20~12:30 第1・3・5土曜 13:30~16:30	楽しく麻雀で親睦	1000円/月	090-5109-3188 (代表：小椋)
⑧	旭出クラブ ふれあいサロン	旭出コミセン (鹿山1-54)	第3金曜 14:00~16:00	おしゃべり、カラオケ等(お茶は持参)	無料	直接会場へ
③	滝ノ水・シニア いきいきサロン	滝ノ水コミセン (滝ノ水1-1501)	第4月曜 10:00~11:45 (8月は休み)	レク、体操、歌、おしゃべり等	無料	直接会場へ

⑨	滝ノ水 ひまわりクラブ	シティコーポ 滝ノ水集会所 (滝ノ水2-10)	①第1・3土曜 10:00~12:00 ②毎週水曜 10:00~12:00	①おしゃべり、交流、 ゲーム等 ②健康体操、散策、お でかけ	①100円 ②無料	直接会場 または 緑区社協へ
⑩	滝の水 脳トレクラブ	個人宅 (滝ノ水5丁目)	第2・4月曜 13:00~16:00	健康麻雀、茶話会	100円/月	緑区社協へ
⑫	元気クラブ	妻同合せ	不定期	おしゃべり、ミニ講座、 勉強会、高齢者施設の 学習、見学、お花見等	無料	緑区社協へ

【障がい者】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
⑬	たまり場交流会 なんでもしゃべろう会	緑区障害者 基幹相談支援 センター (鹿山3-17)	第2金曜 18:00~20:00	就労している方の たまり場として、 友達作り、交流の 場として行う。 (お話、みんなで 決めて行う文化活 動)	実費	892-6333 (緑区障害者基 幹相談支援セ ンター)

【子ども食堂・福祉食堂】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
⑭	ふれあい食堂 わ・わ・わ /子ども科学教室 わ・わ・わ	訪問介護事業所 幸の運び (滝ノ水1-902 サンMALEKI 1F)	①最終土曜日 12:00~13:30 ②第3日曜 10:30~12:00	①手作りの食事の 提供・食事をしな がらの交流・ミニ イベント ②子ども向け科学 教室・おやつタイ ム	①子ども(中学 生以下):無料 大人:300円 ②科学教室:無 料	090-7047- 2406 (和わわ:加 藤)

【子育てサロン】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
⑤	子育てサロン	旭出コミセン (鹿山1-54)	第2水曜 10:00~11:30	子育ての情報交換、 交流・七夕・クリ スマス会・ひなま つりなど	無料	895-9529 (担当:金 光)
⑦	小坂学区 子育てひろば	小坂コミセン (小坂2-2006)	毎月1回月曜 10:00~11:30 (1・8月除く)	子育ての情報交換 や交流会・育児相 談	無料	直接会場へ
⑨	あかちゃんあつまれ	滝ノ水コミセン 1階和室 (滝ノ水1- 1501)	第1火曜 10:00~11:30 (1月はお休み)	学区内に居住して いる0~1歳児対象 に、おしゃべり・ 交流会・育児相 談・本の読み聞か せ・おもちゃ作り など	無料	直接会場へ

【認知症カフェ】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
⑮	くすりんカフェ	Vドラッグ 瀬見が丘薬局 (瀬見が丘1- 71-1)	偶数月の第3土曜 14:30~16:00 (休止の場合あ り)		無料	896-8631 (V・ドラッグ瀬 見が丘薬局)
⑯	インターネット おもしろカフェ	鹿山3-1-C	毎週月・火曜 13:00~15:00 (当日までに要予 約)	機器の操作は不 要。インター ネットの楽しさ を感じていただ きます。	300円/回	896-1511 (インターネット おもしろカ フェ)
⑰	ケアフィット Café	ケアフィット Café (滝ノ水4-2617 ケアフィット ルームみどり)	3カ月に1回 第4日曜日 10:00~12:00	お茶やおしゃべ り等	200円/回	899-3566 (ケアフィット Café)